

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI	ii
PENGESAHAN SKRIPSI	iii
PERNYATAKAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
ABSTRAK	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
TRANSLITERASI ARAB LATIN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Fokus Penelitian	6
C. Rumusan Masalah	6
D. Tujuan Penelitian.....	6
E. Manfaat Penelitian.....	6
F. Sistematikan Penulis	7
BAB II KERANGKA PUSTAKA	
A. Kajian Teori Terkait Judul.....	9
1. <i>Tazkiyatun Nafs</i>	9
a. Pengertian <i>Tazkiyatun Nafs</i>	9
b. Bentuk <i>Tazkiyatun Nafs</i>	11
c. Hal-hal yang Mengotori hati.....	12
d. Konsep <i>Tazkiyatun Nafs</i>	16
e. Upaya Penyempurnaan Jiwa dilakukan dengan <i>Tazkiyatun Nafs</i>	17
f. <i>Wasilah Tazkiyatun Nafs</i>	19
2. <i>Konseling Sufistik</i>	20
a. Pengertian <i>Konseling Sufistik</i>	20
b. Hubungan <i>Konseling Sufistik</i> dengan ilmu <i>Tasawuf</i>	22
c. Cara mengontrol penyakit hati.....	24
3. <i>Dalail al-Khairat</i>	25
a. Pengertian <i>Dalail al-Khairat</i>	25
b. Sejarah dan latar belakang <i>Dalail al-Khairat</i>	26
c. Kaifah kitab <i>Dalail al-Khairat</i>	28
d. Keutamaan <i>Dalail al-Khairat</i>	34

e. Nama-nama Nabi SAW di kitab Dalail al-Khairat.....	36
4. Pondok Pesantren.....	39
a. Pengertian Pondok Pesantren.....	39
b. Sejarah berdirinya Pondok Pesantren	41
c. Tujuan Pondok Pesantren	42
d. Jenis-jenis Pondok Pesantren	43
e. Metode pembelajaran di Pondok Pesantren	45
B. Penelitian Terdahulu.....	46
C. Kerangka Berfikir.....	49
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis-jenis Pendekatan Penelitian	52
B. Setting Penelitian.....	52
C. Subyek penelitian	53
D. Sumber data	53
E. Teknik Pengumpulan data	53
F. Pengujian Keabsahan data	54
G. Teknik Analisis Data	57
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Gambar Obyek Penelitian	58
1. Sejarah Pondok Pesantren Darul Falah IV Jekulo Kudus.....	58
2. Letak geografis Pondok Pesantren Darul Flah IV Jekulo Kudus.....	59
3. Visi, Misi Pondok Pesantren Darul Falah IV Jekulo Kudus.....	60
4. Struktur organisasi Pondok Pesantren Darul Falah IV Jekulo Kudus	61
5. Tenaga pengajar Pondok Pesantren Darul Falah IV Jekulo Kudus.....	62
6. Keadaan santri.....	62
7. Jadwal kegiatan Pondok Pesantren Darul Falah IV Jekulo Kudus.....	63
B. Deskripsi Data Penelitian	67
1. Deskripsi Kitab	67
2. Deskripsi data penelitian tentang cara <i>Tazkiyatun nafs</i> menggunakan konsep konseling <i>sufistik</i> di Pondok Pesantren Darul Falah IV putri Jekulo Kudus.....	67
3. Deskripsi Data Penelitian tentang keterikatan antara <i>tazkiyatun nafs</i> dengan kitab Dalail khairat.....	72

C. Analisis Data Penelitian 77

1. Analisis data tengan cara *tazkiyatun nafs* menggunakan konseling sufistik di pondok pesantren Darul Falah IV Jekulo Kudus..... 77

2. Analisis antara keterkaitan *tazkiyatun nafs* dengan dalail al-khairat di pondok pesantren Darul Falah IV Jekulo Kudus. 78

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan 80

B. Saran 81

C. Penutup 82

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Sanad Muttasil Dalail al-Khairat 31

Tabel 2.2 Nama-nama Nabi Muhammad SAW dalam kitab
Dalail al-Khairat..... 36

Tabel 2.3 Kerangka berfikir 51

Tabel 4.1 Daftar jumlah santri pengamal dalail khairat di
pondok pesantren Darul Falah VI putri 63

Tabel 4.2 Jadwal kegiatan pondok pesantren Darul Falah VI
putri Jekulo Kudus 63

Tabel 4.3 Daftar Sarana dan Prasarana pondok pesantren Darul
Falah VI putri Jekulo Kudus 65



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gambar Fadhilah Salawat Dalail al-Khairat..... 34

