

ABSTRAK

Annisa Khafifah Afiani, NIM; 1840110039, Implementasi *Tazkiyatun Nafs* (Penyucian jiwa) menggunakan konsep Konseling *Sufistik* Melalui Dzikir dan Puasa Dalail al-Khairat di Pondok Pesantren Darul Falah VI putri Jekulo Kudus.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui cara menangani *Tazkiyatun nafs* menggunakan sistem konseling sufistik di pondok pesantren Darul Falah IV, dan untuk mengetahui kelemahan dan kelebihan dalam *tazkiyatun nafs* melalui dzikir dan puasa dalail al-khairat. Jenis penelitian ini menggunakan *field research* (penelitian lapangan). Studi lapangan yang dilakukan oleh penulis di pondok pesantren Darul Falah IV Jekulo Kudus, yang subyeknya adalah para santriwati dan alumni pondok pesantren yang mengamalkan dzikir dan puasa dalail al-khairat dan pengasuh Pondok Pesantren Darul Falah IV Putri Jekulo Kudus.

Hasil penelitian dapat menunjukan bahwa 1) sistem konseling sufistik yang digunakan oleh pengurus dan pengasuh untuk menciptakan *tazkiyatun nafs* santri di Pondok Pesantren Darul Falah IV adalah dengan cara melakukan kegiatan keagamaan salah satunya; shalat lima waktu secara jamaah, shalat sunnah, bandongan kitab, ngaji Al-qur'an, dan puasa sunnah. 2.) kelebihan penerapan *tazkiyatun nafs* dengan dzikir dan puasa dalail al-khairat di pondok pesantren Darul Falah IV adalah melalui dzikir dalail al-khairat yang di dalamnya berisi shalawat walaupun amalnya yang terlihat ringan tapi pahalanya jelas diterima oleh Allah, lebih cepet dalam menghafal pembelajaran, menahan hawa nafsu, sering melakukan sunnah-sunnah lainnya yang awalnya salah niat berjalannya waktu mendapatkan kenikmatan dalam kehidupan, cepet terqobulnya hajat, dan mencapai individu memiliki sifat *akhlaqul karimah*, mampu membentuk ketenangan dalam hati santri.

Sedangkan kekurangannya masih banyak santri yang belum mengetahui keistimewahan dalail al-khairat dan pentingnya *tazkiyatun nafs* pada dirinya, santri tidak bisa memenej waktu dengan baik bahkan dalam pengamalan dzikir pun masih jarang mengamalkan, hambatan waktu dalam pelaksanaan puasa dalail al-khairat ternyata berpengaruh dalam proses *tazkiyatun nafs* santri, dan masih sering melakukan ghibah, sombong, iri, dengki, masih melakukan hubungan dengan lawan jenis (pacaran), santri masih sering melupakan larangan dari masyaikh atau mu'jiz secara sengaja.

kata kunci: *Tazkiyatun Nafs, Konseling Sufistik, kitab Dalail al-Khairat*