

**IMPLEMENTASI *TAZKIYATUN NAFS* (PENYUCIAN JIWA)
MENGUNAKAN KONSEP KONSELING *SUFISTIK* MELALUI
DZIKIR DAN PUASA DALAIL AL-KHAIRAT DI PONDOK
PESANTREN DARUL FALAH IV PUTRI JEKULO KUDUS**



SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana (S1)
dalam Ilmu Bimbingan Konseling Islam

Oleh:

ANNISA KHAFIFAH AFIANI
NIM. 1840110039

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
TAHUN 2022**



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
Jl. Conge Ngembalrejo Kode Pos 51 Telp. (029) 438818 Fax. 441613
Kudus 59322, Email: fdki@iainkudus.ac.id, Website;
www.iainkudus.ac.id

PERSETUJUAN PEMBIMBINGAN SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara;

Nama : Annisa Khafifah Afiani

NIM : 1840110039

Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam

Judul : "Implementasi *Tazkiyatun nafs* (Penyucian jiwa)

Menggunakan konsep Konseling Sufistik melalui Dzikir
dan Puasa Dalail Khairat di Pondok Pesantren Darul
Falah IV putri Jekulo Kudus"

Benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbingan
sejak 19 September 2022 sampai 28 November 2022 dan disetujui untuk
dapat melakukan ke proses selanjutnya.

Kudus, 28 November 2022
Pembimbing

Moh. Anwar Yasfin, M.Pd
NIP. 198407271006092018



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
 Jl. Conge Ngembalrejo Kode Pos 51 Telp. (029) 438818 Fax. 441613
 Kudus 59322, Email; iaik@iainkudus.ac.id, Website;
www.iainkudus.ac.id

PENGESAHAN MUNAQSAH

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara/i:

Nama/NIM : Annisa Khafifah Afiani (1840110039)
 Fakultas/Prodi : Dakwah dan Komunikasi Islam/ Bimbingan Konseling Islam

Judul : Implementasi *Tazkiyatun Nafs* (Penyucian jiwa) menggunakan Konsep Konseling Sufistik melalui Dzikir dan Puasa Dalail al-Khairot di Pondok Pesantren Darul Falah IV Putri Jekulo Kudus

Telah diujikan pada 12 Desember 2022 dan dinyatakan LULUS dalam Ujian Majelis Munaqosah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Dr. H. Ahmad Atabik, Lc., M.S.i</u> NIP. 197802252009121001 Penguji I	21 / 12 2022	
<u>Suciati, M.Pd</u> NIP. 19869242015032007 Penguji II	21 / 12 2022	
<u>Mualamatul Musawamah, M.Si</u> NID. 198511062006012020 Sekertaris Sidang	22 / 12 2022	
<u>Moh. Anwar Yasfin, M.Pd.</u> NID. 198407271006092018 Dosen Pembimbing	21 / 12 2022	
<u>Dr. Siti Malaiha Dewi, S. Sos., M.Si</u> NIP. 19776262005012005 Dekan FDKI	21 / 12 2022	



PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kesadaran dan tanggung jawab **Annisa Khafifah. A** NIM 1840110039 menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini :

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan keperluan apapun dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apapun dikemudian hari apabila ditemukan ketidak sesuaian pernyataan saya ini.

Kudus, 28 November 2022

Yang menandatangani



Annisa Khafifah. A

NIM 1840110039

MOTTO

هُوَ الَّذِي بَعَثَ فِي الْأُمِّيِّينَ رَسُولًا مِّنْهُمْ يَتْلُو عَلَيْهِمْ آيَاتِهِ وَيُزَكِّيهِمْ وَيُعَلِّمُهُمُ الْكِتَابَ
وَالْحِكْمَةَ وَإِنْ كَانُوا مِن قَبْلُ لَفِي ضَلَالٍ مُّبِينٍ

“Dialah yang mengutus seorang Rasul kepada kaum yang buta huruf dari kalangan mereka sendiri, yang membacakan kepada mereka ayat-ayat-Nya, menyucikan (jiwa) mereka dan mengajarkan kepada mereka Kitab dan Hikmah (Sunnah), meskipun sebelumnya, mereka benar-benar dalam kesesatan yang nyata.”

(QS. Al-Jumu'ah: 2)



PERSEMBAHAN

Alhamdulillah segala puji syukur kehadiran Allah swt yang selalu memberikan hidayah dan rahmatnya kepada penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan usaha dan semangat dan ketad yang tinggi. Sebagai ungkapan sara syukur ini saya persembahkan kepada;

1. Kejunjungan Nabi Muhammad saw sebagai tanda terimakasih dengan syafa'at sholawat diberi kelancaran bagi penulis dalam menyusul skripsi dengan barokahnya beliau.
2. Kepada orang tua saya Abah dan Mama yang tercinta dan tersayang. Terima kasih atas segala dukungan, restu, do'a, dan menjadi support system terbaik, serta motivasi kepada penulis mencapai keberhasilan.
3. Kedua saudara kandung saya kak Irkhamudin Fahmi dan Faris Rajendra, terima kasih atas bentuk perhatian, do'a dan juga dukungan yang telah diberikan.
4. Habib Bagir Alhabsyi, Ustadz Anas Mukhlisin, Habib Ridho Alhabsyi, KH. Muhammad Jazuli Basyir, KH. Ahmad Badawi Basyir, yang selalu menyemangati dan telah memberikan beberapa referensi tentang skripsi sehingga penulis bisa menyelesaikan karya ini.
5. Mbak Ulvi, Fajar, Faidhlur, Farida, Uwais, Etik, Andam, Akmal, Arifatun, Sabila, Fina, yang selalu memberi motivasi, semangat dalam menyelesaikan karya tulis ini.
6. Teman-teman seperjuangan angkatan 2018, yang sudah memberikan banyak hal, pengalaman, dan suka duka, menghadapi masa-masa perkuliahan.

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Konsosnan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	tanpa tanda
ت	T/t	ص	S{/s}	م	M/m	..َ..	A/a
ث	S V/s	ض	D{/d}	ن	N/n	..ِ..	I/i
ج	J/j	ط	T{/t}	و	W/w	..ُ..	U/u
ح	H/h	ظ	Z{/z}	ه	H/h	Ma>dd	
خ	KH/kh	ع awal	'A/'a	ء akhir	A'/'a'	بَا	Ba>
د	D/d	ع akhir	A'/'a'	ء awal	A/a	بِي	Bi>
ذ	Z /z	غ	G/g	ي	Y/y	بُو	Bu>
ر	R/r	ف	F/f	Tasydi>d		Ya>' nisbah	
ز	Z/z	ق	Q/q	أَبْ	Abb	فَلَكِي	Falakiy
س	S/s	ك	K/k	رَبْ	Rabb	عَالَمِي	'a>lamiy
'Ain/Hamzah di Belakang		'Ain/Hamzah di-waqf		الْ		Vokal Rangkap	
قَرَعَ	qara'a	الْفُرُوعُ	al-furu>'	الْقَمَرُ	al-qamar	غَيْرِي	gairi>
قَرَأَ	qara'a	الْقَضَاءُ	al-qad}a>'	الْشَّمْسُ	al-syams	شَيْئِي	syai'un
Kata Majemuk dirangkai			Kata Majemuk dipisah			Ta>' Marbu>t}ah	
جَمَالُ الدِّينِ	Jama>luddi>n	جَمَالُ الدِّينِ	Jama>l al-Di>n	سَاعَةٌ		sa>'ah	

KATA PENGANTAR

Assalamualaukum Warahmatullah Wabarokatuh

Alhamdulillah Robbil Alamin, segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan nikmat, taufiq, hidayah serta inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik yang berjudul **“Implementasi *Tazkiyatun Nafs* (Penyucian jiwa) Menggunakan konsep Konseling Sufistik melalui dzikir dan puasa Dalail al-Khairat di Pondok Pesantren Darul Falah IV Putri Jekulo Kudus”**. skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana S-1 pada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Jurusan Bimbingan Konseling Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus.

Dalam penyesusunan skripsi ini penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan, mengingat keterbatasan penulis dalam hal pengetahuan, kemampuan dan pengalaman. Penulis menyadari bahwa berat dan banyaknya halangan dalam proses penyelesaian skripsi ini, namun dengan adanya bantuan, bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak sehingga semua hambatan dapat terselesaikan. Oleh karena itu penulis secara khusus menyampaikan ucapan terimakasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada:

1. Prof. Abdurrohman Kasdi, Lc, M. Si, selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus.
2. Dr. Siti Malihan Dewi, S. Sos., M. Si selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Kudus yang telah mempersetujui penulisan skripsi ini.
3. Dr. Fatma Khoirun Nisa, S.Ag., M. Si selaku ketua prodi BKI (Bimbingan dan Konseling Islam) IAIN Kudus yang telah memberikan arahan tentang penulisan skripsi ini.
4. Moh. Anwar Yasfin selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikiran memberi bimbingan, pengarahan dalam menyusun skripsi.
5. Para Dosen dan Staf pengajar Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Kudus yang telah membekali ilmu pengetahuan, sehingga penulis bisa menyusun skripsi
6. Kedua Orang tua saya dan segenap keluarga tercinta yang secara langsung maupun tidak langsung telah membantu, baik moril maupun materi dalam penyusunan skripsi ini.
7. KH. Muhmaad Jazuli Basyir. Selaku pengasuh Pondok Pesantren Darul Falah IV Putri Jekulo Kudus yang telah memberikan izin penelitian dan dengan sepuh hati dalam memberikan data-data yang diperlukan peneliti selama penelitian.

8. Segenap guru-guruku, yang telah mengajarku dari kecil hingga sekarang.
9. Keluarga besar Pondok Pesantren Darul Falah IV putri Jekulo Kudus yang selalu memberikan dukungan dan semangat yang luar biasa
10. Serta semua pihak yang ada disekeliling yang telah mendukung dan membantu saya yang tidak bisa saya sebutkan seluruhnya dalam proses penyusunan skripsi ini secara langsung maupun tidak langsung.

Sebagai penutup penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik serta saran yang bersifat membangun dari para pembaca demi lebih sempurnanya skripsi yang penulis susun ini.

Penulis berharap semoga skripsi ini dapat berguna, manfaat, barokah, di Dunia dan Akhirat. Aamiin...

Kudus, 28 November 2022



Annisa Khafifah A
NIM: 1840110039

