

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI	ii
PENGESAHAN UJIAN MUNAQSAH.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
ABSTRAK	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
PEDOMAN TRANSLATE ARAB LATIN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Fokus Penelitian	7
C. Rumusan Masalah.....	7
D. Tujuan dan Manfaat Penulisan Penelitian	8
E. Sistematika Penulisan	9

BAB II KAJIAN PUSTAKA KONSEP TOMBO ATI MENURUT IBNU QAYYIM AL-JAUZIYYAH SEBAGAI BENTUK PSIKOTERAPI ISLAM DALAM MENUMBUHKAN KESEHATAN MENTAL

A. Kajian Pustaka	11
1. Tinjauan Umum Tentang Hati.....	11
a. Pengertian Hati	11
b. Fungsi hati	13
c. Karakteristik hati perspektif al-qur'an	14
d. Macam-macam penyakit hati.....	15
2. Syifa atau Obat Hati	16
a. Pengertian Syifa atau Obat Hati di dalam Islam.....	16
3. Psikoterapi Islam	19
a. Pengertian	19
b. Fungsi Psikoterapi Islam	22
c. Metode Psikoterapi Islam	24
d. Bentuk-bentuk dan Teknik Psikoterapi Islam	24
e. Implementasi psikoterapi Islam	25
4. Bimbingan Kesehatan Mental	26
a. Pengertian bimbingan	26
b. Pengertian kesehatan mental	27

c. Karakteristik kesehatan mental	29
d. Prinsip kesehatan mental	32
e. Tujuan dan fungsi kesehatan mental bagi kehidupan individu	34
B. Penelitian Terdahulu	38
C. Kerangka Berfikir	42

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Dan Pendekatan.....	51
B. Sumber Data	52
C. Teknik Pengumpulan Data	53
D. Teknik Analisis Data.....	55

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Biografi Ibnu Qayyim Al-Jauziyyah	57
1. Riwayat hidup	57
2. Kedalaman ilmu dan akhlaknya	58
3. Karya-karya Ibnu Qayyim Al-Jauziyyah.....	61
4. Wafatnya ibnu qayyim al-jauziyyah.....	62
B. Konsep Tombo Ati Menurut Ibnu Qoyyim al-Jauziyyah	62
1. Mengobati Penyakit Hati	62
2. Al- Qur'an Sebagai Terapi Penyakit Hati	65
C. Kategori Psikoterapi Islam Menurut Ibnu Qoyyim al- Juziyyah	70
1. Kategori Psikoterapi Islam	70
2. Psikoterapi Tabi'iyah dan Syar'iyah Sebagai Perantara Tahalli Menuju Tajalli al-nafs	76
D. Implementasi Konsep Tombo Ati Sebagai Bentuk Psikoterapi Dalam Menumbuhkan Kesehatan Mental Menurut Ibnu Qoyyim al-Juziyyah	79

BAB V PENUTUP

A. Simpulan	85
B. Saran	86

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Bagan Keterkaitan antara komponen konsep tombo ati menurut Ibnu Qayyim44

