

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian penulis, tentang penelitian *adversity quotient* dalam praktik shalat tahajud santri putri Di Pondok Pesantren Kauman Desa Karangturi Kecamatan Lasem Kabupaten Rembang, maka diperoleh data-data penting untuk dijadikan kesimpulan, sebagai berikut :

1. Pelaksanaan shalat tahajud di Pondok Pesantren Kauman, Desa Karangturi Kecamatan Lasem, Kabupaten Rembang. Dilaksanakan pada pukul 03.30 yang dilanjut dengan shalat sunnah malam lainnya, seperti shalat hajat dan shalat witir. Baik dengan *munfarid* maupun berjamaah para santri melaksanakannya dengan 4 rakaat 2 kali salam. Walaupun masih ada yang belum istiqomah melaksanakannya dikarenakan rasa kantuk yang dirasa, tidak mengurangi kemaslahatan yang tergantung dalam shalat tahajud.
2. Gambaran *adversity quotient* ditunjukkan dengan sikap sabar atau mampu mengendalikan diri baik secara emosi maupun tindakan, bersikap optimis dan pantang menyerah sehingga dapat bertanggung jawab atas segala tindakan, bisa menerima diri sendiri maupun orang lain atau memiliki jiwa yang besar, dan berusaha dengan maksimal kemudian berserah diri tentang hasil yang akan diperoleh atau dimensi daya tahan.
3. Shalat tahajud mempresentasikan *adversity quotient* para santri Pondok Pesantren Kauman Desa Karangturi, Kecamatan Lasem, Kabupaten Rembang dibuktikan dengan adanya hasil wawancara dengan narasumber merasakan kemaslahatan atas shalat tahajud, diantaranya hati menjadi damai, segar, sejuk, memiliki waktu sendiri antara hamba dan Pencipta, lebih bersyukur atas segala hal, merasa tidak sendiri dan lebih bisa mengontrol emosi dan pola pikir sehingga muncul sikap *adversity quotient* yaitu sikap sabar, pantang menyerah, optimis, berjiwa besar dan jihat.

B. Saran

Berdasarkan hasil yang telah diperoleh selama melakukan penelitian, sebagai tindak lanjut dari hasil penelitian ini, maka penelitian kemudian memberikan saran kepada para santri yang belum istiqomah diharapkan dapat melaksanakan dan menerapkan shalat tahajud secara berkelanjutan dan kepada para santri yang telah istiqomah menerapkan diharapkan dapat mempertahankannya agar semakin meningkatnya *adversity quotient*.

