

**ADVERSITY QUOTIENT DALAM PRAKTIK SHALAT
TAHAJUD SANTRI PONPES PUTRI DI REMBANG**



SKRIPSI

Disusun Guna Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana (S1)
Dalam Ilmu Tasawuf dan Psikoterapi

Oleh :

Nurul Fadlila

NIM. 1830310022

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN
PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
2022**



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN**

Alamat: Jalan Conge Ngembalrejo Bae Kotak Pos 51 Kudus 59322 Telp. (0291) 432677
Fax. 441613, 438818 website: www.iainkudus.ac.id

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara;

Nama : **Nurul Fadlila**
NIM : **1830310022**
Fakultas : **Ushuluddin**
Program Studi : **Tasawuf dan Psikoterapi**
Judul Skripsi : **Efektivitas Shalat Tahajud Dalam Meningkatkan *Adversity Quotient* Di Pondok Pesantren Kauman, Desa Karangturi, Kecamatan Lasem, Kabupaten Rembang**

Benar-benar telah melalui proses bimbingan dengan pembimbing sejak 26 November 2021 sampai dengan 18 November 2022 dan disetujui untuk dilanjutkan ke sidang munaqosyah.

Kudus, 18 November 2022

Pembimbing

Dianing Pra Fitri, M.S.I

NIP. 198705112019032010



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN**

Jl. Conge Ngembalrejo PO Box 51, Kudus 59322,

Telp (0291)438818 Fax. 441613

Email: Ushuluddin@iainkudus.ac.id

website: www.iainkudus.ac.id

PENGESAHAN MUNAQOSYAH

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi saudara:

Nam /NIM : Nurul Fadlila/1830310022

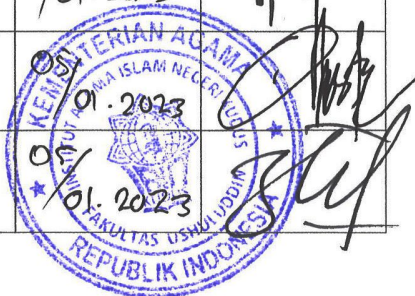
Fakultas : Ushuluddin

Prodi : Tasawuf dan Psikoterapi

Judul : Adversity Quotient Dalam Praktik Shalat Tahajud Santri Ponpes Putri Di Rembang

Telah diujikan pada **3 Januari 2023** Dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
Ketua Sidang/Penguji I <u>Dr. Muhamad Nurudin, M.Ag.</u> NIP. 197009291999031001	05/01.2023	
Utama/Penguji II <u>Nuskhan Abid, M.Pd.</u> NIP. 198510312015031003	05/01.2023	
Sekretaris Sidang/Penguji III <u>Muhamad Hasan Asyadily, M.Ud.</u> NIP. 198807092019031006	05/01.2023	
Dosen Pembimbing <u>Dianing Pra Fitri, M.S.I</u> NIP. 198705112019032010	05/01.2023	
Dekan Fakultas Ushuluddin <u>Dr. H. Ahmad Attabik, Lc., M.S.I.</u> NIP. 197802252009121001	05/01.2023	



PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggungjawab, saya **Nurul Fadlila NIM 1830310022** menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun; dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penelitian ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila dikemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 18 November 2022

Yang Menyatakan



Nurul Fadlila
NIM 1830310022

MOTTO

Direndahkan tidak mungkin jadi sampah,
 Disanjung tidak mungkin jadi rembulan.
 Maka jangan risaukan omongan orang,
 Sebab setiap orang membacamu dengan pemahaman dan
 pengalaman yang berbeda.
 Teruslah melangkah selama engkau di jalan yang benar,
 Meski terkadang kebaikan tidak selalu dihargai...

Saat burung mati, semut memakannya
 Saat seekor burung hidup, ia memakan semut.
 Satu pohon dibuat menjadi sejuta batang korek api
 Tapi hanya satu batang korek api yang dibutuhkan untuk
 membakar jutaan pohon
 Keadaan dapat berbalik kapan saja
 Jangan merendahkan atau menyakiti siapapun dalam hidup ini
 Kamu mungkin kuat hari ini tetapi waktu lebih kuat dari kamu...

Sebagaimana dijelaskan dalam Al-Quran
 “hai orang-orang yang beriman, janganlah sekumpulan orang laki-
 laki merendahkan kumpulan yang lain, boleh jadi yang
 ditertawakan itu lebih baik dari mereka. Dan jangan pula
 sekumpulan perempuan merendahkan kumpulan lainnya, boleh
 jadi yang direndahkan itu lebih baik.” (QS. Al-Hujarat:11)

PERSEMBAHAN

AlhamduLillahiRabbil'Alamiin tiada kata yang mampu terucap dari bibir ini, dengan segala cara yang ditempuh serta doa senantiasa dipanjatkan setiap harinya. Skripsi ini telah selesai dengan sebaik mungkin. dengan rasa bahagia penulis mempersembahkan skripsi ini kepada :

1. Untuk orang tua saya yang tak pernah lalai dalam mendoakan setiap harinya untuk kesuksesan anak-anaknya di dunia dan akhirat, dukungan serta semangat yang beliau berikan sangat berarti dan tak pernah tergantikan. Untuk saudara-saudara saya yang selalu menghiburku dikala sedih.
2. Dosen pembimbing Ibu dianing Pra Fitri, M.S.I. terimakasih yang tak terhingga, peneliti ucapkan karena beliau selalu sabar dalam membimbing dan mengarahkan peneliti dalam menyusun skripsi ini, senyum yang selalu terpancar dari raut muka membuat peneliti semakin giat dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Yang selalu mendukung dan mendoakan penulis serta menjadi *support system* yang tak pernah bosan memberi semangat dalam penyelesaian skripsi ini.

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Konsonan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	tanpa tanda
ت	T/t	ص	Ṣ/ṣ	م	M/m	أ..و	A/a
ث	Ṣ/ṣ	ض	Ḍ/ḍ	ن	N/n	...و	I/i
ج	J/j	ط	Ṭ/ṭ	و	W/w	أ..و	U/u
ح	Ḥ/h	ظ	Ẓ/ẓ	ه	H/h	Mādd	
خ	KH/k h	ع	‘A’/a	ء	A’/a’	بَا	Bā
د	D/d	ع	A’/a’	ء	A/a	بِي	Bī
ذ	Ẓ/ẓ	غ	G/g	ي	Y/y	بُو	Bū
ر	R/r	ف	F/f	Tasydīd		Yā’ nisbah	
ز	Z/z	ق	Q/q	أَب	abb	فَلَكِي	Falaki y
س	S/s	ك	K/k	رَب	Rab b	عَالَمِي	‘ālam y
‘Ain/Hamzah di Belakang		‘Ain/Hamzah h di-waqf		اَلْ		Vokal Rangkap	
قَرَعَ	qara’a	الْفُرُوعُ	al- furū ,	الْقَمَرُ	al- qama r	عَبْرِي	gairī
قَرَأَ	qara’a	الْقَضَاءُ	al- qadā’	الشَّمْسُ	al- syam s	شَيْءٍ	syai’un
Kata Majemuk dirangkai			Kata Majemuk dipisah			Tā’ Marbūthah	
جَمَلُ الدِّينِ		Jamāluddīn	جَمَلُ الدِّينِ		Jamāl al- dīn	سَاعَةٌ	sā’ah

KATA PENGANTAR

Assalamu’alaikum Warahmatullaahi Wabarakaatuh.

Alhamdulillah, puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya. Sehingga penulis dapat diberikan kesempatan menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Adversity Quotient Dalam Praktik Shalat Tahajud Santri Ponpes Putri Di Rembang”**.

Sholawat serta salam penulis haturkan kepada Nabi kita Muhammad SAW, yang selalu kita nantikan syafa’atnya kelak di *Yaumul Qiyamah*.

Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Strata 1 (S1) di Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus. Tentunya dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan dukungan semuanya. Oleh karena itu penulis sangat berterimakasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan semuanya kepada saya yang tidak mampu saya sebutkan satu-persatu
2. Bapak Prof. Dr. H. Abdurrohman Kasdi, Lc. M.Si., selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus
3. Bapak Dr. H. Ahmad Atabik, Lc., M.S.I. selaku Dekan Fakultas Ushuluddin
4. Ibu Salmah Fa’atin., M.Ag selaku Ketua Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi
5. Diaing Pra Fitri, M. S. I. selaku Dosen Pembimbing Proposal dan Skripsi saya
6. Semua Guru-guru saya yang dengan ikhlas telah meridloi saya dalam proses mencari ilmu sampai saat ini
7. Keluarga besar saya, khususnya kedua orangtua saya yang sudah memberikan dukungan baik itu segi moral, finansial, maupun spiritual
8. Teman-teman seperjuangan TP IAIN Kudus, khususnya angkatan 2018 yang sudah menemani saya dalam proses berlangsungnya perkuliahan dan menyemangati saya untuk segera menyelesaikan skripsi ini
9. Seluruh pihak yang telah membantu saya dalam menyelesaikan tugas akhir perkuliahan ini yang tidak dapat disebutkan satu-persatu.

Demikian penulis mengucapkan terimakasih sebanyak-banyaknya. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfa'at dan menjadi barokah baik itu untuk penulis pribadi, masyarakat, maupun pembaca. Semoga kita semua selalu dilindungi dan diridloi Allah SWT disetiap hembusan nafas dan langkah kaki kita. Aaaamiin.

Kudus, 18 November 2022
Penulis,

Nurul Fadlila
NIM 1830310022

