

## DAFTAR ISI

|  |     |
|--|-----|
| <b>COVER</b> .....   | I   |
| <b>NOTA PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....                                     | II  |
| <b>PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI</b> .....                                     | IV  |
| <b>MOTTO</b> .....   | V   |
| <b>PERSEMBAHAN</b> .....   | VI  |
| <b>KATA PENGANTAR</b> .....  | VII |
| <b>ABSTRAK</b> .....   | IX  |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....  | X   |
| <b>DAFTAR GAMBAR</b> .....   | XII |
| <br>   |     |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b>   |     |
| A. Latar Belakang Masalah .....  | 1   |
| B. Fokus Penelitian.....   | 5   |
| C. Rumusan Masalah.....  | 6   |
| D. Tujuan Penelitian .....   | 6   |
| E. Manfaat Penelitian.....   | 7   |
| F. Sistematika Penulisan .....   | 7   |
| <br>   |     |
| <b>BAB II KERANGKA TEORI</b>   |     |
| A. Kerangka Teori .....  | 9   |
| 1. <i>Self Management</i> .....  | 9   |
| 2. Kebiasaan terlambat.....  | 26  |
| 3. Metode Self Management Untuk Mengurangi<br>Kebiasaan Terlambat Siswa..... | 31  |
| B. Penelitian Terdahulu .....  | 33  |
| C. Kerangka Berfikir .....   | 35  |
| <br>   |     |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN</b>   |     |
| A. Jenis Dan Pendekatan .....  | 37  |
| B. Setting Penelitian .....  | 37  |
| C. Subyek Penelitian.....  | 38  |
| D. Sumber Data .....   | 39  |
| E. Teknik Pengumpulan Data .....   | 39  |
| F. Pengujian Keabsahan Data .....  | 42  |
| G. Teknik Analisis Data.....   | 45  |
| <br>   |     |
| <b>BAB IV PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>                                      |     |
| A. Deskripsi Data Penelitian.....  | 48  |

|   |     |
|---|-----|
| 1. Implementasi Teknik <i>Self Management</i> Untuk Mengurangi Kebiasaan Terlambat Siswa MTs Ribhul Ulum Demak .....          | 48  |
| 2. Perubahan Perilaku Siswa Setelah Melakukan Konseling Dengan teknik <i>Self Management</i> .....                            | 51  |
| 3. Faktor Pendukung dan Penghambat Teknik <i>Self Managemnt</i> Untuk Peserta Didik .....                                     | 53  |
| <b>B. Analisis Data Penelitian</b>  |     |
| 1. Analisis Implementasi Teknik <i>Self Management</i> Untuk Mengurangi Kebiasaan Terlambat Siswa MTs Ribhul Ulum Demak ..... | 58  |
| 2. Analisis Perubahan Perilaku Siswa Setelah Melakukan Konseling Menggunakan teknik <i>Self Management</i> .....              | 62  |
| 3. Analisis Faktor Pendukung Dan Faktor Penghambat Teknik <i>Self Management</i> Untuk Mengurangi Keterlambatan Siswa.....    | 65  |
| <b>BAB V PENUTUP</b>  |     |
| A. Simpulan.....  | 70  |
| B. Saran .....  | 70  |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....   | 72  |
| <b>LAMPIRAN</b>   |     |
| Lampiran 1 : Transkrip wawancara.....   | 78  |
| Lampiran 2 : Dokumentasi .....  | 95  |
| Lampiran 3 : Instrumen Wawancara .....  | 98  |
| Lampiran 4 : Surat Balasan dari MTs Ribhul Ulum.....  | 101 |
| Lampiran 5 : Sertifikat Penunjang .....   | 102 |
| Lampiran 6 : Jurnal Bimbingan Proposal Skripsi.....   | 108 |
| Lampiran 7 : Jurnal Bimbingan Skripsi .....   | 109 |
| Lampiran 8 : Hasil Turnitin .....   | 110 |
| Daftar Riwayat Hidup.....   | 111 |

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Kerangka Berfikir ..... 36

