

BAB V PENUTUP

A. Simpulan

Simpulan yang diperoleh peneliti dari penelitian ini adalah ditunjukkan dengan hasil analisa serta pemahaman dari kajian-kajian data yaitu bimbingan kelompok dengan teknik modeling dapat meningkatkan kepercayaan diri anggota IPPNU Desa Jleper Mijen Demak. Secara singkat dan padat maka disimpulkan dengan uraian berikut:

1. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian pre eksperimen dengan desain *one group pre-test post-test*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 10 responden dan dipilih secara tidak random kemudian diketahui hasil *pre-test* terdapat 4 anggota dengan 2 kategori kepercayaan diri sedang yaitu DAR dengan skor 101, SN dengan skor 93 dan 2 kategori kepercayaan diri rendah yaitu LI dengan skor 68, NA dengan skor 73.
2. Proses pelaksanaan bimbingan kelompok dilakukan untuk membantu meningkatkan kepercayaan diri anggota IPPNU Desa Jleper Mijen Demak. Pelaksanaan bimbingan kelompok dilaksanakan selama 6 kali pertemuan. Adapun tahapan-tahapan yang dilakukan yaitu pembentukan, peralihan, kegiatan, dan pengakhiran. Pada setiap tahap kegiatan diberikan *life model* (pemimpin kelompok), *symbolic model* (berupa video tokoh inspiratif), *multiple model* (anggota yang ikut aktif dan berani bersuara secara tidak langsung menjadi model dalam kelompok tersebut).
3. Hasil *post-test* dari 4 anggota IPPNU yang mengikuti *treatment*/perlakuan bimbingan kelompok dengan teknik modeling menunjukkan kenaikan nilai yang signifikan. Berdasarkan skor kuesioner *pre-test* dan *post-test* diperoleh nilai signifikan dengan bukti uji T (*paired sample t-test*) yang menunjukkan nilai signifikansi 0,025. Karena nilai signifikansi < 0,05 maka H_0 diterima, sebagaimana pernyataan di atas yang menjelaskan bahwa terdapat perbedaan nilai *pre-test* dan *post-test* tingkat kepercayaan diri anggota IPPNU sebelum dan setelah diberikan bimbingan kelompok dengan teknik modeling. Sehingga bimbingan kelompok efektif untuk meningkatkan kepercayaan diri anggota IPPNU.

B. Saran-saran

1. Bagi anggota IPPNU
Bagi anggota IPPNU jangan merasa minder dan berkecil hati karena latar belakang kehidupanmu sebab adanya permasalahan yang kamu lalui adalah sebagai pelajaran/latihan untuk dirimu menjadi orang yang lebih berkualitas dalam menjalankan hidup bersosial.
2. Bagi peneliti lain
Penelitian ini hanya berfokus pada penelitian kepercayaan diri anggota IPPNU sehingga pada masa yang akan datang peneliti diharapkan dapat membuat anggota IPPNU percaya diri dan lebih aktif dalam melaksanakan keorganisasian pelajar yang ada di lingkungan setempat.

