

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI	ii
PENGESAHAN MUNAQOSYAH.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
ABSTRAK	v
MOTTO.....	vi
PERSEMBAHAN	vii
PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR GRAFIK	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Sistematika Penelitian	8
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Deskripsi Teori.....	9
1. Bimbingan Kelompok.....	9
a. Pengertian Bimbingan Kelompok.....	9
b. Tujuan Bimbingan Kelompok.....	10
c. Jenis-jenis Bimbingan Kelompok	11
d. Asas-asas Bimbingan Kelompok	11
e. Manfaat Bimbingan Kelompok.....	13
f. Tahap-tahap Bimbingan Kelompok.....	14
g. Dinamika Kelompok.....	19
2. Teknik Modeling	21
a. Pengertian Teknik Modeling.....	22
b. Tujuan Modeling.....	23
c. Macam-macam Modeling	24
d. Prinsip-prinsip Modeling	25
e. Langkah-langkah Modeling	25
f. Penerapan Modeling	26
g. Hal-hal yang Perlu Diperhatikan dalam Penerapan Modeling	27
h. Modeling Menurut Pandangan Islam.....	27

3. Kepercayaan Diri.....	29
a. Pengertian Kepercayaan Diri	29
b. Jenis-jenis Kepercayaan Diri	31
c. Ciri-ciri Kepercayaan Diri	33
d. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepercayaan Diri	33
e. Tips dan Trik Membangun Kepercayaan Diri	35
4. IPPNU.....	36
a. Pengertian IPPNU	36
b. Fungsi IPPNU	36
c. Tujuan IPPNU.....	36
B. Penelitian Terdahulu	36
C. Kerangka Berpikir	39
D. Hipotesis	40
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Pendekatan.....	41
B. Populasi dan Sampel.....	42
C. Identifikasi Variabel Penelitian	42
D. Variabel Operasional.....	43
E. Teknik Pengumpulan Data	43
F. Teknik Analisis Data	45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	50
1. Gambaran Objek Penelitian.....	50
2. Analisis Data	52
B. Pembahasan Hasil Penelitian	58
BAB V PENUTUP	
A. Simpulan.....	78
B. Saran-saran	79
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Populasi Penelitian.....	42
Tabel 3.2	Sampel Penelitian.....	42
Tabel 3.3	Penskoran Item Jawaban Skala Likert	44
Tabel 3.4	Kisi-kisi Instrumen Penelitian Kepercayaan Diri Pada Anggota IPPNU	45
Tabel 3.5	Interpretasi Nilai r	48
Tabel 4.1	Uji Validitas Kepercayaan Diri Anggota IPPNU Desa Jekulo Kudus.....	53
Tabel 4.2	Output Uji Reliabilitas Instrumen Variabel Kepercayaan Diri	55
Tabel 4.3	Deskripsi Responden Berdasarkan Usia	55
Tabel 4.4	Deskripsi Responden Berdasarkan Pendidikan.....	56
Tabel 4.5	Output Uji Normalitas Data <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i>	56
Tabel 4.6	Output Uji T (<i>paired sample T-test</i>)	57
Tabel 4.7	Kriteria Kepercayaan Diri.....	59
Tabel 4.8	Hasil <i>Pre-Test</i> Kuesioner Kepercayaan Diri Anggota IPPNU	60
Tabel 4.9	Jadwal Bimbingan Kelompok dengan Teknik Modeling.....	61
Tabel 4.10	Perbandingan Nilai <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i>	76
Tabel 4.11	Uji Hipotesis dengan <i>Paired Sample T-test</i>	77

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Tahap 1 Pembentukan	15
Gambar 2.2	Tahap 2 Peralihan	16
Gambar 2.3	Tahap 3 Kegiatan.....	17
Gambar 2.4	Tahap 4 Pengakhiran	18
Gambar 2.5	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepercayaan Diri	35
Gambar 2.6	Kerangka Berpikir.....	39
Gambar 3.1	<i>One-Group Pretest-Posttest Design</i>	41
Gambar 3.2	Identifikasi Variabel	43
Gambar 4.1	Struktur Kepengurusan IPPNU Jleper.....	52



DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1	Hasil <i>Pre-Test</i> Kuesioner Kepercayaan Diri Anggota IPPNU	60
Grafik 4.2	Perbandingan Nilai <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i>	77

