

ABSTRAK

Mutiara Putri Kinasih, 1840110099. “Efektivitas Bimbingan Kelompok dengan Teknik Modeling untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri Anggota IPPNU Desa Jleper Mijen Demak”. Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam. Institut Agama Islam Negeri Kudus. Skripsi. Program Studi Bimbingan Konseling Islam.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh masalah kepercayaan diri anggota IPPNU. Kurangnya kepercayaan diri dapat menghambat kinerja dan produktifitas dalam berorganisasi. Tujuan penelitian ini adalah untuk: 1) mengetahui tingkat kepercayaan diri anggota IPPNU Desa Jleper Mijen Demak sebelum dan setelah penerapan bimbingan kelompok dengan teknik modeling. 2) mengetahui proses bimbingan kelompok dengan teknik modeling untuk meningkatkan kepercayaan diri anggota IPPNU Desa Jleper Mijen Demak. 3) mengetahui efektivitas bimbingan kelompok dengan teknik modeling dalam meningkatkan kepercayaan diri anggota IPPNU Desa Jleper Mijen Demak.

Metode penelitian ini adalah kuantitatif eksperimen dengan jenis *pre eksperimental design* model *one group pre-test post-test design*. Populasi dengan jumlah 53 anggota IPPNU dan sampel 10 anggota IPPNU dipilih dengan teknik *purposive sampling*. Pada penelitian ini uji analisis data menggunakan uji T (*Paired sample T-test*) dengan bantuan *SPSS 22 for windows*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: 1) hasil *pre-test* terdapat 4 anggota dengan 2 anggota berkategori kepercayaan diri sedang dan 2 rendah. 2) proses pelaksanaan bimbingan kelompok dengan teknik modeling dilakukan sebanyak 6x pertemuan. Bimbingan kelompok dengan teknik modeling untuk meningkatkan kepercayaan diri anggota IPPNU. 3) hasil uji efektivitas bimbingan kelompok dengan teknik modeling dalam meningkatkan kepercayaan diri anggota IPPNU dapat dilihat perbedaan skor *pre-test* dan *post-test* dari *paired sample T-test* yaitu *pre-test* dengan nilai rata-rata 83,75 dan *post-test* dengan nilai rata-rata 116,25 adapun nilai signifikansi (2-tailed) $0,025 < 0,05$ yang berarti H_a diterima dan H_o ditolak. Maka disimpulkan bahwa bimbingan kelompok dengan teknik modeling efektif dalam meningkatkan kepercayaan diri anggota IPPNU Desa Jleper Mijen Demak.

Kata Kunci: Bimbingan Kelompok, Teknik Modeling, Kepercayaan Diri, IPPNU