

**BIMBINGAN KEAGAMAAN GUNA MENGURANGI
KECEMASAN MENGHADAPI VIRUS COVID-19
DI DESA KEBONAGUNG**



SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar sarjana (S.1)
Dalam Bidang Bimbingan Konseling Islam (BKI)

Oleh :

CAHYO NUSANTORO
NIM. 1740110003

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
TAHUN 2022**



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**

Jalan Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322, Telp (0291) 432677
Faks. 441613 E-mail : fdki@iainkudus.ac.id, Website : www.iainkudus.ac.id

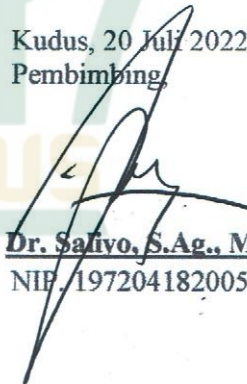
PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi saudara:

Nama : **Cahyo Nusantara**
NIM : **1740110003**
Fakultas : **Dakwah dan Komunikasi Islam**
Prodi : **Bimbingan Konseling Islam**
Judul Skripsi : **Bimbingan Keagamaan Guna Mengurangi Kecemasan Menghadapi Virus COVID-19 di Desa Kebonagung**

Benar-benar telah melalui proses pembimbingan sejak 21 Desember 2021 sampai dengan 21 Juli 2022 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses Munaqosyah.

Kudus, 20 Juli 2022
Pembimbing,


Dr. Salivo, S.Ag., M.Si.
NIP. 197204182005011005



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**

Jalan Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322, Telp (0291) 432677
Faks. 441613 E-mail : fdki@iainkudus.ac.id, Website : www.iainkudus.ac.id

PENGESAHAN MUNAQOSYAH

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara :

Nama/ NIM : Cahyo Nusantara/1740110003
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Prodi : Bimbingan Konseling Islam
Judul Skripsi : Bimbingan Keagamaan Guna Mengurangi Kecemasan Menghadapi Virus COVID-19 di Desa Kebonagung

Telah diujikan pada **19 Agustus 2022** dan dinyatakan LULUS dalam Ujian Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
Hj. Farida, M.Si. NIP. 197901072003122001 Ketua Penguji I	25/08/2022	
Dr. Fatma Laili Khoirun Nida', S.Ag., M.Si. NIP. 197701252009122001 Penguji II	25/08/2022	
Mansur Hidayat, M.A NIP. 199102081011012020 Sekretaris / Penguji III	25/08/2022	
Dr. Saliyo, S.Ag., M.Si. NIP. 197204182005011005 Dosen Pembimbing	26/08/2022	
Dr. Siti Malaiha Dewi, S.Sos., M.Si. NIP. 197706262005012005 Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam	26/08/2022	

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab, saya Cahyo Nusantara NIM 1740110003 menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun; dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informan yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 25 Juli 2022
Yang Menyatakan,

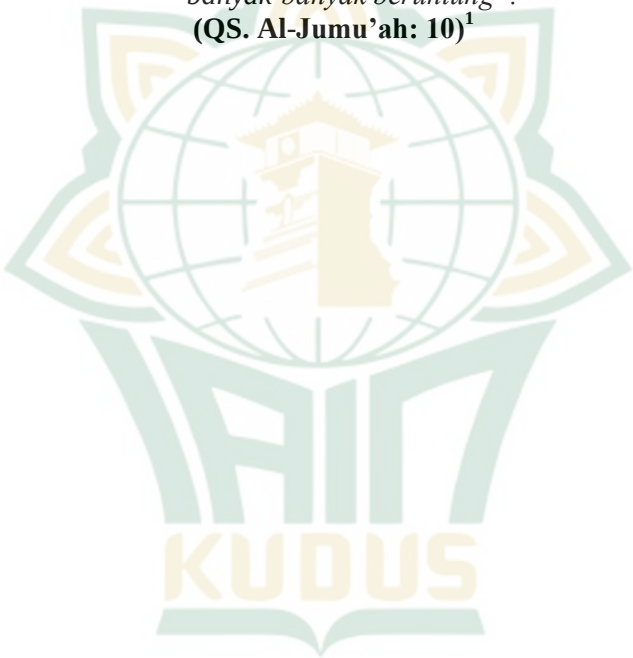


Cahyo Nusantara
NIM. 1740110003

MOTTO

فَإِذَا قُضِيَتِ الصَّلَاةُ فَانْتَشِرُوا فِي الْأَرْضِ وَابْتَغُوا مِنْ فَضْلِ اللَّهِ وَاذْكُرُوا
اللَّهَ كَثِيرًا لَّعَلَّكُمْ تُفْلِحُونَ ﴿١٠﴾

“Apabila telah ditunaikan shalat, maka bertebaranlah kamu di muka bumi, dan carilah karunia Allah dan ingatlah Allah banyak-banyak beruntung”.
(QS. Al-Jumu’ah: 10)¹



¹Al-Qur’an Surat Al-Jumuah Ayat 10, *Al-Qur’an dan Terjemahannya*, Lajnah Pentashihan Mushaf Al-Qur’an Kementerian Agama RI, Syamil Qur’an, Jakarta, 2010, hlm. 124.

PERSEMBAHAN

Dalam perjuangan mengarungi samudra ilahi tanpa batas, dengan keringat dan air mata mengucur deras, dalam ruang bahagia maupun pilu. Kupersembahkan karya tulis skripsi ini untukmu orang-orang yang selalu hadir dan senantiasa mengisi saat sedih maupun bahagiaku. Bagi mereka yang tetap setia berada di ruang dan waktu kehidupanku, aku persembahkan ini untukmu.

Puji syukur alhamdulillah dan dengan segala kerendahan hati, kupersembahkan karya kecilku ini untuk:

1. Persembahan yang tertinggi hanyalah kepada Allah Swt., karena hanya dengan ridho-Nya lah selalu kuharapkan untuk menyertai setiap tapak langkahku.
2. Nabi Muhammad SAW sebagai suri teladan yang kita nantikan syafaatnya di dunia dan di yaumul qiyamah nanti.
3. Almamaterku tercinta, Prodi Bimbingan Konseling Islam IAIN Kudus.
4. Penyemangat hidupku, Bapak, Ibuk dan adik tersayang yang senantiasa ada saat suka maupun duka, selalu setia mendampingi, dan membimbing perjalanan dari kecil hingga sekarang ini, yang selalu memanjatkan doa untuk putra-putri nya di dalam setiap sujudnya. Terima kasih untuk semua yang kalian berikan dalam kehidupanku ini.
5. Para Dosen yang telah membimbingku dari ketiadaan dan kemiskinan ilmu sampai mengerti makna kehidupan. Doa dan restunya senantiasa saya nantikan semoga ilmu yang telah diperoleh dapat diabdikan untuk perjuangan menegakkan cita-cita "*izzul Islam wa al muslimin*".
6. Masyarakat Desa Kebonagung yang telah meluangkan waktunya
7. Teman-teman angkatan BKI-2017 yang telah mengisi hari-hariku dengan tawa canda kalian yang tidak akan pernah kulupakan.
8. Tak lupa juga kepada semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Berdasarkan Surat Keputusan Bersama Menteri Agama dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia (Nomor 158/1987)

No	Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Keterangan
1.	ا	Alif	Tidak Dilambangkan	Tidak Dilambangkan
2.	ب	Ba'	B	Be
3.	ت	Ta'	T	Te
4.	ث	Tsa'	Sl	Es (dengan titik di atas)
5.	ج	Jim	J	Je
6.	ح	Kha'	H{	Ha (dengan titik di bawah)
7.	خ	Kho'	Kh	Ka dan Ha
8.	د	Dal	D	De
9.	ذ	Dzal	Z	Zet
10.	ر	Ra'	R	Er
11.	ز	Za'	Z	Zet
12.	س	Sin	S	Es
13.	ش	Syin	Sy	Es dan Ye
14.	ص	Shad	S}	Es (dengan titik di bawah)
15.	ض	Dhad	D}	De (dengan titik di bawah)
16.	ط	Tha'	T}	Te (dengan titik di bawah)
17.	ظ	Zho'	Z}	Ze (dengan titik di bawah)
18.	ع	'Ain	'	Koma terbalik di atas
19.	غ	Ghain	G	Ge
20.	ف	Fa'	F	Ef
21.	ق	Qaf	Q	Qi
22.	ك	Kaf	K	Ka
23.	ل	Lam	L	'El
24.	م	Mim	M	'Em
25.	ن	Nun	N	'En
26.	و	Waw	W	We
27.	ه	Ha'	H	Ha
28.	ء	Hamzah	,	Apostrof
29.	ي	Ya'	Y	Ye

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillah, puji syukur bagi Allah Swt., yang memberikan curahan rahmat, taufiq, hidayah, serta inayah-Nya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Shalawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada Nabi Agung Muhammad Saw., yang telah membawa manusia dari zaman Jahiliyah menuju zaman yang berilmu. Semoga kelak di yaumul qiyamah kita semua diakui sebagai umatnya dan mendapatkan syafa'at dari beliau. Amin. Skripsi yang berjudul : **“Bimbingan Keagamaan Guna Mengurangi Kecemasan Menghadapi Virus Covid-19 Di Desa Kebonagung”**, ini telah disusun dengan sungguh- sungguh sehingga memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S.1) pada Prodi Bimbingan Konseling Islam IAIN Kudus.

Penulis menyadari bahwa penelitian skripsi ini tidak akan terlaksana dengan baik tanpa bantuan, saran, dan arahan dari berbagai pihak, yang secara langsung maupun tidak langsung telah memberikan bantuan material maupun spiritual. Untuk itu peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. H. Abdurrohmman Kasdi, Lc., M.Si. selaku Rektor IAIN Kudus yang telah merestui pembahasan skripsi ini.
2. Dr. Siti Malaiha Dewi, S.Sos., M.Si selaku Dekan Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Islam IAIN Kudus.
3. Dr. Saliyo, S. Ag., M.Si selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan, mengarahkan tentang penulisan skripsi ini.
4. Dr. Fatma Laili Khoirun Nida', S.Ag.,M.Si selaku Kaprodi Bimbingan Konseling Islam yang telah memberikan motivasi untuk menyelesaikan tugas akhir skripsi.
5. Anisa Listiana, S.Ag., M.Ag. selaku kepala perpustakaan IAIN Kudus yang telah memberikan izin dan layanan perpustakaan yang diperlukan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Para dosen/ staf pengajar di lingkungan IAIN Kudus yang membekali berbagai pengetahuan sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

7. Bapak dan Ibu yang telah merestui saya , mendidik, mendo'akan , serta memberikan dukungan baik moril, materil, spiritual, sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Akhirnya penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna, karena *“tak ada gading yang tak retak”*. Oleh karenanya, tegur sapa yang bersifat konstruktif dari para pembaca dan pendidik sangat diharapkan demi tercapainya kesempurnaan dimasa mendatang. Untuk itu, saya sampaikan terima kasih. Semoga karya ini bermanfaat bagi para pendidik pada khususnya, serta masyarakat pada umumnya.

Kudus, 21 Juli 2022

Penulis,



Cahyo Nusantara

NIM. 1740110003

