

DAFTAR PUSTAKA

- “Komunikasi Spiritual sebagai Kajian Interdisipliner Antara Aspek Keagamaan, Ilmu Kesehatan dan Sains: Studi Tentang Self-Healing”. n.d.: 1132-1133.
- 1.pdf, Bab. n.d. <https://digilib.uinsd.ac.id> (accessed November 11, 2021).
- Ahmadi, Rulam. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Yogyakarta: Ar-Ruzz, 2016.
- Alqur'an Surat Al-Insyirah ayat 5-6, Al qur'an dan Terjemahnya*. CV Penerbit J-ART, 2005.
- Alqur'an Surat Ali Imran ayat 139, Al qur'an dan Terjemahnya*. CV Penerbit J-ART, 2005.
- Anggraini, Dian. "Deskripsi Kecemasan Mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam Angkatan 2016 IAIN Surakarta di Masa Covid-19." 2020: 14-25.
- Ardianty, Septi. "Pengaruh Terapi Komplementer dengan Self Healing Terhadap Kecemasan Menghadapi Ujian Semester Siswa SMA Negeri 8 Palembang 2017." 2017: 539.
- Ardila, Sherren Nur. "Generasi Z & Self Healing dalam Karya Musik (Studi Analisis Resepsi Self Healing Generasi Z Dalam Album “Mantra-mantra” oleh Kunto Aji." 2020: 70-129.
- Carnegie, Dale. "Mengatasi Rasa Cemas dan Depresi." 41. Yogyakarta: Think, 2007.
- Gecas, V. *The Self Concept. Annual Reviews*.1982.1-33.
- Islam, Lisa Amaliatul. "Self healing dalam mengatasi post power syndrome." *IAIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten : Bimbingan dan Konseling Islam*, 2016: 19.
- Islami, Lia Amaliatul. "Self Healing dalam Mengatasi Post Power Syndrome." *IAIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten*, 2016: 63-80. *keseimbangan-emosi-dan-kesehatan-mental-manusia-dalam-perspektif-psikologi-agama*. n.d. <https://www.neliti.com/id/publications/287992> (accessed November 2021, 16).
- Khalika, Nindas Nur. "Depresi Karena Skripsi, Kampus & Dosen Wajib Menolong Mahasiswa." 2021.
- Masrukhin. *Metode Penelitian Kuantitatif*. Kudus: Mibarda Publishing dan Media Ilmu Press, 2016.
- Metode*. n.d. <https://kbbi.web.id/> (accessed November 2021, 10).
- Meriyansyah, Tamara and , Dr. Iwan Setiawan, Sp.S., M.Kes, *Hubungan Tingkat Kecemasan Dan Kualitas Tidur Dengan Kejadian Tension-Type Headache Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran*

- Universitas Muhammadiyah Surakarta, Universitas Muhammadiyah Surakarta (Surakarta: 2018) Hlm. 9.
- Moeloeng, Lexy J. *Metodologi Penelitian Kualitatif; edisi revisi*. Bandung: Remaja Rodsakarya Offset, 2014.
- Mulyana, Deddy. *Metodologi Penelitian Kualitatif : Paradigma Baru Ilmu Komunikasi dan Ilmu Sosial Lainnya*. Bandung: Remaja Rosdakarya, 2008.
- N, Eka Febri. *Self Healing Bagaimana Diri Mengobati Luka*. n.d. <https://www.dikn.kemenkeu.go.id/> (accessed November 05, 2021).
- Nida, Fatma Laiki Khoirun. "Kontribusi Kepribadian dan Dukungan Sosial Terhadap Tingkat Kecemasan Istri dalam Menghadapi Perceraian." *Jurnal Konseling Religi*, 2010: 285.
- Pengertian Psikologi dan Metode Metode dalam Psikologi*. n.d. <https://selember.com/> (accessed November 2021, 10).
- RI, Departemen Agama. *Alqur'an, Surat al-Baqarah ayat 155, Alqur'an dan Terjemahnya*. CV Penerbit J-ART, 2005.
- Saekhan, Muhammad. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Kudus: Nora Media Entrepriase, 2010.
- Salmiyati. "Pengaruh Self Help Group Terhadap Pengetahuan Tentang Hipertensi". *Journal of Health Studies*. 2018. 73–80
- Self Healing*. n.d. <https://www.gramedia.com> (accessed November 2021, 11).
- Sugiyono. *Memahami Penelitian Kualitatif*. Bandung: Alfabeta, 2005.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Pendidikan Kuantitatif, Kualitatif*. Bandung: Alfabeta, 2014.
- Sulistyowati, E. T. "Pengaruh Self Help Group Terhadap Pengetahuan Dalam Pengambilan Keputusan Pada Kepala Keluarga Dengan Penderita Depresi". *Jurnal Medika Respati*. 2017. 51–56
- Suryanto, Agus. "Psikologi umum." 46. Jakarta: Bumi Aksara, 2004.
- Yulian, Hagi Dwi. "Studi Fenomenologi : Kecemasan Mahasiswa dalam Menyelesaikan Penulisan Skripsi Jurusan Bimbingan Konseling." 2017: 3-12.