

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah penulis lakukan, tentang penelitian Peran dzikir ratib al-Aydrus terhadap Kesejahteraan Psikologis (*Psychological well being*) terhadap jama'ah majlis Rohmatul Ummah Rengging Pecangaan Jepara, Maka diperoleh data-data penting untuk dijadikan kesimpulan, sebagai berikut:

1. Pelaksanaan kegiatan dzikir ratib al-Aydrus diawali dengan lantunan sholawat dari rebana JSA "Jami'ah Sholawat Arrohmah" lalu pembukaan, pembacaan surat Yasiin, selanjutnya bacaan inti yaitu Ratib Al Aydrus sendiri yang di imami langsung oleh Habib Muhammad Baghir bin Abdullah Al Aydrus, lanjut membacakan Qashidah Burdah yang disusun oleh imam Muhammad bin Sa'id al-bushiri atau biasa disebut Syekh Muhammad al-Bushiri diteruskan dengan Mahallul Qiyam, kemudian sedikit Maudhoh Khasanah dan di akhiri dengan do'a, dilanjutkan dengan makan *kepungan* (makan dalam nampang bersama-sama).
2. Faktor yang mempengaruhi para jama'ah yang mengikuti dzikir ratib al-Aydrus ada beberapa macam di antaranya adalah, untuk lebih mendekatkan diri kepada Allah dan Rasulullah, untuk menambah ilmu dan bersholawat kepada nabi, mencari ridho ilahi dan *nyandung* syafaat kanjeng nabi, untuk menentramkan isi hati, ingin berdzikir dan bersholawat kepada Rasulullah saw, dan mencari keberkahan.
3. Peran antara dzikir ratib Al-Aydrus terhadap Kesejahteraan Psikologis (*Psychological well being*) yang dibuktikan dengan adanya hasil wawancara dengan narasumber atau jama'ah yang mengikuti kegiatan dzikir ratib ini merasakan manfaatnya setelah mengikuti rutinan, diantaranya adalah hati menjadi lebih tenang, bisa meneima diri sendiri maupun orang lain, lebih bisa intropeksi diri, dan mencari pengalaman-pengalaman baru yang termasuk kedalam beberapa dimensi *Psychological well being*.

B. Saran

Berdasarkan uraian di atas, maka penulis dapat memberikan saran yang sekiranya dapat memberikan manfaat bagi pihak majlis dzikir ratib al-Aydrus Rengging Pecangaan Jepara dan

pihak-pihak lainnya yang terkait. Adapun saran yang dapat penulis berikan adalah :

1. Untuk jamaah majlis dzikir ratib al-Aydrus agar selalu rutin mengikuti kegiatan dzikir ini untuk mencapai tujuan yang telah di cita-citakan dan untuk mencapai ridho Allah dan Rasulnya.
2. Sejauh yang peneliti ketahui, karya ini masih terlalu awam bagi masyarakat sekarang. Peneliti berharap penelitian ini bisa mencapai penelitian selanjutnya yang lebih baik, yang bisa diteliti dari pihak manapun dengan pembahasan yang lebih mendalam dan topik yang berbeda pula.
3. Hasil penelitian ini buka sesuatu karya yang terakhir, tetapi masih membuka peluang untuk dapat dikaji dan diteliti kembali agar dapat menambah dan memperkuat pemahaman tentang peran dziki ratib al-Aydrus terhadap Kesejahteraan Psikologis (*Psychological well being*).

C. Kata Penutup

Dengan mengucapkan syukur Walhamdulillah kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat, taufik, dan hidayahNya, sehingga peneliti diberi kemampuan dan kesempatan untuk menyelesaikan penelitian ini. Peneliti sangat sadar bahwa masih banyak kekurangan yang harus diperbaiki, oleh sebab itu peneliti mengharapkan kritik dan saran dari pihak manapun untuk penelitian selanjutnya. Semoga penelitian bisa memberikan manfaat bagi para pembaca.