

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL..... i

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI ii

HALAMAN PENGESAHAN MUNAQOSYAH iii

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI iv

HALAMAN ABSTRAK..... v

HALAMAN MOTTO..... vi

HALAMAN PERSEMBAHAN..... vii

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN viii

KATA PENGANTAR..... ix

DAFTAR ISI xi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah..... 1

B. Fokus Penelitian 4

C. Rumusan Masalah..... 4

D. Tujuan Penelitian..... 4

E. Manfaat Penelitian 5

F. Sistematika Penulisan 5

BAB II KAJIAN TEORI

A. *Psychological Well Being* 7

1. Pengertian *Psychological Well Being*..... 7

2. Dimensi *Psychological Well Being* 9

3. *Psychological Well Being* dalam Perspektif Islam 12

B. Dzikir Ratib Al Aydrus..... 13

1. Pengertian Dzikir..... 13

2. Implementasi Dzikir 15

3. Ratib Al Aydrus 16

4. Penelitian Terdahulu..... 19

C. Penelitian Terdahulu 19

D. Kerangka Berpikir 22

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Pendekatan 23

B. *Setting* Penelitian 24

C. Subyek Penelitian 25

D. Sumber Data..... 25

E. Teknik Pengumpulan Data..... 26

F. Pengujian Validasi Data..... 28

G. Teknik Analisis Data..... 29

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Obyek Penelitian Majelis Rohmatul Ummah Rengging Pecangaan Jepara..... 32

1. Profil Majelis Rohmatul Ummah Rengging Pecangaan Jepara..... 32

a. Sejarah Kegiatan Dzikir Ratib al-Aydrus di Majelis Rohmatul Ummah Rengging Pecangaan Jepara 32

b. Visi, Misi, dan tujuan Majelis Rohmatul Ummah Rengging Pecangaan Jepara 33

c. Struktur Organisasi Majelis Rohmatul Ummah Rengging Pecangaan Jepara 33

B. Deskripsi dan Hasil Penelitian..... 33

1. Pelaksanaan Kegiatan Dzikir Ratib al-Aydrus di Majelis Rohmatul Ummah Rengging Pecangaan Jepara..... 33

2. Faktor yang Mempengaruhi Jama'ah Mengikuti Kegiatan Dzikir Ratib al-Aydrus di Majelis Rohmatul Ummah Rengging Pecangaan Jepara. 45

3. Peran Dzikir Ratib al-Aydrus terhadap Kesejahteraan Psikologis (*Psychological well being*) pada jama'ah di Majelis Rohmatul Ummah Desa Rengging Pecangaan Jepara..... 48

C. Analisis Data Penelitian..... 53

1. Analisis Pelaksanaan Dzikir Ratib al-Aydrus di Majelis Rohmatul Ummah Rengging Pecangaan Jepara..... 53

2. Analisis Faktor yang Mempengaruhi Jama'ah Mengikuti Kegiatan Dzikir Ratib al-Aydrus di Majelis Rohmatul Ummah Rengging Pecangaan Jepara..... 53

3. Analisis Peran Dzikir Ratib al-Aydrus terhadap Kesejahteraan Psikologis (*Psychological Well Being*) pada Jama'ah di Majelis Rohmatul Ummah Desa Rengging Pecangaan Jepara..... 55

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan 58

B. Saran 58

C. Kata Penutup 59

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR RIWAYAT HIDUP