

ABSTRAK

Titin Fatimatuazzahroh, 1830310013, Peran dzikir ratib al-Aydrus terhadap Kesejahteraan Psikologis (*Psychological well being*) Masyarakat (studi kasus di Majelis Rohmatul Ummah Rengging Pecangaan Jepara).

Penelitian ini merupakan penelitian mengenai peran dzikir ratib al-Aydrus terhadap Kesejahteraan Psikologis (*Psychological well being*) Masyarakat atau jama'ah yang mengikuti rutinan dzikir ratib al-Aydrus di Majelis Rohmatul Ummah Rengging Pecangaan Jepara). Tujuan dari penelitian ini adalah 1.) Untuk mengetahui gambaran pelaksanaan kegiatan dzikir ratib al-Aydrus, 2.) Faktor yang mempengaruhi jama'ah mengikuti kegiatan dzikir ratib al-Aydrus, dan 3.) Untuk mengetahui peran dzikir ratib al-Aydrus terhadap kesejahteraan Psikologis (*Psychological well being*) kepada jama'ah di Majelis Rohmatul Ummah Rengging Pecangaan Jepara.

Untuk mencapai tujuan tersebut, peneliti menggunakan penelitian Lapangan (*field research*), dengan metode pendekatan kualitatif. Adapun teknik pengumpulan data yang diperoleh melalui proses observasi, wawancara, dan dokumentasi. Subjek pada penelitian ini merupakan pengasuh dan beberapa jama'ah. Pada proses analisis data menggunakan teknik pengumpulan data, reduksi data, verifikasi, dan penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa 1.) Pelaksanaan dzikir ratib al-Aydrus di Majelis Rohmatul Ummah Rengging Pecangaan Jepara diawali dengan lantunan sholawat dari rebana JSA "Jami'ah Sholawat Arrohmah" lalu pembukaan, pembacaan surat Yasiin, selanjutnya bacaan inti yaitu Ratib al-Aydrus sendiri yang di imami langsung oleh Habib Muhammad Baghir bin Abdullah Al-Aydrus, lanjut membacakan Qashidah Burdah Syekh Muhammad al-Bushiri diteruskan dengan Mahallul Qiyam, kemudian sedikit Muidhoh Khasanah dan di akhiri dengan do'a, dilanjutkan dengan makan *kepungan*(makan dalam nampang bersama-sama). 2.) Faktor yang mempengaruhi para jama'ah yang mengikuti dzikir ratib al-Aydrus ada beberapa macam diantaranya adalah, untuk lebih mendekatkan diri kepada Allah dan Rasulullah, untuk menambah ilmu dan bersholawat kepada nabi, mencari ridho ilahi dan *nyandung* syafaat kanjeng nabi, untuk menentramkan isi hati, ingin berdzikir dan bersholawat kepada Rasulullah saw, dan mencari keberkahan, dan 3.) Peran dzikir ratib al-Aydrus memberikan banyak manfaat bagi jama'ah nya, diantaranya adalah hati menjadi lebih tenang, bisa menerima diri sendiri maupun orang lain, lebih bisa intropeksi diri, dan mencari pengalaman-pengalaman baru yang termasuk kedalam beberapa dimensi *Psychological well being*.

Kata kunci : Dzikir ratib al-Aydrus, Kesejahteraan Psikologis (*Psychological well being*), Majelis Rohmatul Ummah.