

**PERAN DZIKIR RATIB AL-AYDRUS
TERHADAP KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS
(*PSYCHOLOGICAL WELL BEING*) MASYARAKAT
(Studi Kasus Jamaah Majelis Rohmatul Ummah
di Desa Rengging Pecangaan Jepara)**



SKRIPSI

Disusun guna Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana (S1)
Dalam Ilmu Tasawuf dan Psikoterapi

Oleh :

TITIN FATIMATUZZAHROH

NIM : 1830310013

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN
PROGAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
TAHUN 2022**



**KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN**

Jl. Conge Ngembalrejo PO Box 51. Kudus 59322. Telp (0291) 432677

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara :

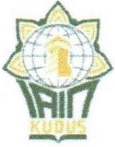
Nama : Titin Fatimatuzzahroh
NIM : 1830310013
Fakultas : Ushuluddin
Program Studi : Tasawuf Psikoterapi
Judul : “Peran Dzikir Ratib Al-Aydrus terhadap Kesejahteraan Psikologis (*Psychological Well Being*) Masyarakat (Studi Kasus Jamaah Majelis Rohmatul Ummah di Desa Rengging Pecangaan Jepara)”

Benar-benar telah melalui proses bimbingan dengan pembimbing sejak tanggal **26 Februari 2022** sampai dengan **27 Juni 2022** dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqosah.

Kudus, 29 Juni 2022

Dosen Pembimbing


Dianing Pra Firdi, M.S.I
NIP. 198705112019032001



**KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN**

Jl. Conge Ngembalrejo PO Box 51. Kudus 59322. Telp (0291) 432677

PENGESAHAN MUNAQOSAH

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara:

Nama : **Titin Fatimatuazzahroh**

NIM : **1830310013**

Fakultas/Prodi : **Ushuluddin/Tasawuf dan Psikoterapi**

Judul : **“Peran Dzikir Ratib Al-Aydrus terhadap Kesejahteraan Psikologis (*Psychological Well Being*) Masyarakat (Studi Kasus Jamaah Majelis Rohmatul Ummah di Desa Rengging Pecangaan Jepara)”**

Telah diujikan pada hari **Jum’at, 08 Juli 2022** dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Dr. Hj. Ulya, M. Ag.</u> NIP. 197012071998032001 Penguji I/Ketua Sidang	18 / 07 / 22	
<u>Dr. Anisa Listiana, M.Ag.</u> NIP. 197703232007102002 Penguji II/Utama	21 / 07 / 22	
<u>Moh. Muhtador, M. Hum.</u> NIP. 198802162019031013 Penguji III/Sekretaris Sidang	22 / 07 / 22	
<u>Dianing Pra Fitri, M.S.I.</u> NIP. 198705112019032001 Dosen Pembimbing	22 / 07 / 22	
<u>Dr. H. Masrukin, S.Ag., M.Pd</u> NIP. 197203232000031001 Dekan Fakultas Ushuluddin	22 / 07 / 22	

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab, saya **Titin Fatimatuazzahroh**, NIM : **1830310013** menyatakan bahwa sesungguhnya skripsi ini :

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun; dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila dikemudian hari ditemukan ketidakbenaran penelitian saya ini.

Kudus, 29 Juni 2022
Yang menyatakan,



Titin Fatimatuazzahroh
NIM. 1830310013

MOTTO

الْمَزِيَّةُ لَا تَقْتَضِي الْأَفْضَلِيَّةَ

“Keistimewaan tidak berarti keutamaan”

-Abuya As-Sayyid Muhammad bin Alawi Al-Maliki Al-Hasani-¹

“Jangan terlalu bergantung pada orang lain di dunia ini
Karena bayanganmu saja akan meninggalkanmu di saat gelap”

-Ibnu Taimiyyah-²



¹ Prof. Dr. As Sayyid Muhammad bin alawi al maliki, Beberapa kutipan dawuh Abuya (Sumenep: rembulan desaigh)

² Sholih Asy-Syami Ahmad, *Untaian Nasihat Ibnu Taimiyah* (Jakarta: Turos, 2014).

PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Dengan mengucap Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT yang maha penyayang, pengampun dan pemberi petunjuk bagi umat-Nya. Hanya kepada Allah SWT kami memohon pertolongan. Tidak akan selesai skripsi ini tanpa adanya pertolongan dari Zat yang menolong bagi siapa saja yang memohon pertolongan. Atas izin-Nya penulis dapat mempersembahkan karya ilmiah ini kepada :

1. Kepada orang tua saya, Bapak Roaitu Ahada dan Ibu Mulasih yang senantiasa selalu mendoakan saya, yang selalu memberikan dukungan dalam setiap langkah serta dalam menempuh pendidikan selama ini.
2. Kepada kakak saya dan segenap keluarga yang selalu mendukung doa dan memberikan dorongan semangat.
3. Kepada seluruh teman-teman saya di prodi Tasawuf Psikoterapi dan seluruh teman-teman saya dimanapun berada, terutama grub “sumber dosaku” yaitu Ayang, Sulis, Anik, dan Ely yang telah membantu dalam melancarkan proses pengerjaan skripsi. Semoga Allah SWT selalu melindungi kalian semua.
4. Pengurus dan seluruh jama’ah dzikir *wal burdah* majlis Rohmatul Ummah yang telah membantu saya dalam proses penyelesaian penelitian.
5. Dan semua pihak yang tidak dapat penulis sampaikan satu persatu, yang selalu memberikan dukungan.

Terimakasih, semoga skripsi yang penulis persembahkan mampu menjadi buah berkah keilmuan dan menjadi literatur yang bermanfaat. Amin.

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB LATIN

Konsosnan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	tanpa tanda
ت	T/t	ص	S{s}	م	M/m		A/a
ث	S{s}	ض	D{d}	ن	N/n		I/i
ج	J/j	ط	T{t}	و	W/w		U/u
ح	H/h	ظ	Z{z}	ه	H/h	Maʿdd	
خ	KH/kh	ء awal	‘A/’a	ء akhir	A ’/a’	بَا	Ba>
د	D/d	ء akhir	A ’/a’	ء awal	A/a	بِي	Bi>
ذ	Z{z}	غ	G/g	ي	Y/y	بُو	Bu>
ر	R/r	ف	F/f	Tasydiʿ		Ya>nisbah	
ز	Z/z	ق	Q/q	أَبْ	abb	فَلَکِي	falakiy
س	S/s	ك	K/k	رَبْ	rabb	عَالَمِي	‘alāmiy
‘Ain/Hamzah di Belakang		‘Ain/Hamzah di-waqf		الْ		Vokal Rangkap	
قَرَعَ	qara’a	الْفُرُوعُ	al-furu>	القَمَرُ	al-qamar	غَيْرِي	gairi>
قَرَأَ	qara’a	الْقَضَاءُ	al-qadḥ>	الشَّمْسُ	al-syams	شَيْءُ	syai’un
Kata Majemuk dirangkai			Kata Majemuk dipisah			Ta>Marbutah	
جَمَالُ الدِّينِ	Jamāʿuddiḥ	جَمَالُ الدِّينِ	Jamāʿal-Diḥ	سَاعَةٌ		sa’ah	

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Segala puji bagi Allah SWT Yang Maha Pengasih lagi maha Penyayang, atas taufiq, rahmat dan hidayah-Nya maka penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini yang berjudul **“Peran Dzikir Ratib Al-Aydrus Terhadap Kesejahteraan Psikologis (*Psychological Well Being*) MASYARAKAT (Studi Kasus Jamaah Majelis Rohmatul Ummah di Desa Rengging Pecangaan Jepara)** yang telah disusun dengan sungguh-sungguh untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar sarjana strata satu (S1) Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi Fakultas Ushuluddin Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus.

Melalui pengantar ini penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membimbing dan memberikan saran dalam proses penyusunan skripsi ini. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Abdurrahman Kasdi, Lc.,M.Si selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus yang telah memberikan kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Institut Agama Islam Negeri Kudus.
2. Drs. H. Masrukhin, S. Ag., M.Pd selaku ketua Fakultas Ushuluddin Institut Agama Islam Negeri Kudus yang telah memberikan kesempatan pada penulis sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi ini.
3. Salmah Fa’atin, M.Ag selaku ketua Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi yang telah senantiasa memberikan arahan dan saran kepada penulis.
4. Dianing Prafitri, M,S,I selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan segenap waktu, tenaga dan pikiran dalam mengarahkan dan memberi saran serta membimbing dan memberikan semangat kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Para dosen dan staff pengajar Institut Agama Islam Negeri Kudus yang telah membekali berbagai macam kajian keilmuan dan motivasi belajar dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Kedua orang tua penulis tercinta yang diharap-harapkan ridhaNya yang telah mendidik mencurahkan segenap jiwa raga, kasih sayang dan perhatiannya serta rangkaian do’a yang senantiasa dipanjatkan kepada Allah SWT untuk penulis.

7. Keluarga besar pengasuh dan pengurus majlis Rohmatul Ummah serta jama'ah dzikir ratib *wal burdah* yang telah meluangkan waktu dan tenaganya untuk saya sebagai membimbing dan mengarahkan penulis, serta memberikan dukungan dan do'a dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Teman-teman Tasawuf dan Psikoterapi, terkhusus angkatan 2018 kelas A yang telah memberikan banyak kesan selama menempuh studi di Institut Agama Islam Negeri Kudus.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat penulis tulis satu persatu.

Atas segala bantuan dan dukungan yang telah diberikan, penulis mengucapkan terimakasih. Dalam hal ini, penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, hal itu disadari karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang dimiliki penulis. Maka dari itu, besar harapan penulis untuk diberikan kritik dan saran yang membangun demi kemaslahatan skripsi ini. Semoga tujuan dari pembuatan skripsi ini dapat tercapai sesuai dengan yang diharapkan dan bermanfaat bagi semua pihak pada umumnya, dan khususnya untuk mahasiswa Tasawuf dan Psikoterapi.

Kudus, 29 Juni 2022

Penulis,



Titin Fatimatuazzahroh
NIM. 1830310013