

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
PENGESAHAN MUNAQOSAH	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
ABSTRAK	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
 BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Fokus Masalah.....	7
C. Rumusan Masalah	7
D. Tujuan Penelitian.....	8
E. Manfaat Penelitian.....	8
F. Sistematika Penulisan.....	9
 BAB II : KERANGKA TEORI	
A. Deskripsi Teori	12
1. Bimbingan Konseling Islam	12
a. Pengertian Bimbingan Konseling Islam.....	12
b. Tujuan Bimbingan Konseling Islam	15
c. Fungsi Bimbingan Konseling Islam.....	17
d. Unsur-unsur Bimbingan Konseling Islam...	19
e. Asas-asas Bimbingan Konseling Islam	24
f. Prinsip-prinsip Bimbingan Konseling Islam.....	25
2. Teknik <i>Client Centered</i>	28
a. Pengertian Teknik <i>Client Centered</i>	28
b. Peran dan Fungsi Penggunaan Teknik <i>Client Centered</i>	30

- c. Tujuan Penggunaan Teknik *Client Centered* 32
 - d. Langkah-langkah Penggunaan Teknik *Client Centered* 33
 - e. Kelebihan dan Kekurangan Teknik *Client Centered* 34
- 3. Kecemasan..... 36
 - a. Pengertian Kecemasan 36
 - b. Bentuk Kecemasan..... 37
 - c. Reaksi Kecemasan 38
- 4. *Toxic Relationship* 40
 - a. Pengertian *Toxic Relationship*..... 40
 - b. Ciri-ciri *Toxic Relationship*..... 42
 - c. Tingkatan Kekerasan Akibat *Toxic Relationship* 46
 - d. Upaya Menghindari *Toxic Relationship*..... 48
- B. Penelitian Terdahulu..... 50
- C. Kerangka Berpikir 53

BAB III : METODE PENELITIAN

- A. Jenis dan Pendekatan Penelitian 56
- B. *Setting* Penelitian..... 57
- C. Subjek Penelitian..... 58
- D. Sumber Data 59
- E. Teknik Pengumpulan Data 60
- F. Pengujian Keabsahan Data..... 63
- G. Teknik Analisis Data 65

BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

- A. Gambaran Obyek Penelitian di Desa Buaran Kecamatan Mayong Kabupaten Jepara 69
 - 1. Letak Geografis 69
 - 2. Data Demografis..... 70
 - 3. Kehidupan Sosial Budaya..... 70
 - 4. Deskripsi Informan 71
- B. Deskripsi Data Penelitian 72
 - 1. Pelaksanaan Bimbingan Konseling Islam dengan Teknik *Client Centered* untuk Mengurangi Gangguan Kecemasan Karena *Toxic Relationship* pada Seorang Remaja

Perempuan di Desa Buaran Kecamatan Mayong Kabupaten Jepara.....	72
2. Hasil Pelaksanaan Bimbingan Konseling Islam dengan Teknik <i>Client Centered</i> untuk Mengurangi Gangguan Kecemasan Karena <i>Toxic Relationship</i> pada Seorang Remaja Perempuan di Desa Buaran Kecamatan Mayong Kabupaten Jepara.....	93
C. Pembahasan Data Penelitian.....	95
1. Pelaksanaan Bimbingan Konseling Islam dengan Teknik <i>Client Centered</i> untuk Mengurangi Gangguan Kecemasan Karena <i>Toxic Relationship</i> pada Seorang Remaja Perempuan di Desa Buaran Kecamatan Mayong Kabupaten Jepara.....	95
2. Hasil Pelaksanaan Bimbingan Konseling Islam dengan Teknik <i>Client Centered</i> untuk Mengurangi Gangguan Kecemasan Karena <i>Toxic Relationship</i> pada Seorang Remaja Perempuan di Desa Buaran Kecamatan Mayong Kabupaten Jepara.....	106
 BAB V : PENUTUP	
A. Kesimpulan	110
B. Saran.....	111
 DAFTAR PUSTAKA	xviii
LAMPIRAN-LAMPIRAN	xxii
DAFTAR RIWAYAT PENDIDIKAN	lxxxii

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 : Perbandingan Proses di Lapangan dengan Tahapan Bimbingan dan Konseling Islam	95



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 : Kerangka Berpikir Penelitian.....	55



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 : Permohonan Kesedian Validasi Instrumen.....	xxiii
Lampiran 2 : Lembar Validasi	xxiv
Lampiran 3 : Lembar Validasi Instrumen Penelitian.....	xxvi
Lampiran 4 : Rumusan Permasalahan.....	xxvii
Lampiran 5 : Rancangan Pelaksanaan Layanan Bimbingan dan Konseling Individu I.....	xxviii
Lampiran 6 : Pedoman Wawancara I.....	xxx
Lampiran 7 : Rancangan Pelaksanaan Layanan Bimbingan dan Konseling Individu II.....	xxxi
Lampiran 8 : Pedoman Wawancara II	xxxiii
Lampiran 9 : Langkah-langkah Bimbingan Konseling Islam dengan Teknik <i>Client Centered</i> dalam Mengurangi Gangguan Kecemasan Karena <i>Toxic Relationship</i>	xxxiv
Lampiran 10 : Pedoman Observasi	xxxvi
Lampiran 11 : Pedoman Dokumentasi.....	xxxvii
Lampiran 12 : Verbatim Konseling Individu Informan DPS, Pertemuan I	xxxviii
Lampiran 13 : Verbatim Konseling Individu Informan DPS, Pertemuan II.....	1iii
Lampiran 14 : Verbatim Konseling Individu Informan DPS, Pertemuan III	1xiii
Lampiran 15 : Dokumentasi Penelitian.....	1xix
Lampiran 16 : Sertifikat Pengenalan Budaya Akademik dan Kemahasiswaan	lxxii
Lampiran 17 : Sertifikat Matrikulasi Kiat Belajar Kreatif (KBK) Mahasiswa Baru.....	lxxiii
Lampiran 18 : Sertifikat User Education	lxxiv
Lampiran 19 : Sertifikat Praktikum Bahasa Arab.....	lxxv
Lampiran 20 : Sertifikat Test Of English as a Foreign Language.....	lxxvi
Lampiran 21 : Piagam Kuliah Kerja Nyata (KKN)	lxxvii
Lampiran 22 : Jurnal Bimbingan Proposal Skripsi	lxxviii
Lampiran 23 : Jurnal Bimbingan Skripsi	lxxix
Lampiran 24 : Hasil Cek Plagiasi Turnitin	lxxx

Lampiran 25 : Surat Keterangan Penelitian lxxxi

Lampiran 27 : Riwayat Pendidikan lxxxii

