

**BIMBINGAN KONSELING ISLAM DENGAN TEKNIK
CLIENT CENTERED DALAM MENGURANGI
GANGGUAN KECEMASAN KARENA *TOXIC
RELATIONSHIP***

**(Studi Kasus Seorang Remaja di Desa Buaran, Mayong,
Jepara)**



SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagai Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Strata Satu (S.1)
dalam Bidang Dakwah dan Komunikasi Islam

Oleh :

NOOR WAHIDATUS SAFITRI
NIM. 1740110049

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
TAHUN 2022**



**KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**

Jl. Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Telp. (0291) 438818 Fax.

441613 Kudus 59322

E-mail : fdki@iainkudus.ac.id, Website : www.iainkudus.ac.id

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara :

Nama : **Noor Wahidatus Safitri**
NIM : **1740110049**
Fakultas : **Dakwah dan Komunikasi Islam**
Progam Studi : **Bimbingan Konseling Islam**
Judul : **Bimbingan Konseling Islam dengan Teknik
Client Centered dalam Mengurangi
Gangguan Kecemasan Karena *Toxic
Relationship* (Studi Kasus Seorang Remaja di
Desa Buaran, Mayong, Jepara)**

Benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak **08 Maret 2021** sampai dengan **25 Juni 2022** dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqosyah.

Kudus, 27 Juni 2022

Pembimbing, .

Yuliyatun, S.Ag., M.Si.

NIP. 197706052008012015



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
 Jl. Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Telp. (0291) 438818 Fax. 441613
 Kudus 59322
 E-mail : fdki@iainkudus.ac.id, Website : www.iainkudus.ac.id

PENGESAHAN MUNAQOSYAH

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara:

Nama/NIM : Noor Wahidatus Safitri / 1740110049

Fakultas/Prodi : **Dakwah dan Komunikasi Islam/Bimbingan Konseling Islam**

Judul : **Bimbingan Konseling Islam dengan Teknik *Client Centered* dalam Mengurangi Gangguan Kecemasan Karena *Toxic Relationship* (Studi Kasus Seorang Remaja di Desa Buaran, Mayong, Jepara)**

Telah diujikan pada **01 Juli 2022** dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Dr. Mas'udi, S.Fil.I., M.A.</u> NIP. 198105042009011010 Ketua /Penguji I	14/07/22	
<u>Rochanah, M.Pd.I.</u> NIP. 198910082015032006 Penguji II	14/07/22	
<u>M. Nur Rofiq Addiansyah, M.A.</u> NIP. 199002052019031014 Sekretaris	14/07/22	
<u>Yuliyatun, S.Ag., M.Si.</u> NIP. 197706052008012015 Dosen Pembimbing	14/07/22	
<u>Dr. Siti Malaiha Dewi, S.Sos., M.Si.</u> NIP. 197706262005012005 Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam	14/07/22	



PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggungjawab, saya Noor Wahidatus Safitri, NIM 1740110049 menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun; dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 27 Juni 2022

Yang Menyatakan,



Noor Wahidatus Safitri
NIM: 1740110049

MOTTO

...إِنَّ اللَّهَ لَا يُغَيِّرُ مَا بِقَوْمٍ حَتَّى يُغَيِّرُوا مَا بِأَنْفُسِهِمْ... ﴿١١﴾

***Sesungguhnya Allah tidak mengubah keadaan suatu kaum
hingga mereka mengubah apa yang ada pada diri mereka.
(QS. Ar-Ra'd : 11)¹***



¹Al-Qur'an Surat Ar-Ra'd Ayat 11, *Al-Qur'an dan Terjemahnya* (Jakarta: Departemen Agama RI, Yayasan Penerjemah dan Penerbit Al-Qur'an, 2016), 370.

PERSEMBAHAN

Penulis mempersembahkan skripsi ini teruntuk:

1. Kepada kedua orang tua penulis yang selalu menyayangi dan mendoakan untuk kebahagiaan dan kesuksesan penulis, semoga selalu sehat dan dalam lindungan-Nya. Juga untuk saudara penulis yang selalu mendukung dan menyemangatiku pada masa-masa menempuh pendidikan S1 ini.
2. Kepada seluruh keluarga besar penulis yang selalu memberikan dukungan, semangat, kasih sayang yang luar biasa.
3. Kepada para sahabat penulis yang selalu menemani dalam suka maupun duka dan mengingatkan tugas-tugas yang harus dikerjakan, semoga diberi kesehatan serta selalu dalam lindungan Allah SWT.



PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Berdasarkan Surat Keputusan Bersama Menteri Agama dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia (Nomor 158/1987)

No	Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Keterangan
1.	ا	Alif	Tidak Dilambangkan	Tidak Dilambangkan
2.	ب	Ba'	B	Be
3.	ت	Ta'	T	Te
4.	ث	Tsa'	Sl	Es (dengan titik di atas)
5.	ج	Jim	J	Je
6.	ح	Kha'	H{	Ha (dengan titik di bawah)
7.	خ	Kho'	Kh	Ka dan Ha
8.	د	Dal	D	De
9.	ذ	Dzal	Z	Zet
10.	ر	Ra'	R	Er
11.	ز	Za'	Z	Zet
12.	س	Sin	S	Es
13.	ش	Syin	Sy	Es dan Ye
14.	ص	Shad	S}	Es (dengan titik di bawah)
15.	ض	Dhad	D}	De (dengan titik di bawah)
16.	ط	Tha'	T}	Te (dengan titik di bawah)
17.	ظ	Zho'	Z}	Ze (dengan titik di bawah)
18.	ع	'Ain	'	Koma terbalik di atas
19.	غ	Ghain	G	Ge
20.	ف	Fa'	F	Ef
21.	ق	Qaf	Q	Qi
22.	ك	Kaf	K	Ka
23.	ل	Lam	L	'El
24.	م	Mim	M	'Em
25.	ن	Nun	N	'En
26.	و	Waw	W	We
27.	ه	Ha'	H	Ha
28.	ء	Hamz ah	,	Apostrof
29.	ي	Ya'	Y	Ye

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji syukur yang penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, yang senantiasa melimpahkan rahmat, taufik, serta hidayahNya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik tanpa suatu halangan. Sholawat serta salam semoga senantiasa kita haturkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW dengan segala kemuliaannya.

Atas ridho Allah SWT dan segala karuniaNya pada kesempatan ini penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Bimbingan Konseling Islam dengan Teknik *Client Centered* dalam Mengurangi Gangguan Kecemasan Karena *Toxic Relationship* (Studi Kasus Seorang Remaja di Desa Buaran, Mayong, Jepara)”**. Penulisan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat mencapai gelar sarjana pada jurusan Bimbingan dan Konseling Islam, Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, Institusi Agama Islam Negeri Kudus. Selain itu skripsi diharapkan dapat bermanfaat bagi para pembaca maupun peneliti.

Pada kesempatan ini penulis banyak mendapatkan bantuan, pengarahan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini diantaranya sebagai berikut :

1. Prof. Dr. H. Abdurrohman Kasdi, Lc., M.Si., sebagai Rektor IAIN Kudus yang sudah memberikan izin penelitian hingga akhirnya penelitian ini bisa terealisasi oleh penulis.
2. Dr. Siti Malaiha Dewi, S.Sos., M.Si., sebagai Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam pada IAIN Kudus.
3. Nur Ahmad, S.Sos.I, M.Si., sebagai Ketua Prodi Bimbingan dan Konseling Islam pada IAIN Kudus.
4. Yuliyatun, S.Ag., M.Si. sebagai Dosen Pembimbing yang sudah bersedia menyisihkan waktu, tenaga, dan pikiran guna memberikan bimbingan serta pengarahan saat menyusun skripsi ini.
5. Anisa Listiana, M.Ag., sebagai Kepala Perpustakaan IAIN Kudus yang sudah mengasihkan persetujuan beserta layanan perpustakaan yang diperlukan saat penyusunan skripsi ini.

6. Dosen dan seluruh staff IAIN Kudus yang sudah membekali banyak pengetahuan sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
7. Terima kasih yang sebesar-besarnya saya ucapkan kepada keluarga saya yang senantiasa mendoakan di setiap langkah saya, juga untuk sahabat-sahabat saya yang selalu mendukung dan membantu saat penyusunan skripsi ini.
8. DPS selaku informan yang telah memberikan waktunya dan kesediannya dalam memberikan segala informasi guna menyusun skripsi ini.
9. Teman-teman seperjuangan saya Bimbingan Konseling Islam (BKI-B) terima kasih telah menambah warna keceriaan setiap harinya.

Kepada semua pihak yang telah membantu saya dalam penyusunan skripsi ini baik secara langsung maupun tidak langsung, mohon maaf sebesar-besarnya tidak dapat saya sebutkan satu per satu, tanpa mengurangi rasa hormat dan terima kasih saya kepada kepada anda semua. Semoga segala amal baik anda semua mendapatkan balasan pahala yang berlipat ganda di sisi Allah SWT *Aamiin Yaa Rabbal Aalamiin*.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih begitu jauh dari mencapai kata sempurna, untuk itu segala bentuk kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi kebaikan dan kesempurnaan skripsi ini. Penulis berharap semoga skripsi ini bisa bermanfaat bagi penulis sendiri maupun bagi pembaca pada umumnya.

Kudus, 27 Juni 2022

Penulis,

Noor Wahidatus Safitri

NIM. 1740110049