

**KORELASI KESADARAN METAKOGNITIF SISWA DENGAN  
PROKRASINASI AKADEMIK PADA PEMBELAJARAN  
BIOLOGI DI SMA NEGERI 1 NALUMSARI**



**SKRIPSI**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Gelar Sarjana (S1)  
dalam Bidang Tadris Biologi**

**Oleh:**

**Qotrunnada Nurmalita Sari  
NIM: 1810810012**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS TARBIYAH  
PROGRAM STUDI TADRIS BIOLOGI  
TAHUN 2022**



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS TARBIYAH**

Jl. Conge Ngembalrejo PO Box 51, Kudus 59322,

Telp (0291) 432677 Faks.(0291)441613

Email: tarbiyahaiainkudus@gmail.com Website:www.iainkudus.ac.id

---

**PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI**

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa Skripsi saudara:

Nama : QOTRUNNADA NURMALITA SARI  
NIM : 1810810012  
Fakultas : TARBIYAH  
Program Studi : TADRIS BIOLOGI  
Judul : KORELASI KESADARAN METAKOGNITIF SISWA  
DENGAN PROKRASTINASI AKADEMIK PADA  
PEMBELAJARAN BIOLOGI DI SMA NEGERI 1  
NALUMSARI

Benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 1 November 2021 sampai dengan 28 Maret 2022 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses **Munaqosyah**.

Kudus, 28 Maret 2022

Dosen Pembimbing,

**Iseu Laelasari, M.Pd.**

NID. 199004222018012001



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS**  
**FAKULTAS TARBIYAH**  
 Jl. Conge Ngembalrejo PO Box 51, Kudus 59322, Telp (0291)  
 432677  
 E-mail: [kudus.iain@gmail.com](mailto:kudus.iain@gmail.com)

### PENGESAHAN MAJELIS PENGUJI UJIAN MUNAQOSYAH

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara:

**Nama** : Qotrunnada Nurmalita Sari  
**NIM** : 1810810012  
**Fakultas** : Tarbiyah  
**Prodi** : Tadris Biologi  
**Judul** : Korelasi Kesadaran Metakognitif Siswa dengan Prokrastinasi Akademik pada Pembelajaran Biologi di SMA Negeri 1 Nalumsari”

Telah diujikan pada tanggal **1 Juli 2022** dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Dr. Sulthon, S.Pd., M.Ag.</u> NIP. 197011032005011004 Ketua Sidang / Penguji I	7/7/2022	
<u>Achmad Ali Fikri, M.Pd.</u> NIP. 198804082018011001 Penguji II	7/7/2022	
<u>Elya Umi Hanik, M.Pd.I</u> NIP. 199201242019032016 Sekretaris Sidang	7/7/2022	
<u>Isecu Laelasari, M.Pd.</u> NIP. 199004222018012001 Dosen Pembimbing	12/7/2022	
<u>Dr. M. Nur Ghufron, S.Ag., M.Si.</u> NIP. 197811012005011002 Dekan Fakultas Tarbiyah	13/7/2022	



**PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab, saya **Qotrunnada Nurmalita Sari NIM 1810810012** menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi dan dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 30 Maret 2022

Yang Menyatakan,



Qotrunnada Nurmalita Sari  
NIM: 1810810012

**MOTTO**

حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ

*“Cukuplah Allah sebagai penolong kami, dan Allah adalah sebaik-baiknya pelindung”*

(Q.S. Ali Imran [3]:173)

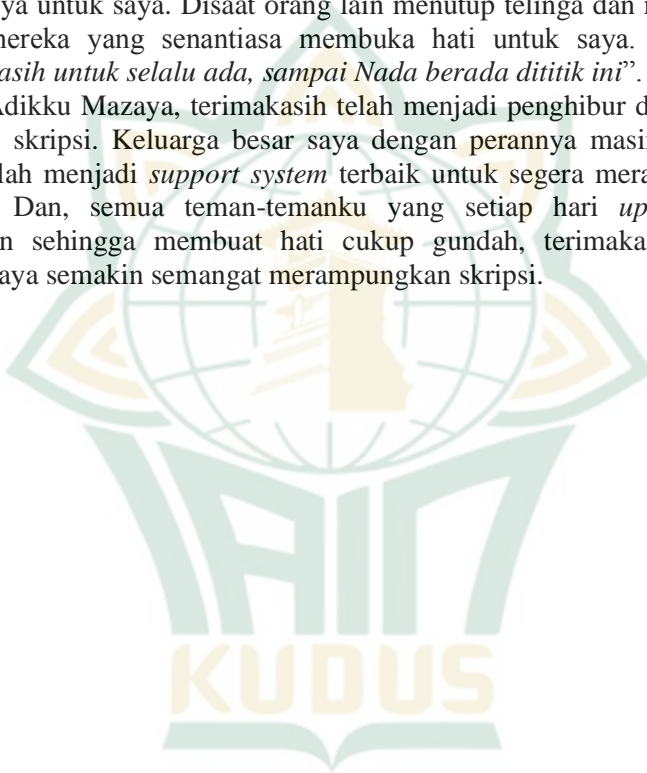


## PERSEMBAHAN

*Alhamdulillah*, dengan rahmat, ridha, dan nikmat Allah SWT. akhirnya saya dapat mempersembahkan pencapaian ini kepada mereka yang telah hadir untuk senantiasa memberikan dukungan dalam menyelesaikan tugas akhir.

Skripsi ini saya persembahkan kepada kedua orang tua saya. Saat dunia menutup pintunya pada saya, ibu dan bapak yang selalu membuka lengannya untuk saya. Disaat orang lain menutup telinga dan mata untuk saya, mereka yang senantiasa membuka hati untuk saya. “*Bu, Pak, terimakasih untuk selalu ada, sampai Nada berada dititik ini*”.

Adikku Mazaya, terimakasih telah menjadi penghibur dikala *stuck* menulis skripsi. Keluarga besar saya dengan perannya masing-masing, yang telah menjadi *support system* terbaik untuk segera merampungkan skripsi. Dan, semua teman-temanku yang setiap hari *update story* skripsian sehingga membuat hati cukup gundah, terimakasih karena kalian saya semakin semangat merampungkan skripsi.



## PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Konsonan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	tanpa tanda
ت	T/t	ص	S/s	م	M/m	اَ	A/a
ث	S/s	ض	D/d	ن	N/n	اِ	I/i
ج	J/j	ط	T/t	و	W/w	اُ	U/u
ح	H/h	ظ	Z/z	ه	H/h	Madd	
خ	KH/kh	ع	'A/'a	ء	A`/a`	بَا	Ba
د	D/d	ع	'A/'a	ء	A/a	بِي	Bi
ذ	Z/z	غ	G/g	ي	Y/y	بُو	Bu
ر	R/r	ف	F/f	Tasydid		Ya' nisbah	
ز	Z/z	ق	Q/q	أَب	abb	فَلَكِي	falaky
س	S/s	ك	K/k	رَب	rabb	عَالَمِي	alamiy
'Ain/Hamzah di Belakang		'Ain/Hamzah di-waqaf		الْ		Vokal Rangkap	
قَرَع	qara`a	الْفُرْع	al-furu`	القَمَر	al-qamar	غَيْرِي	gairi
قَرَأ	qara`a	القَضَاء	al-qada`	الشَّمْسُ	Al-syams	شَيْئِي	syai'un
Kata Majemuk dirangkai			Kata Majemuk dipisah			Ta' Marbutah	
جَمَالُ الدِّينِ		Jamaluddin	جَمَالُ الدِّينِ		Jamal al-din	سَاعَةٌ	sa`ah

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.*

*Alhamdulillah*, Puji syukur tak terkira kehadiran Allah SWT. atas selesainya penulisan skripsi dengan judul **“Korelasi Kesadaran Metakognitif Siswa dengan Prokrastinasi Akademik pada Pembelajaran Biologi di SMA Negeri 1 Nalumsari”** untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S1) pada Fakultas Tarbiyah Program Studi Tadris Biologi Institut Agama Islam Negeri Kudus. Atas doa dan usaha beserta keridhaan Allah SWT. penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan lancar. Semoga dapat membawa manfaat untuk kemajuan ilmu pengetahuan di masa mendatang.

Skripsi ini dapat terselesaikan dengan adanya bantuan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak selama penulisan skripsi. Penghormatan dan ucapan terimakasih penulis sampaikan kepada mereka yang berjasa selama penyusunan skripsi ini:

1. Prof. Dr. H. Abdurrohman Kasdi, Lc., M.Si. selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri Kudus.
2. Dr. M. Nur Ghufron, S.Ag., M.Si., selaku Dekan Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Negeri Kudus.
3. Achmad Ali Fikri, M.Pd. selaku Plt. Ketua Program Studi Tadris Biologi yang senantiasa memberikan arahan untuk kami, mahasiswa Tadris Biologi.
4. Iseu Laelasari, M.Pd. selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan banyak waktu serta pikiran untuk membimbing saya yang gemar melakukan kesalahan, hingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Dr. Muhamad Jalil, M.Pd., Didi Nur Jamaludin, M.Pd., Irma Yuiar Wardhani, M.Pd., selaku validator instrumen penelitian yang telah meluangkan waktu dan pikiran untuk memberi saya arahan.
6. Para dosen di lingkungan IAIN Kudus yang membekali saya dengan berbagai pengetahuan sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
7. Para guru yang mengajar saya dari tingkat SD hingga SMA, semoga ilmu yang beliau ajarkan memberikan berkah dan manfaat untuk sekitar.
8. Ida Fitriingsih, S.Pd., M.Pd. selaku Kepala Sekolah SMA Negeri 1 Nalumsari, atas izin beliau saya dapat mengambil data untuk kepentingan penelitian sehingga saya bisa menyelesaikan penulisan skripsi ini.

9. Azizah Ulin Nuha, S.Pd. selaku guru Biologi SMA Negeri 1 Nalumsari yang telah meluangkan waktu dan pikiran untuk membantu saya ketika penelitian berlangsung di SMA Negeri 1 Nalumsari.
10. Responden penelitian, siswa-siswi SMA Negeri 1 Nalumsari yang telah bersedia membantu saya dalam pengumpulan data penelitian.
11. Sasa, Indri, Eva, Mayla, Fiya, Affida, Uwik, Putri, dan Henny yang sering saya minta pertolongannya ketika saya butuh dan menjadi tempat curhat seputar skripsi.
12. Teman-teman seperjuangan di Tadris Biologi IAIN Kudus yang sama-sama berjuang untuk mewujudkan harapan orang tua dipundak kalian, terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan berharga saya menggapai impian.

Akhir kata, penulis berharap ada tegur sapa yang konstruktif dari pembaca dan pendidik terhadap penyusunan skripsi ini yang masih belum sempurna. Oleh karena itu, penulis sampaikan terimakasih yang tak terkira. Semoga karya ini dapat membawa manfaat untuk banyak pihak.

*Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Kudus, 30 Maret 2022  
Penulis,



Qotrunnada Nurmalita Sari  
NIM: 1810810012