

IMPLEMENTASI KONSELING *RATIONAL EMOTIVE BEHAVIOUR* (REB) BERBASIS KITAB *AKHLAQ LIL BANIN* UNTUK MEMBENTUK KARAKTER *AKHLAKUL KARIMAH* SISWA DI SMP TAQDIS NURUL HUDA *BOARDING SCHOOL* KAJEN MARGOYOSO PATI TAHUN AJARAN 2021/2022



SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Penyelesaian Tugas Akhir
dalam Bidang Bimbingan dan Konseling Islam (BKI)**

Oleh:

**Makiyatul Mukarromah
NIM 1540120031**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
TAHUN 2022**



**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
ISLAM**

Jalan Conge NgembalRejoKodePos 51 Kudus 59322 Telepon (0291)432677,
Website : www.iainkudus.ac.id

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Yang bertandatangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara:

Nama : Makiyyatul Mukarromah
NIM : 1540120031
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam
Judul : Implementasi Konseling Rational Emotive Behaviour (REB) Berbasis Kitab Akhlaq Lil Banin Untuk Membentuk Karakter Akhlaqul Karimah Santri Di SMP TAQDIS Islamic Boarding School Kajen Margoyoso Pati Tahun Ajaran 2021/2022

Benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 23 September 2021 sampai dengan 22 Juni 2022 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqosyah.

Kudus, 30 Juni 2022
Dosen Pembimbing

Dr. Masturin, M.Ag.
NIP. 197004032001121001



INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
 Jalan Conge Ngembal Rejo Kode Pos 51 Kudus 59322 Telepon (0291) 432677
 Website : www.iainkudus.ac.id

PENGESAHAN MUNAQOSAH

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa

Skripsi saudara :

Nama/NIM : Makiyatul Mukarromah/1540120031

**Fakultas/Prodi : Dakwah dan Komunikasi Islam/
 Bimbingan Konseling Islam**

Judul : Implementasi Konseling *Rational Emotive Behaviour (REB)* Berbasis Kitab *Akhlaq Lil Banin* Untuk Membentuk Karakter *Akhlakul Karimah* Siswa Di SMP Taqdis Nurul Huda Boarding School Kajen Margoyoso Pati Tahun Ajaran 2021/2022

Telah diujikan pada **06 Juli 2022** dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Majelis Munaqosah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Dr. Muhaimin, M.H.I</u> 197506202005011007 Penguji I	11/7/22	
<u>Primi Rohimi, S.Sos., M.S.I.</u> 198003012006042003 Penguji II	11/7/22	
<u>Silvia Oti Nugraheni, M.Pd.</u> 199304242020122029 Sekretaris Sidang	12/7/22	
<u>Dr. Masturin, M.Ag.</u> 197004032001121001 Dosen Pembimbing	12/7/22	
<u>Dr. Siti Malaiha Dewi, S.Sos.</u> M.Si. 197706262005012005 Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam	12/7/22	



PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggungjawab, saya **Makiyatul Mukarromah, NIM. 1540120031** menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun; dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini. Saya bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 30 Juni 2022

Yang Menyatakan



Makiyatul Mukarromah

NIM. 1540120031

MOTTO

حَيْرُ النَّاسِ أَنْفَعُهُمْ لِلنَّاسِ

Sebaik-baiknya Manusia adalah yang Paling Bermanfaat Bagi Manusia yang Lainnya. (HR. At-Tabrani).¹



¹ Anis, Ibrahim dkk, *Al-Mu'jam Al-Wasit*, (Mesir : Majma' Al-Lughah AlArabiyyah, 1972), 15.

PERSEMBAHAN

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang senantiasa telah melimpahkan rahmat, taufiq, hidayah serta inayah-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini, *Alhamdulillah Wa Syukurilah* dengan segala kerendahan hati, kupersembahkan karya tulis kecilku ini untuk :

1. Kedua orang tuaku tercinta Aziz Saryono dan Mar'atussholihah sebagai tanda bakti, hormat dan rasa terima kasih yang tiada terhingga saya persembahkan karya sederhana ini untuk dan yang telah memberikan kasih sayang, dukungan, semangat, doa serta cinta tulus yang tiada henti-hentinya dan tidak mungkin terbalas dengan sehalaman kata cinta dan persembahan ini. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat dan bahagia. *Aamiin...*
2. Suamiku Muhammad Tantowie yang telah sabar membina dan menemani saya baik selama penyusunan skripsi ini dan sampai akhir nanti.
3. Dr. Masturin, M. Ag selaku dosen pembimbing skripsi saya yang telah sabar dan semangat dalam membimbing saya dalam menyusun skripsi ini.

Terima kasih sebesar-sebesarnya untuk semuanya, saya persembahkan skripsi ini untuk semuanya. Semoga karya ini dapat bermanfaat dan berguna untuk kemajuan ilmu pengetahuan di masa yang akan mendatang. *Aamiin.*

Kudus, 30 Juni 2022

Penulis

PEDOMAN TRANSLITASI ARAB-LATIN

Konsonan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	Tanpa tanda
ت	T/t	ص	Sh/sh	م	M/m	...َ	A/a
ث	S/tsa	ض	Dh/dh	ن	N/n	...ِ	I/i
ج	J/j	ط	Th/th	و	W/w	...ُ	U/u
ح	H{/h}	ظ	Z/z	ه	H/h	Ma>dd	
خ	KH/kh	ع awal	'A/'a	ء akhir	A/'a'	با	Ba>.
د	D/d	ع	A/'a'	ء awal	A/a	بي	Bi>
ذ	Z/z	غ	G/g	ي	Y/y	بو	Bu>
ر	R/r	ف	F/f	Tasydi>d		Ya>'nisbah	
ز	Z/z	ق	Q/q	اَبْ	Abb	فَلَكِيّ	Falaky
س	S/s	ك	K/k	رَبْ	rabb	عَلَمِيّ	'a>lamiya
'Ain/Hamzah di Belakang		'Ain/Hamzah di Waqaf		اَلْ		Vokal Rangkap	
قَرَعْ	qara'a	اَلْفُرُوعْ	al-furu>'	اَلْقَمَرُ	al-qamar	غَيْرِيّ	gairi>
قَرَأْ	qara a'	اَلْقَضَاءُ	al-qad{a}>'	اَلشَّمْسُ	al-syams	شَيْئِيّ	syai'un
Kata Majemuk dirangkai		Kata Majemuk dipisah			Ta>' Marbu>t{ah		
جَمَلُ الدِّينِ	Jama>luddi>n	جَمَلُ الدِّينِ	Jama>l al-Di>n	سَاعَةٌ	sa>'ah		

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahiim

Segala puji penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat taufiq, dan hidayah-Nya, sehingga pada kesempatan ini penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Shalawat serta salam juga tidak lupa penulis sanjungkan kepada Nabi Agung Muhammad SAW, dengan harapan semoga penulis mendapat Syafaatnya di hari kiamat nanti.

Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Strata 1 (S1) di Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus. Dalam penyusunan skripsi ini hingga akhir, penulis mendapatkan banyak bimbingan dan saran dari berbagai pihak. Untuk itu penulis perlu menyampaikan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. H. Abdurrohman Kasdi, Lc., M.Si. selaku Rektor IAIN Kudus yang telah merestui persembahan skripsi ini.
2. Dr. Siti Malaiha Dewi, S.Sos., M.Si. selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Kudus yang telah merestui skripsi ini.
3. Nur Ahmad, S.Sos.I., M.S.I. selaku Ketua Program Studi Bimbingan Konseling Islam (BKI) IAIN Kudus yang telah memberikan restu pada skripsi ini.
4. Dr. Masturin, M.Ag. selaku dosen pembimbing proposal skripsi saya yang telah sabar dan semangat dalam membimbing penyusunan skripsi saya.
5. Achmad Atho'illah, S.S., M.Pd. selaku pimpinan SMP TAQDIS Islam ic boarding school, yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengadakan penelitian di yayasan pendidikan yang beliau pimpin sehingga skripsi ini dapat penulis selesaikan.
6. Ahmad Shofwan guru mata pelajaran Akhlaq lil banin, yang telah memberikan arahan dan bantuannya dalam penulisan skripsi ini.
7. Staf dan karyawan SMP Taqdis *Islamic Boarding School*, yang telah membantu dan memberikan pelayanan dalam pengumpulan data sehingga skripsi ini dapat penulis selesaikan.
8. Suamiku, adikku, dan sahabat-sahabatku yang tak bosan-bosannya memberikan doa serta dukungan baik moril dan materil sehingga skripsi ini dapat terealisasikan.
9. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan warna dalam menempuh studi di kampus dan pihak-pihak yang membantu menyelesaikan tugas akhir.
10. Semua pihak yang secara langsung maupun tidak langsung telah memberikan bantuan baik fisik maupun psikis, sejak mulai dari pelaksanaan hingga selesai penyusunan skripsi ini.

Atas segala jasa dan jerih payah serta bantuan yang telah diberikan, penulis hanya mampu membalas dengan memanjat doa kehadiran ALLAH SWT semoga mendapatkan balasan yang berlipat ganda. *Amin*.

Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis sendiri dan para pembaca pada umumnya.

Jazzakumulloh Khoiron Katsir.

Kudus, 28 Juni 2022

Penulis



Makiyatul Mukarromah

NIM.1540120031

