

**PENERAPAN BIMBINGAN KONSELING KEAGAMAAN UNTUK
MENINGKATKAN SELF-ACCEPTANCE DAN AKTUALISASI
DIRI KEPADA PENYANDANG DISABILITAS TUNANETRA DI
PANTI PELAYANAN SOSIAL DISABILITAS SENSORIK NETRA
“PENDOWO” KUDUS**



SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Strata Satu (S.1)
dalam Bidang Bimbingan Konseling Islam (BKI)

Oleh:

Oktavia Febrianti

NIM: 1840110035

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
TAHUN 2022**



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**

Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam
Jalan Conge Ngembalrejo PO Box 51, Kudus 59322 Telepon (0291) 432677

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi saudara:

Nama : **Oktavia Febrianti**
NIM : **1840110035**
Fakultas : **Dakwah dan Komunikasi Islam**
Program Studi : **Bimbingan dan Konseling Islam**
Judul : **Penerapan Bimbingan Konseling Keagamaan Untuk Meningkatkan Self-Acceptance dan Aktualisasi Diri Kepada Penyandang Disabilitas Tunanetra di Panti Pelayanan Sosial Disabilitas Sensorik Netra "Pendowo" Kudus**

Benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 14 April 2022 sampai 22 Juni 2022 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqosyah.

Kudus, 22 Juni 2022
Pembimbing,


Dr. H. Zumrodi, M.Ag.
NIP. 19620608193031001



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
 INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
 FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
 Jl. Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Telp. (0291) 438818 Fax. 441613
 Kudus 59322 Email: fdki@iainkudus.ac.id; Website:
www.iainkudus.ac.id

PENGESAHAN MUNAQOSYAH

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara:

Nama : Oktavia Febrianti
 NIM : 1840110035
 Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
 Program Studi : Bimbingan Konseling Islam (BKI)
 Judul : Penerapan Bimbingan Konseling Keagamaan Untuk Meningkatkan Self-Acceptance dan Aktualisasi Diri Kepada Penyandang Disabilitas Tunanetra di Panti Pelayanan Sosial Disabilitas Sensorik Netra "Pendowo" Kudus

Telah diujikan pada 01 Juli 2022 dan dinyatakan LULUS dalam Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Hj. Farida, M.Si</u> NIP. 197901072003122001 Penguji I	07/07 2022	
<u>Drs. Thoufuri, M.Ag.</u> NIP. 196712072000031001 Penguji II	07/07 2022	
<u>Muhammad Hasan Svamsudin, M.I.P.</u> NIP. 199211032020121015 Sekretaris Sidang	07/07 2022	
<u>Dr. H. Zumrodi, M.Si.</u> NIP. 19620608193031001 Dosen Pembimbing	07/07 2022	
<u>Dr. Siti Malaiha Dewi, S.Sos., M.Si.</u> NIP. 197706262005012005 Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam	07/07 2022	



PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab, saya Oktavia Febrianti NIM. 1840110035 menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun; dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 22 Juni 2022

Yang Menyatakan,



Oktavia Febrianti
NIM. 1840110035



MOTTO

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا

Artinya: “Allah Tidak akan membebani seseorang itu melainkan sesuai dengan kesanggupannya...” (Q.S Al-Baqarah, 286) ¹



¹ Al-Qu'an Digital 30 Juz, Al-Baqarah Ayat 286

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahiim.....

Allhamdulillah, atas puji syukur dan dengan segala kerendahan hati saya persembahkan karya ini untuk:

1. Allah swt yang telah memberikan orang-orang yang selalu menyayangi saya dan selalu menyemangatkan untuk menyelesaikan skripsi ini.
2. Nabi Muhammad saw sebagai panutan semua umat Islam yang telah memberikan sinar kejayaan terhadap zaman ini yang selalu menjadi semangat dalam setiap langkah nafas saya sehingga saya selaku penulis dapat menyelesaikan karya sederhana ini.
3. Bapak Karno serta ibu Dami tercinta yang senantiasa memberikan support dan do'a yang tidak pernah berhenti. Terimakasih atas jerih payah dan pengorbanan yang tak terhingga serta senantiasa memberikan dukungan, semangat, serta kasih sayang tak terhingga kepada penulis.
4. Kakak saya Sumarni dan Eko Susilo, Nur Supriyadi dan Yulia Ernawati, dan Supriyadi dan Agus Setiawan yang selalu mendukung saya dalam mengerjakan skripsi ini.
5. Dosen pembimbing saya Bapak Dr. H. Zumrodi, M.Ag. yang senantiasa meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan serta pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Bagi kekasihku Aris Siswanto, kupersembahkan untuk orang istimewa dalam hidupku. Sosok terbaik yang selalu memberikan dukungan, kebaikan, perhatian dan selalu memberikan doa dan motivasi dalam meraih prestasiku
7. Sahabat saya Ana Maulana, Erlita Zulvasi, dan Andini Eka Putri yang selalu memberikan semangat serta bantuan kepada penulis.
8. Keponakan-keponakan saya Yumna,, Khaira dan Faza yang selalu menghibur ketika di rumah.
9. Seluruh teman-teman seperjuanganku Bimbingan dan Konseling Islam angkatan 2018 yang senantiasa membantu penulis yaitu Indah, Ummi, Afrigh, Nawal, Ambar, Yusuf.
10. Teman teman satu Kos Riska, Jefiska, Afifah yang selalu membantuku dan menemani perjalanan belajarku dan selalu mengarahkan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam penulisan penyusunan skripsi yang tidak dapat disebutkan satu persatu.
- 12.

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Konsonan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	tanpa tanda
ت	T/t	ص	Ṣ/ṣ	م	M/m	اَ..وْ..	A/a
ث	Ṣ/s	ض	Ḍ/ḍ	ن	N/n	...ِ	I/i
ج	J/j	ط	Ṭ/ṭ	و	W/w	اُ..وْ..	U/u
ح	H/h	ظ	Z/z	ه	H/h	Mādd	
خ	KH/kh	ع awal	‘A/‘a	ء akhir	A/‘a’	بَا	Bā
د	D/d	ع akhir	A/‘a’	ء awal	A/a	بِیْ	Bī
ذ	Ẓ/z	غ	G/g	ي	Y/y	بُوْ	Bū
ر	R/r	ف	F/f	Tasydīd		Yā’ nisbah	
ز	Z/z	ق	Q/q	أَبْ	abb	فَلَکِیْ	falakiy
س	S/s	ک	K/k	رَبْ	rabb	عَالَمِیْ	‘ālamīy
‘Ain/Hamzah di Belakang		‘Ain/Hamzah di-waqf		الْ		Vokal Rangkap	
قَرَعَ	qara’a	الْفُرُوعُ	al-furu’	الْقَمَرُ	al-qamar	غَیْرِیْ	gairī
قَرَأَ	qara’a	الْقَضَاءُ	al-qaḍā’	الشَّمْسُ	al-syams	سَیْئُ	syai’un
Kata Majemuk dirangkai			Kata Majemuk dipisah			Tā’ Marbūṭah	
جَمَالُ الدِّینِ		Jamāluddīn	جَمَالُ الدِّینِ		Jamāl al-Dīn	سَاعَةٌ	sā’ah

KATA PENGANTAR

Bismillahir Rahmanir Rahim

Alhamdulillah, Maha Suci Allah SWT dengan segala keagungan dan kebesaran-Nya. Segala puji syukur hanya milik Allah yang telah melimpahkan rahmat, taufiq, hidayah-Nya, sehingga atas iringan ridlo-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Walaupun belum mencapai kesempurnaan, namun harapan kecil penulis semoga skripsi ini dapat bermanfaat. Sholawat dan salam semoga tetap tercurahkan ke haribaan baginda Rasulullah Muhammad SAW, pembawa rahmat bagi makhluk sekalian alam dan juga kepada keluarga beliau, para sahabat dan para tabi'in serta kepada seluruh umatnya. Semoga kita tergolong umat yang akan mendapatkan pertolongan (asysyafa'at al-'udzma) dari beliau di hari kiamat nanti.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. H. Abdurrohman Kasdi, Lc., M.Si., selaku Rektor IAIN Kudus yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu pengetahuan kampus tercinta ini.
2. Dr. Siti Malaiha Dewi, S.Sos., M.Si., selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Kudus, beserta Tenaga Kependidikan yang telah berkenaan memberikan kesempatan dan bimbingan kepada penulis selama study.
3. Dr. M. Nur Ghufroon, M.Si., selaku Ketua Prodi Bimbingan dan Konseling Islam IAIN Kudus yang telah memberikan pengarahan dan penyelesaian skripsi ini.
4. Dr. H. Zumrodi, M.Ag., selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan segenap waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing dan mengarahkan penyusunan skripsi ini.
5. Anisa Listiana, M.Ag., selaku kepala perpustakaan IAIN Kudus yang telah memberikan izin dan layanan perpustakaan yang diperlukan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Semua Bapak/ibu dosen prodi Bimbingan Konseling Islam (BKI) IAIN Kudus, yang telah membekali berbagai pengetahuan sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
7. Dinas Sosial Provinsi Jawa Tengah yang telah mengizinkan saya untuk melakukan penelitian di Panti Pelayanan Sosial Disabilitas Sensorik Netra "Pendowo" Kudus. Serta para pegawai PPSDSN "Pendowo" Kudus dan Para pembimbing Agama.

8. Sahabat-sahabatku PPL Margolaras Pati dan KKN Kec. Gabus Pati yang sudah memberikan banyak pengalaman.

Kudus, 22 Juni 2022

Penulis



Oktavia Febrianti

NIM. 1840110035

