

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Dari uraian pembahasan diatas tentang pemberdayaan remaja dalam meningkatkan nilai karakter melalui *hypnocounseling* studi kasus di karang taruna kecamatan Dukuhseti kabupaten Pati. Dapat diambil kesimpulan bahwasanya:

1. Pemberdayaan remaja yang dilakukan di Karang Taruna kecamatan Dukuhseti kabupaten Pati ini dilakukan dengan menggunakan *hypnocounseling* dalam memberdayakan remajanya. Kegiatan ini dilakukan setiap satu minggu sekali pada saat weekand. Dalam proses *hypnocounseling* dilakukan dengan tiga tahap yang pertama pendekatan dengan remaja, kedua melakukan spektrum masalah, dan yang terakhir melakukan bimbingan psikologis. Pemberdayaan remaja dalam meningkatkan nilai karakter melalui *hypnocounseling* yang dilaksanakan di karang taruna kecamatan Dukuhseti Kabupaten Pati ini berjalan dengan baik. Kegiatan *hypnocounseling* ini dilakukan dengan tujuan agar para remaja menjadi generasi yang aktif, berkarakter dan dapat mandiri serta berdaya untuk mewujudkan pembangunan sosial dan dapat meningkatkan kesejahteraan sosial. Dengan adanya kegiatan ini remaja di karang taruna kecamatan Dukuhseti menjadi lebih aktif,
2. Faktor pendorong serta penghambat penerapan *hypnocounseling* di karang taruna kecamatan Dukuhseti kabupaten Pati yaitu tidak tidak begitu ada hambatan dalam proses *hypnocounseling* karena masalah yang terdapat di dalam lingkup karang taruna tidak begitu serius, semata-mata hanya sebagai pendukung atas lancarnya kegiatan atau organisasi karang taruna. hal inilah yang secara langsung menjadi faktor pendukung *hypnocounseling*, remaja dapat antusias dalam mengikuti prosesnya.

B. Saran

1. Alangkah lebih baiknya bagi peneliti selanjutnya agat dapat mengembangkan penelitian agar jangkauanya lebih luas dan mendalam terkait Pemberdayaan Remaja dalam Meningkatkan Nilai Karakter Melalui *Hypnocounseling*

2. Bagi Karang Taruna kecamatan Dukuhseti kabupaten Pati baiknya selalu mengoptimalkan aksi-aksi sosial yang mampu menunjang kemandirian remaja.

C. Penutup

Syukur *alhamdulillah* kepada Allah SWT yang telah memberi karunia, rahmat, serta hidayah-Nya sehingga peneliti mampu menyelesaikan tugas akhir yaitu penelitian dengan judul “Pemberdayaan Remaja dalam Meningkatkan Nilai Karakter melalui *Hypnotherapy* Studi Kasus di Karang Taruna Kecamatan Dukuhseti Kabupaten Pati”. Selesaiannya penulisan tugas akhir yang berupa skripsi ini bukanlah berarti sudah sempurna tanpa adanya kekurangan dari sudut manapun. Demi kesempurnaan dan perbaikan dalam penelitian ini kritik dan saran yang sifatnya membangun sangatlah penulis harapkan agar dapat diusahakan peningkatannya, dan perlu terus dilanjutkan melalui penelitian-penelitian sejenisnya.

