

ABSTRAK

Aftihna Rusyda Rozana, NIM: 1840110046. Implementasi Layanan Bimbingan Agama Dalam Mengurangi Burnout Belajar Pada Santri Di Pondok Pesantren Modern Asy-Syifa Muhammadiyah. Skripsi Program Strata Satu (S1) Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam. Institut Agama Islam Negeri Kudus. Skripsi. Program Studi Bimbingan Konseling Islam.

Penelitian ini memiliki tujuan untuk mendeskripsikan implementasi layanan bimbingan agama dalam mengurangi burnout belajar pada santri di pondok pesantren modern Asy-syifa Muhammadiyah, faktor pendukung dan faktor penghambat selama layanan bimbingan agama dalam mengurangi burnout belajar, serta perubahan yang dirasakan para santri setelah ditetapkannya layanan bimbingan agama dalam mengurangi burnout belajar santri di pondok pesantren.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian lapangan (*field research*), kemudian pendekatan penelitian yang digunakan adalah metode penelitian kualitatif deskriptif dengan sumber datanya adalah data primer dan sekunder. Teknik pengumpulan data melalui wawancara, observasi dan dokumentasi pondok pesantren modern Asy-syifa Muhammadiyah Kecamatan Nalumsari kabupaten Jepara. Sumber data diperoleh dari pengasuh, ustadz dan santri.

Hasil penelitian di lapangan menunjukkan bahwa: 1). Konsep burnout belajar pada santri di pondok pesantren diantaranya, perasaan membosankan dalam belajar, merasa malas, merasa tidak mampu dalam belajar dan kurangnya motivasi belajar pada individu yang disebabkan beberapa hal yang pertama pembelajaran di asrama yang terlalu lama lebih dari 45 menit, yang kedua tidak suka dengan materi agama maupun umum, yang ketiga tuntutan dalam belajar. 2). Implementasi layanan bimbingan agama dalam mengurangi burnout belajar pada santri diantaranya, tahapan pertama meliputi pengenalan, membangun hubungan, memberikan penjelasan singkat mengenai layanan bimbingan agama dan pelaksanaannya. Tahapan kedua halaqah seperti perkumpulan beberapa kelompok maupun individu, taklim dengan mempelajari kitab-kitab dan mukhadarah itu pelatihan berdakwah kemudian membaca Al-Qur'an, sholawat nabi dan pengasosan.

Kata Kunci: *Burnout belajar, Layanan Bimbingan Agama, Santri*