

**IMPLEMENTASI LAYANAN BIMBINGAN AGAMA
DALAM MENGURANGI *BURNOUT* BELAJAR PADA
SANTRI DI PONDOK PESANTREN MODERN
ASY-SYIFA MUHAMMADIYAH**



SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana (S1)
dalam Bidang Bimbingan dan Konseling Islam (BKI)**

**Oleh:
Aftihna Rusyda Rozana
NIM 1840110046**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
TAHUN 2022**



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
Jl. Conge Ngembalrejo PO Box 51, Kudus 59322, Telp (0291)432677

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi saudara:

Nama : Aftihna Rusyda Rozana
NIM : 1840110046
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam
Judul : **Implementasi Layanan Bimbingan Agama Dalam Mengurangi *Burnout* Belajar Pada Santri Di Pondok Pesantren Modern Asy-Syifa Muhammadiyah**

Benar-benar telah melalui proses pembimbingan sejak 14 Februari 2022 sampai dengan 27 April 2022 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses Munaqasyah.

Kudus, 27 April 2022
Pembimbing,

Faricha Andriani, M.Psi
NIP. 198807082019032012



KEMENTERIAN AGAMA RI
 INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
 FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
 Jl. Conge Ngembalrejo PO Box 51, Kudus 59322, Telp (0291)432677

PENGESAHAN MUNAQOSYAH

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi
 saudari:

Nama : Aftihna Rusyda Rozana
 NIM : 1840110046
 Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
 Program Studi : Bimbingan Konseling Islam
 Judul : Implementasi Layanan Bimbingan Agama Dalam Mengurangi Burnout Belajar Pada Santri Di Pondok Pesantren Modern Asy-Syifa Muhammadiyah

Telah diujikan pada 16 Juni 2022 Bimbingan Konseling Islam dan dinyatakan Lulus dalam Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Dr. Masturin, M.Ag</u> <u>NIP. 197004032001121001</u> Ketua/ Penguji I	24/2022 6	
<u>Manijo, M.Ag.</u> <u>NIP. 197203122007101002</u> Penguji II	24/2022 6	
<u>H. Ahmad Shofi Muhyiddin, Lc, M.S.I</u> <u>NIP. 198804302019031009</u> Sekertaris Sidang	27/2022 6	
<u>Faricha Andriani, M.Psi</u> <u>NIP. 198807082019032012</u> Dosen Pembimbing	24/2022 6	
<u>Dr. Masturin, M.Ag</u> <u>NIP. 197004032001121001</u> Dekan Fakultas	24/2022 6	



PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab, saya Aftihna Rusyda Rozana NIM. 1840110046 menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun; dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 28 Maret 2022

Yang Menyatakan,



[Handwritten signature of Aftihna Rusyda Rozana]

Aftihna Rusyda Rozana
NIM. 1840110046

MOTTO

وَمَنْ يَكْسِبْ خَطِيئَةً أَوْ إِثْمًا ثُمَّ يَرْمِ بِهِ بَرِيئًا فَقَدِ احْتَمَلَ بُهْتَانًا وَإِثْمًا مُّبِينًا

“Dan Barangsiapa yang mengerjakan kesalahan atau dosa, kemudian dituduhkannya kepada orang yang tidak bersalah, Maka Sesungguhnya ia telah berbuat suatu kebohongan dan dosa yang nyata.” (Qs. An-Nisa:

112)



PERSEMBAHAN

Alhamdulillah Hirobbil Alamin, segala puji bagi Allah SWT, atas segala nikmat, pertolongan dan petunjuk yang diberikan. Lantunan sholawatan serta salam yang tucurahkan untuk Nabi Muhammad SAW yang senantiasa dianntikan syafaatnya di hari akhir kelak. Atas kemudahan dan kuasa-Nya saya mampu menyelesaikan karya ilmiah ini dan mampu mempersembahkan karya ini untuk orang-orang yang telah menjadi sumber motivasi saya selama ini. Kupersembahkan karya ini kepada mereka:

1. Aku persembahkan kepada kedua orang tuaku tersayang, Bapak Saroni dan Ibu Tri Novie Meryani, yang telah memberikan penuh kasih sayang, penuh cinta, penuh doa dan usaha uang cukup besar untuk memberikan saya dorongan sehingga terus melangkah mencari ilmu menggapai cita-cita dan keinginan yang terbaik untuk anaknya.
2. Teruntuk kedua adik saya, Fathin Abyan Zakly dan Yafie Almairie Tsaqib yang telah memberikan motivasi dan doa pada saya untuk menyelesaikan tugas akhir skripsi ini.
3. Terimakasih saya ucapkan kepada dosen pembimbing skripsi saya, Ibu Faricha Andriani, M.Psi yang telah memberikan banyak pengetahuan, masukan dan motivasi dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi ini.
4. Teruntuk Muhammad Nur Sholeh yang InsyaAllah menjadi calon, yang sudah memberikan semangat dan motivasi sehingga saya terdorong lebih semangat untuk menyelesaikan tugas akhir skripsi ini.
5. Teruntuk teman-teman semua terutama satu pembimbing yang telah memberikan semangat, motivasi dan masukan sehingga saya bisa menyelesaikan tugas akhir skripsi.
6. Terimakasih juga saya persembahkan kepada seluruh Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus atas segala ilmu yang diberikan bermanfaat yang didapat oleh penulis.

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Konsonan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	Tanpa Tanda
ت	T/t	ص	S{/s}	م	M/m	ـَـ	A/a
ث	S Vs	ض	D{/d}	ن	N/n	ـِـ	I/i
ج	J/j	ط	T{/t}	و	W/w	ـُـ	U/u
ح	H{/h}	ظ	Z{/z}	هـ	H/h	Ma>dd	
خ	KH/kh	ع awal	'A/'a	ء akhir	A '/'a'	قَالَ	Qāla
د	D/d	ع akhir	A '/'a'	ء awal	A/a	قِيلَ	Qīla
ذ	Z{/z}	غ	G/g	ي	Y/y	يَقُولُ	Yaqūlu
ر	R/r	ف	F/f	Tasydi>d		Ya>'nisbah	
ز	Z/z	ق	Q/q	نَزَلَ	Nazzala	الرَّحِي	Ar-rahī
س	S/s	ك	K/k	الْبِرِّ	al-birr	الرَّازِقِي	ar-rāziqī
'Ain/Hamzah di Belakang		'Ain/Hamzah di-waqf		ال		Vokal Rangkap	
تَجَعَّ	taj'a	وَاتَّبَعَ	Watta ba>'	الْقَلَمُ	al-qalamu	سُئِلَ	Suila
النَّوْءُ	an-nau'u	سَيَّعَ	Syai>'	الْبِرُّ	al-birr	كَيْفَ	Kaifa
Kata Majemuk dirangkai			Kata Majemuk dipisah			Ta>Marbu>tjah	
الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ		Ar-rahmānir rahīm	الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ		Ar-rahmān ar-rahīm	طَلَحَهُ	Talhah

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur senantiasa penulis panjatkan kehadirat Allah Swt. yang telah menganugerahkan rahmat, hidayah serta inayah-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Implementasi Layanan Bimbingan Agama Dalam Mengurangi *Burnout* Belajar Pada Santri di Pondok Pesantren Modern Asy-Syifa Muhammadiyah”. Shalawat dan salam semoga tercurahkan kepada manusia yang paling mulia, Nabi besar Muhammad SAW. beserta keluarga dan sahabat-sahabat beliau.

Selama proses penyusunan laporan skripsi ini, banyak pihak baik secara langsung maupun tidak langsung telah membantu penulis. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati, penulis ucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu. Adapun ucapan terima kasih khusus penulis haturkan kepada:

1. Bapak Dr. H. Mundakir, M. Ag. selaku Rektor IAIN Kudus yang telah merestui penyusunan skripsi ini.
2. Bapak Dr. Masturin, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Kudus.
3. Bapak Dr. M. Ghufroon, S.Ag, M.Si selaku Kaprodi Bimbingan Konseling Islam.
4. Bapak/Ibu Dosen Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Kudus yang telah mengamalkan ilmunya dan membimbing penulis hingga akhir perkuliahan.
5. Ibu Dosen Bu Faricha Andriani, M.Psi, selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan banyak pengetahuan, bimbingan, masukan dan motivasi dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi ini.
6. Bapak Hery Huzaery, M. Pi., selaku direktur Pondok Pesantren Modern Asy-Syifa Muhammadiyah yang telah memberikan izin untuk melaksanakan penelitian skripsi.
7. Bapak Mukhlis Syaifudin selaku Kepala Kesantrian dan Bapak Nefri Mustahar, S. Pd., selaku guru BK di Pondok Pesantren Modern Asy-Syifa Muhammadiyah yang telah bersedia meluangkan waktunya memberikan informasi data untuk penyusunan skripsi ini.
8. Pengasuh, pengurus, dan ustadzah Pondok Pesantren Modern Asy-Syifa Muhammadiyah yang telah membantu memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
9. Ayahanda dan Ibunda yang selalu memberikan dorongan baik moril maupun materiildan kasih sayang kepada penulis.
10. Saudara-saudaraku tersayang yang senantiasa memberi dukungan sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.

11. Sahabat-sahabatku dan semua teman-teman seperjuangan kelas BKI 18 terutama shinta, ami, sila, jannah, ayuk, yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
12. Teman-teman PPL dan KKN

Tiada sesuatu yang dapat penulis berikan sebagai imbalan, hanya untaian do'a, semoga Allah SWT. berkenan membalas budi baik semuanya dengan kebaikan yang berlipat ganda. Amin. Mohon maaf apabila dalam penulisan skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan dan kesalahan. Segala kritik dan saran demi perbaikan senantiasa penulis terima dengan senang hati. Harapan penulis semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Kudus, 18 Mei 2022

Penulis,



Aftihna Rusyda Rozana
NIM 1840110046

