

## BAB V PENUTUP

### A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan tentang implementasi bimbingan sosial dalam mengurangi perilaku maladaptif anak autisme di YCHI autism center Jepara menyimpulkan sebagai berikut:

1. Pelaksanaan implementasi bimbingan sosial dalam mengurangi perilaku maladaptif anak autisme di YCHI autism center Jepara, yaitu tahap awal melakukan persiapan dengan menentukan program kegiatan sesuai dengan keadaan anak autisme. Tahap inti (kerja) pelaksanaan implementasi bimbingan sosial pada anak autisme untuk mengurangi perilakunya maladaptifnya melalui metode ABA dan Sensori Integrasi dengan pembiasaan aksi-aksi sederhana melibatkan orang lain. Aksi-aksi sederhana yang dilakukan seperti pemberian perintah dan imitasi pada anak autisme “Tolong berikan ini ke bu Noni”, melakukan komunikasi dua arah, melakukan tos, jabat tangan dan menyapa untuk melatih kontak mata, melatih komunikasi anak ke orang lain, melatih kepedulian anak terhadap orang disekitarnya, agar anak tidak berdiam diri dengan pandangan kosong (melamun) dan asyik dengan dunianya sendiri serta dapat menjalin interaksi sosial dengan lingkungannya. Tahap akhir anak menampilkan perubahan pada perilakunya memahami perintah, mulai terdapat perubahan pada komunikasi dua arah, anak sudah dapat mengutarakan keinginannya melalui tindakan, emosi anak saat ini lebih terkontrol, tidak lagi menghindari interaksi sosial meski belum menunjukkan respon. Melakukan evaluasi dengan melibatkan orangtua dan pembimbing lainnya untuk rencana perkembangan anak kedepannya.
2. Faktor pendukung implementasi bimbingan sosial dalam mengurangi perilaku maladaptif anak autisme di YCHI autism center Jepara antara lain:
  - a. Media sebagai alat pendukung kelancaran bimbingan seperti kartu, buku bergambar, bola besar, pom-pom, sikat, tong
  - b. Lingkungan sekitar, suasana ruangan yang nyaman
  - c. Peran orang tua yang kooperatif dan supportif
  - d. Observasi bina diri pada anak autisme
  - e. Mood atau suasana hati anak autisme

Faktor penghambat implementasi bimbingan sosial dalam megurangi perilaku maladaptif anak autis di YCHI autism center Jepara adalah:

- a. Pola asuh orang tua yang berbeda antara suami dan istri
- b. Diet makanan anak autis tidak diterapkan
- c. Emosi anak autis susah dikontrol
- d. Suasana hati pembimbing atau terapis

## **B. Saran-saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah didapatkan, peneliti memiliki saran yang diharapkan bisa dijadikan masukan oleh pihak-pihak yang berkepentingan dengan penelitian ini yaitu sebagai berikut:

1. Bagi pembimbing atau terapis di YCHI autism center Jepara diharapkan dapat lebih mengembangkan metode bimbingan sosial pada anak autis sehingga menghasilkan proses pembelajaran yang lebih maksimal pada anak autis.
2. Bagi YCHI autism center Jepara tetap menjalankan pelaksanaan terapi anak autis dengan metode ABA dan sensori integrasi karena hal tersebut merupakan program yang dapat membantu perubahan perilaku maladaptif anak autis.
3. Bagi orang tua atau wali dari anak autis bekerjasama dengan menggali informasi lebih banyak mengenai anak autis dan cara penanganan terhadap anak autis.
4. Bagi peneliti selanjutnya untuk dapat mengkaji lebih luas lagi berkaitan dengan permasalahan yang mungkin masih belum dapat ditemukan dan dirangkum oleh penelitian ini.