

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis serta pembahasan yang telah dilakukan sebelumnya, maka peneliti dapat memberikan kesimpulan dari hasil penelitian bahwa “ada pengaruh terapi bekam terhadap penurunan emosi marah di klinik griya sehat syafa’at 99 semarang”. Hal ini dapat dibuktikan melalui hasil uji regresi linear sederhana menunjukkan bahwa nilai $0,016 < 0,05$ yang berarti hipotesis dalam penelitian ini telah terbukti dan dapat diterima. Serta hasil analisis korelasi diperoleh koefisien (R^2) sebesar 0.558 yang berarti hubungan-hubungan variabel bebas bekam (X) terhadap emosi marah (Y) di klinik griya sehat syafaat 99 bersifat positif.

Hasil determinasi diperoleh koefisien determinasi (R^2) sebesar 0,312 yang berarti 31,2% pengaruh variable bekam terhadap emosi marah. sedangkan sisanya 68,8% dipengaruhi oleh variable yang tidak dimasukkan kedalam penelitian ini.

Sebagaimana dijelaskan dalam pembahasan bahwa terapi bekam merupakan terapi penunjang dalam kesembuhan seseorang, terapi utama di klinik griya sehat syafa’at 99 semarang ini yaitu sufi healing atau penyembuhan dengan metode tasawuf yang menggunakan tehnik selfdiagnosis atau diagnosis diri sendiri dalam menemukan permasalahan dalam diri, serta menemukan jalan keluar sendiri.

B. Saran

Berdasarkan pada hasil penelitian diatas, terdapat saran bagi peneliti selanjutnya, yaitu

1. Diharapkan menggunakan variabel yang baru supaya hasil penelian dapat lebih variatif dan menemukan penelitan baru lainnya.
2. Diharapkan menggunakan referensi sebanyak mungkin supaya menjadikan penelitan yang baik.