

## ABSTRAK

**Tri Damayanti (NIM 1830310029). Pengaruh Terapi Bekam Terhadap Penurunan Emosi Marah di Klinik Griya Sehat Syafa'at 99 Semarang. Skripsi. Kudus: Fakultas Ushuluddin IAIN Kudus, 2022.**

Tujuan penelitian yaitu untuk mengetahui apakah ada pengaruh terapi bekam terhadap penurunan emosi marah di klinik griya sehat syafa'at 99 Semarang. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif menekankan pada analisis data-data numerical atau angka yang diolah menggunakan metode statistic dengan aplikasi SPSS 15.0 sehingga diperoleh nilai signifikansi hubungan atau pengaruh antar variabel yang diteliti. Teknik pengumpulan data yaitu menggunakan wawancara (interview) dengan pemilik klinik griya sehat syafa'at 99 semarang, angket yang berupa kuesioner, serta observasi lapangan. Teknik analisis data menggunakan tiga langkah, yaitu uji validitas dan reliabilitas, uji prasyarat berupa uji normalitas dan linearitas, dan uji hipotesis menggunakan uji regresi linear sederhana dengan bertujuan untuk mengetahui apakah ada pengaruh terapi bekam terhadap penurunan emosi marah di klinik griya sehat syafa'at 99 Semarang. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada Pengaruh terapi bekam terhadap penurunan emosi marah di klinik griya sehat syafa'at 99 Semarang. Dibuktikan berdasarkan output data regresi diketahui nilai signifikansi sebesar 0,016 maka  $< \text{probabilitas } 0,05$ . Maka dapat disimpulkan bahwa  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima, yang berarti bahwa “ada pengaruh terapi bekam terhadap penurunan emosi marah”. Hasil determinasi diperoleh koefisien determinasi ( $R^2$ ) sebesar 0,312 yang berarti 31,2% pengaruh variable bekam terhadap emosi marah. sedangkan sisanya 68,8% dipengaruhi oleh variable yang tidak dimasukkan kedalam penelitian ini.

**Kata kunci : *Diagnosa Sufistik, Emosi Marah, Sufi Healing, Terapi Bekam.***