

**PENGARUH TERAPI BEKAM TERHADAP
PENURUNAN EMOSI MARAH
DI KLINIK GRIYA SEHAT SYAFA'AT 99
SEMARANG**



SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana (S.1)
dalam Bidang Tasawuf dan Psikoterapi

TRI DAMAYANTI
NIM. 1830310029

**PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
FAKULTAS USHULUDDIN
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
TAHUN 2022**



KEMENTERIAN AGAMA R.I
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN
PROGRAM STUDI TASAWUF PSIKOTERAPI

Jl. Conge Ngembal Rejo Kode Pos 51 Kudus 59322

Telepon (0291) 432677

Email : Ushuluddin@iainkudus.ac.id

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi saudara :

Nama : Tri Damayanti
NIM : 1830310029
Fakultas : Ushuluddin
Program Studi : Tasawuf dan Psikoterapi
Judul : “Pengaruh Terapi Bekam Terhadap Penurunan Emosi Marah di Klinik Griya Sehat Syafa’at 99 Semarang”

Benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak **19 Oktober 2022** sampai dengan **16 Juni 2022** dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqosyah.

Kudus, 16 Juni 2022

Hormat kami,
Dosen Pembimbing

Salmah Fa'atin, M. Ag.
NIP.198001082015032002



**KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN**

Jl. Conge Ngembalrejo PO Box 51. Kudus 59322. Telp (0291) 432677

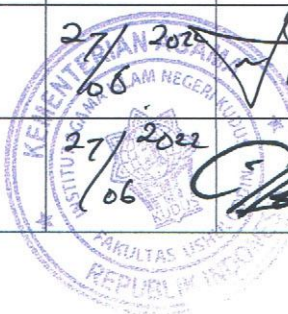
PENGESAHAN MUNAQOSAH

Yang bertandatangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara:

Nama : **Tri Damayanti**
NIM : **1830310029**
Fakultas/Prodi : **Ushuluddin/Tasawuf dan Psikoterapi**
Judul : **“Pengaruh Terapi Bekam Terhadap Penurunan Emosi Marah di Klinik Griya Sehat Syafa’at 99 Semarang”**

Telah diujikan pada tanggal **23 Juni 2022** dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, Sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Dr. Ma'mun Mu'min, M.Ag., M.Si., M.Hum.</u> NIP. 196805251998031001 Penguji I/Ketua Sidang	27/ 2022 06	
<u>Dr. H. Muhamad Afif, M.Pd.I.</u> NIP. 196009211992031002 Penguji II/Utama	27/ 2022 06	
<u>Rinova Cahyandari, M.Psi.</u> NIP. 198811012019032012 Penguji III/Sekretaris Sidang	27/ 2022 06	
<u>Salmah Fa'atin, M.Ag</u> NIP. 198001082015032002 Dosen Pembimbing	27/ 2022 06	
<u>Dr. H. Masrukhin, S.Ag., M.Pd</u> NIP. 197203232000031001 Dekan Fakultas Ushuluddin	27/ 2022 06	



PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab, Saya **Tri Damayanti NIM: 1830310029** menyatakan sesungguhnya bahwa Skripsi ini :

- 1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun; dan
- 2. Tidak berisi material yang pernah ditulis oleh orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila dikemudian hari ditemukan ketidak benaran pernyataan saya ini.

Kudus, 16 Juni 2022

Yang menyatakan,



Tri Damayanti
NIM : 1830310029

MOTTO

“Anda mungkin bisa menunda, tapi waktu tidak akan menunggu”
-Benjamin Franklin-

“Keberhasilan bukan milik orang pintar. Keberhasilan milik mereka yang terus berusaha”
-B. J. Habibie-



PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, dengan mengucapkan syukur atas Allah SWT, yang telah memberikan kesehatan, rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis. Tidak akan usai skripsi ini tanpa adanya pertolongan dari dzat penolong bagi siapa saja yang memohon pertolongan. Tak lupa sholawat serta salam saya curahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW. Sebuah karya kecil ini penulis persembahkan untuk:

1. Orang tua saya bapak Adenan dan ibu Kiswati yang telah membesarkanku, mendidik, membimbing dan yang senantiasa memberikan do'a serta dukungan dalam setiap langkahku terimakasih atas pengobananya.
2. Teruntuk segenap keluarga besar saya karena pertanyaan "kapan nikah?" menjadi dorongan saya untuk menyelesaikan skripsi ini
3. kepada seluruh dosen Tasawuf dan psikoterapi yang telah memberikan motivasi serta dukungan untuk segera menyelesaikan tugas akhir ini.
4. Kepada seluruh teman-teman kelas Tasawuf dan Psikoterapi B angkatan 2018. Terimakasih dengan adanya dorongan dan motivasi dari kalian, saya menjadi lebih bersemangat dalam mengerjakan skripsi ini.
5. kepada Bapak Mustamir beserta keluarga besar Klinik Griya Sehat Syafa'at 99 Semarang yang telah membantu dalam proses pengerjaan skripsi ini
6. Dan untuk semua pihak yang telah membantu dan mendukung saya.

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Berdasarkan Surat Keputusan Bersama Menteri Agama dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia (Nomor 158/1987)

No	Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Keterangan
1.	ا	Alif	Tidak Dilambangkan	Tidak Dilambangkan
2.	ب	Ba'	B	Be
3.	ت	Ta'	T	Te
4.	ث	Tsa'	Sl	Es (dengan titik di atas)
5.	ج	Jim	J	Je
6.	ح	Kha'	H{	Ha (dengan titik di bawah)
7.	خ	Kho'	Kh	Ka dan Ha
8.	د	Dal	D	De
9.	ذ	Dzal	Z	Zet
10.	ر	Ra'	R	Er
11.	ز	Za'	Z	Zet
12.	س	Sin	S	Es
13.	ش	Syin	Sy	Es dan Ye
14.	ص	Shad	S}	Es (dengan titik di bawah)
15.	ض	Dhad	D}	De (dengan titik di bawah)
16.	ط	Tha'	T}	Te (dengan titik di bawah)
17.	ظ	Zho'	Z}	Ze (dengan titik di bawah)
18.	ع	'Ain	'	Koma terbalik di atas
19.	غ	Ghain	G	Ge
20.	ف	Fa'	F	Ef
21.	ق	Qaf	Q	Qi
22.	ك	Kaf	K	Ka
23.	ل	Lam	L	'El
24.	م	Mim	M	'Em
25.	ن	Nun	N	'En
26.	و	Waw	W	We
27.	ه	Ha'	H	Ha
28.	ء	Hamz ah	,	Apostrof
29.	ي	Ya'	Y	Ye

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufiq, hidayah, serta inayah-Nya, sehingga atas iringan ridho-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Shalawat dan salam mudah-mudahan tetap terlimpahkan kepada baginda Rasulullah SAW, para keluarga, sahabat dan pengikutnya yang telah membawa kita darikegelapan dan kebodohan menuju alam yang terang yaitu Dinul Islam. Penulisan skripsi yang berjudul “Pengaruh Terapi bekam Terhadap Penurunan Emosi Marah di Klinik Griya Sehat Syafa'at (GRISS) 99 Semarang” ini telah disusun dengan sungguh-sungguh untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar sarjana srata 1 (satu) Program Studi Tasawuf Psikoterapi Fakultas Ushuluddin Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis berupaya keras mengarahkan segala perhatian dan kemampuan, sehingga banyak mendapatkan pengetahuan, pengarahan dan saran-saran dari berbagai pihak hingga dapat terealisasi. Untuk itu penulis mengucapkan rasa terima kasih dengan hormat kepada:

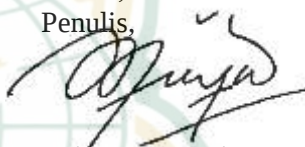
1. Bapak Prof. Dr. H. Abdurrohman Kasdi, Lc. M.Si. selaku rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus yang sudah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menuntut ilmu di IAIN Kudus.
2. Bapak Dr. H. Masrukhin, M.Pd selaku ketua Fakultas Ushuluddin IAIN Kudus yang telah memberikan kesempatan pada penulis hingga bisa menyelesaikan tugas akhir ini.
3. Ibu Salmah Fa'atin, M.Ag selaku ketua Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi IAIN Kudus yang telah memberikan arahan dan saran kepada penulis.
4. Ibu Salmah Fa'atin, M.Ag selaku dosen pembimbing skripsi yang telah meluangkan segenap waktu, tenaga dan pikiran dalam mengarahkan dan memberi saran penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Atika Ulfia Adlina, S. Psi. I., M.S.I. selaku validator kuesioner skripsi ini yang telah memberikan saran serta masukan dalam proses validasi kuesioner

6. Ibu Anisa Listiana, M.Ag selaku Kepala Perpustakaan beserta staff IAIN Kudus yang telah memberikan izin dan layanan perpustakaan dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Para dosen dan staff pengajar IAIN Kudus khususnya para dosen Tasawuf dan Psikoterapi yang telah membekali berbagai macam kajian keilmuan sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
8. Kedua orang tua penulis yang penulis cintai, sayangi, dan diharap-harapkan ridhonya, yang selama ini telah menbiayai secara materi maupun non materi, mendidik, mencurahkan segenap jiwa raganya, kasih sayang dan perhatiannya, dan juga rangkaian doa yang senantiasa dipanjatkan kepada-Nya untuk penulis.
9. Keluarga besar penulis yang senantiasa memberikan motivasi, dorongan, mengisi dan menghiasi hari-hari penulis dan juga mendoakan penulis.
10. Kepada keluarga besar Klinik Griya Sehat Syafa'at 99 Semarang, khususnya kepada bapak Mustamir, S.Ked, MCH, CHT yang telah meluangkan waktu serta tenaganya untuk membimbing dan mengarahkan penulis, serta memberikan dukungan dan do'a dalam menyelesaikan skripsi ini
11. Kepada seluruh keluarga HIMA TSUFI, terkhusus teman-teman angkatan 2018. Kalian semua telah banyak memberikan kesan yang baik, dari yang secara tersirat maupun tersurat, dan saudara-saudara yang selalu ikut dalam mendo'akan. Terimakasih, dengan adanya dorongan dan motivasi dari kalian semua, saya menjadi lebih bersemangat dalam mengerjakan tugas akhir skripsi ini. Semoga Allah SWT selalu melindungi kalian semua. Sekali lagi saya ucapkan terimakasih yang sebanyak-banyaknya.
12. Kepada seluruh teman-teman Tasawuf dan Psikoterapi, yang telah memberikan warna dalam menjalani studi perkuliahan selama ini. Banyak tujuan yang harus dicapai bahkan jutaan harapan yang ingin diwujudkan, meski akhirnya kita berbeda jalan, semoga teman-teman semua selalu dalam lindungan Allah SWT. Sekali lagi saya ucapkan terimakasih sebanyak-banyaknya.
13. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat penulis tulis satu persatu.

Atas segala bantuan dan dukungan yang telah diberikan, penulis mengucapkan terimakasih. Dalam hal ini, penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, hal itu disadari karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang dimiliki penulis. Maka dari itu, besar harapan penulis untuk diberikan kritik dan saran yang membangun demi kemaslahatan skripsi ini. Semoga tujuan dari pembuatan skripsi ini dapat tercapai sesuai dengan yang diharapkan dan bermanfaat bagi semua pihak pada umumnya, dan khususnya untuk mahasiswa Tasawuf dan Psikoterapi.

Kudus, 16 Juni 2022

Penulis,


Tri Damayanti

NIM : 1830310029

