

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis yang telah peneliti lakukan maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Proses Implementasi *Konseling Rational Emotive Behavior Therapy (REBT)* Dalam Mengatasi Keterlambatan Menghafal Al-Qur'an Pada Santri penghafal Al-Qur'an. Dalam mengatasi keterlambatan menghafal Al-Qur'an pada santri, menggunakan langkah-langkah dalam bimbingan konseling pada umumnya diantara langkah-langkahnya yaitu identifikasi masalah, diagnosis, prognosis, treatment, dan yang terakhir evaluasi atau follow up. Penerapan terapi *Konseling Rational Emotive Behavior Therapy (REBT)* sangat berguna sekali dalam mengatasi keterlambatan yang di alami santri penghafal Al-Qur'an. Terapi ini dimulai dari pendekatan kepada santri yang mengalami *keterlambatan* menghafal Al-Qur'an berusaha untuk menjelaskan tentang gagasan irrasional dan rasional, mengali permasalahan, menentukan penerapan *Konseling Rational Emotive Behavior Therapy (REBT)* pada saat melakukan treatment dan mengevaluasi hasil akhir dari *Konseling Rational Emotive Behavior Therapy (REBT)*.
2. Hambatan dalam penerepan *Konseling Rational Emotive Behavior Therapy (REBT)* di Pondok Pesantren Majelis Ta'lim An-Nur dalam mengatsi keterlambtan menghafal al-qur'an pada santri, ada 3 yaitu 1. Kurangnya kesadaran diri, 2. Kurangnya waktu, 3. Minimnya tempat. Berdasrkan hambatan yang ada pengasuh dan pengurus memaksimalkan sebaik mungkin agar proses penerapan konseling REBT berjalan dengan semestinya agar dapat mengatasi problem dan keterlambatan pada santri Tahfidzul Qur'an.

B. Saran

Peneliti menyadari bahwa dalam penelitian ini banyak sekali kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu untuk peneliti selanjutnya bisa mengembangkan penelitian ini dengan baik. Dalam hasil penelitian ini diperoleh saran-saran bagi:

1. Konselor

Implementasi *Konseling Rational Emotive Behavior Therapy (REBT)* yang dilakukan Saudari Siti Zulaikah dapat dijadikan sebagai salah satu upaya untuk mengatasi *keterlambatan* menghafal Al-Qur'an. Dalam pendekatan *Konseling Rational Emotive Behavior Therapy (REBT)* dapat lebih efektif bila seorang konselor saudari Siti Zulaikah dapat menambah ilmu dalam dunia konseling melalui aktifitas membaca dan diskusi tentang teknik-teknik konseling dan gangguan kepribadian, dan juga emosional seseorang.

2. Konseli

Dalam menghafal Al-Qur'an pasti ada hambatan dan rintangan yang harus di hadapi baik itu dari lingkungan dan diri sendiri, dari hambatan dan rintangan itu terkadang membuat santri dilanda *keterlambatan* dalam menghafal Al-Qur'an, untuk itu kewajiban manusia adalah berusaha memperbaiki hal-hal yang di anggap negatif ke hal-hal yang lebih baik lagi untuk kehidupan masa depan nanti.

3. Pondok Pesantren

Kepada pondok pesantren Majelis Ta'lim An-Nur untuk menerapkan *Konseling Rational Emotive Behavior Therapy (REBT)* atau dengan pendekatan konseling lainnya untuk mengatasi santri penghafal Al-Qur'an tidak hanya masalah *keterlambatan* saja tapi masalah-masalah lainnya yang dialami seluruh santri untuk membantu mereka keluar dari permasalahan yang ia alami. Masalah emosional tidak boleh dianggap reme, selagi pengasuh maupun pengurus bisa memberikan bantuan kepada seluruh santri tidak terkecuali.

4. Peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya hasil dari penelitian ini bisa jadi referensi maupun dikembangkan lagi dengan semaksimal mungkin, agar menjadi karya tulis ilmiah yang baik untuk peneliti selanjutnya.

C. Penutup

Dalam penutup karya tulis skripsi ini, *Alhamdulillah* segala puji bagi Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat, taufiq hidayah serta inayahnya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini. Sholawat serta salam peneliti haturkan kepada junjungan Nabi Agung Muhammad SAW yang senantiasa mengharap syafaatnya fi yaumul qiyamah nanti. Tidak lupa pula peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada pihak-pihak

yang telah mendukung peneliti, memberi izin peneliti untuk penelitian, dan tidak lupa pihak-pihak yang telah membantu lancarnya penelitian ini termasuk dalam proses penerapan *Konseling Rational Emotive Behavior Therapy (REBT)* dalam mengatasi *keterlambatan* menghafal Al-Qur'an pada santri. Semoga semua pihak yang telah membantu lancarnya penelitian ini mendapat balasan pahala dari Allah SWT.

Peneliti telah berusaha semaksimal mungkin dalam menyusun skripsi ini dan jauh dari kesempurnaan, maka dari itu penulis menerima kritik dan saran yang membangun demi terciptanya kesempurnaan dalam skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat untuk para pembacanya serta dapat menambah pengetahuan bagi para pembacanya serta skripsi ini dapat menjadi Amal Jariyah.

