

**PENGARUH KONSELING KELOMPOK BEHAVIORAL
TERHADAP KEPERCAYAAN DIRI PENYANDANG
DISABILITAS SENSORIK NETRA DI PANTI
PELAYANAN SOSIAL DISABILITAS SENSORIK
NETRA (PPSDSN) PENDOWO KUDUS**



SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana (S1)
Dalam Bidang Bimbingan Konseling Islam**

**Oleh :
PUTRI SILVIA NINGSIH
NIM : 1840110009**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
2022**



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
Jl. Conge Ngembalrejo PO Box 51, Kudus 59322, Telp (0291)432677

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi
saudari:

Nama : Putri Silvia Ningsih
NIM : 1840110009
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam (BKI)
Judul : Pengaruh Konseling Kelompok Behavioral
terhadap Kepercayaan Diri Penyandang
Disabilitas Sensorik Netra di Panti
Pelayanan Sosial Disabilitas Sensorik Netra
(PPSDSN) Pendowo Kudus

Benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan
pembimbing sejak 12 November 2021 sampai 12 Mei 2022 dan
disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses selanjutnya.

Kudus, 12 Mei 2022
Pembimbing,

Heny Kristiana Rahmawati, M.Pd.I.
NIP. 199102132045042016



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
 Jl. Conge Ngembalrejo PO Box 51, Kudus 59322, Telp (0291)432677

PENGESAHAN MUNAQOSYAH

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi
 sudari:

Nama : Putri Silvia Ningsih
 NIM : 1840110009
 Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
 Program Studi : Bimbingan Konseling Islam (BKI)
 Judul : Pengaruh Konseling Kelompok Behavioral terhadap Kepercayaan Diri Penyandang Disabilitas Sensorik Netra di Panti Pelayanan Sosial Disabilitas Sensorik Netra (PPSDSN) Pendowo Kudus

Telah diujikan pada **24 Mei 2022** dan dinyatakan lulus dalam Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Dr. M. Nur Ghufron, S.Ag., M.Si.</u> NIP. 1978110122005011002 Ketua/ Penguji I	03/06/2022	
<u>Yuliyatun, S.Ag., M.Si.</u> NIP. 197706052008012015 Penguji II	03/06/2022	
<u>Dr. Ozi Setiadi, S.Sos., M.A., Pol.</u> NIP. 198701142019031006 Sekertaris Sidang	03/06/2022	
<u>Heny Kristiana Rahmawati, M.Pd.I.</u> NIP. 199102132045042016 Dosen Pembimbing	03/06/2022	
<u>Dr. Masturin, M.Ag</u> NIP. 197004032001121001 Dekan Fakultas	03/06/2022	



PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab, saya **Putri Silvia Ningsih** NIM. 1840110009 menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun, dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 17 Mei 2022

Yang Menyatakan,



Putri Silvia Ningsih
NIM. 1840110009

MOTTO

وَلَا تَهِنُوا وَلَا تَحْزِنُوا وَأَنْتُمْ الْأَعْلَوْنَ إِنْ كُنْتُمْ مُؤْمِنِينَ

“Janganlah kamu bersikap lemah, dan janganlah (pula) kamu bersedih hati, padahal kamulah orang-orang yang paling tinggi (derajatnya), jika kamu orang-orang yang beriman”

(Ali Imran:139)¹



¹ Al-qur'an, Ali-Imran ayat 139, *Al-qur'an dan Terjemahannya* (Jakarta: Departemen Agama RI 2002).

PERSEMBAHAN

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang senantiasa memberikan kenikmatan dan keberkahan di kehidupan ini. Sholawat serta salam saya haturkan kepada Nabi Muhammad SAW dan para sahabatnya yang senantiasa dinantikan syafaatnya kelak di hari akhir. Sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai latihan dan media pembelajaran untuk berfikir kritis dan ilmiah. Dengan segala kerendahan hati karya ini saya persembahkan kepada kedua orangtuaku tercinta, Bapak Zainal Abidin dan Ibu Anni Lilik Rumiyati serta kedua adikku Ema Ayu Listiana dan Muhammad Noval Fajriana tercinta yang senantiasa mendoakan kesuksesan, memberikan kasih sayang dan segenap cintanya untuk penulis, mengiringi perjuangan penulis, rela berkorban hingga memenuhi segala yang saya butuhkan guna mendukung selesainya tugas akhir ini. Semoga orang tuaku dan adikku selalu senantiasa dalam lindungan Allah SWT.



PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN



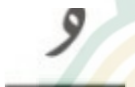
1. Konsonan

Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Nama
ا	Alif	tidak dilambangkan	tidak dilambangkan
ب	Ba	<i>B</i>	Be
ت	Ta	<i>T</i>	Te
ز	Sa	<i>S</i>	es (dengan titik di atas)
ج	Jim	<i>J</i>	je
ح	Ha	<i>H</i>	ha (dengan titik di bawah)
خ	Kha	<i>Kh</i>	ka dan ha
د	Dal	<i>D</i>	de
ذ	Zal	<i>Z</i>	zet (dengan titik di atas)
ر	Ra	<i>R</i>	r
ز	Zai	<i>Z</i>	zet
س	Sin	<i>S</i>	es
ش	Syin	<i>Sy</i>	es dengan ye
ص	Sad	<i>S</i>	es (dengan titik di bawah)
ض	Dad	<i>D</i>	de (dengan titik di bawah)
ط	Ta	<i>T</i>	te (dengan titik di bawah)
ظ	Za	<i>Z</i>	zet (dengan titik di bawah)
ع	'ain	...'	koma terbalik
غ	Gain	<i>G</i>	ge
ف	Fa	<i>F</i>	Ef
ق	Qaf	<i>Q</i>	ki
ك	Kaf	<i>K</i>	ka
ل	Lam	<i>L</i>	el
م	Mim	<i>M</i>	em
ن	Nun	<i>N</i>	en



و	Wau	W	we
هـ	Ha	H	ha
ء	Hamzah	...'	apostrof
ي	Ya	Y	ye

2. Vokal


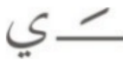
a. Vokal tunggal

Tanda	Nama	Huruf latin	Nama
	<i>fath ah</i>	A	a
	<i>Kasrah</i>	I	i
	<i>Dammah</i>	U	u

b. Vokal rangkap

Tanda dan huruf	Nama	Gabungan huruf	Nama
	<i>fathah dan ya</i>	Ai	a dan i
	<i>fath ah dan wau</i>	Au	a dan u

c. Maddah atau vokal Panjang

Harakat dan Huruf	Nama	Huruf dan Tanda	Nama
	<i>fath ah dan alif</i>	A	a dan garis di atas
	<i>fath ah dan ya</i>		

ي	<i>kasroh dan ya</i>	I	i dan garis diatas
و	<i>d ammah dan wau</i>	U	u dengan garis di atas



KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufiq dan hidayah-Nya, sehingga dalam rangka menyelesaikan program sarjana strata satu (S1) penulis dapat menyelesaikan skripsi.

Skripsi yang berjudul **“Pengaruh Konseling Behavioral Terhadap Rasa Kepercayaan Diri Penyandang Disabilitas Sensorik Netra di Panti Pelayanan Sosial Disabilitas Sensorik Netra (PPSDSN) Pendowo Kudus”** ini disusun guna memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Strata 1 (satu) pada Bimbingan Konseling Islam di Institut Agama Islam Negeri Kudus.

Dalam menyusun skripsi ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan saran-saran dari berbagai pihak sehingga penyusunan skripsi ini dapat terealisasi. Untuk itu penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini diantaranya sebagai berikut :

1. Bapak Dr. H. Mundakir, M.Ag. selaku Rektor IAIN Kudus.
2. Bapak Dr. Masturin, M.Ag. selaku Ketua Jurusan Dakwah dan Komunikasi IAIN Kudus.
3. Bapak Dr. M. Nur Ghufron, S.Ag., M.Si. selaku Ketua Prodi Bimbingan Konseling Islam IAIN Kudus.
4. Ibu Heny Kristiana Rahmawati, M.Pd.I. selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan segenap waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing dan mengarahkan penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Anisa Listiana, M.Ag. selaku kepala perpustakaan IAIN Kudus yang telah memberikan izin dan layanan perpustakaan yang diperlukan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Semua Bapak/ibu dosen prodi Bimbingan Konseling Islam (BKI) IAIN Kudus, yang telah membekali berbagai pengetahuan sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
7. Ibu Sundarwati, S.KM. M.Kes., selaku kepala panti di Panti Pelayanan Sosial Disabilitas Sensorik Netra Pendowo Kudus yang telah memberikan izin dan tempat untuk mengadakan penelitian.
8. Segenap pegawai di Panti Pelayanan Sosial Disabilitas Sensorik Netra Pendowo Kudus yang telah memberikan informasi dan data data untuk menunjang penelitian.
9. Bapak dan Ibu tercinta beserta seluruh keluarga besar yang telah melimpahkan kasih sayang dan memberikan semangat serta do'a terhadap peneliti dalam menyelesaikan penyusunan skripsi.

10. Keluarga BKI A Angkatan 2018, kalian mengajarkanku tentang kebersamaan, layaknya semut yang mengarungi tebing-tebing biru, mengajarkanku tersenyum, riang bersama pilu, tak akan indah kehidupan ini tanpa keceriaan yang muncul secara alami dalam diri kalian, semoga tidak akan pernah putus pertemanan ini diakhir kelak nanti.
11. Teman-teman yang tidak bisa disebutkan satu persatu, untuk kalian semua terimakasih telah memberikan support yang sangat luar biasa.
12. Teman-teman PPL/KKN, kalian adalah keluarga baruku dalam waktu yang singkat, kalian adalah teman inspirasi dalam hidup, teman yang mengajarkan banyak hal tentang hidup.
13. Dan semua pihak yang telah membantu, membimbing dan mendukung penulis yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Akhirnya, peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh mencapai kesempurnaan dalam arti sebenarnya. Karena itu kritik konstruktif dari siapapun diharapkan menjadi semacam suara yang dapat menyapa tulisan ini sebagai bahan pertimbangan dalam proses kreatif berikutnya. Namun demikian, sekecil apapun makna terjelma dalam tulisan ini diharapkan ada manfaatnya.

Kudus, 14 Maret 2022

Penulis,



Putri Silvia Ningsih

NIM: 1840110009