

ABSTRAK

Nesya Luthfi Azahra, 1740110056. Hubungan Antara Tipe Kepribadian Dengan Strategi Coping Pada Mahasiswa. Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam. Institut Agama Islam Negeri Kudus. Skripsi. Program Studi Bimbingan Konseling Islam.

Penelitian ini bertujuan untuk. Mengetahui tipe kepribadian yang dimiliki oleh mahasiswa Bimbingan Konseling Islam angkatan 2018 IAIN Kudus. Selanjutnya mengetahui strategi coping yang dimiliki oleh mahasiswa Bimbingan Konseling Islam angkatan 2018 IAIN Kudus. Dan mengetahui adakah hubungan antara tipe kepribadian dengan strategi coping pada mahasiswa Bimbingan Konseling Islam angkatan 2018 IAIN Kudus.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan pendekatan kolerasi *pearson*. Pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan bantuan tabel krejcie dengan jumlah sampel sebanyak 97 responden. Teknik pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan angket atau kuesioner yang di sebarakan melalui, *direct mesengger* dan whatsapp dengan bantuan google form. Teknik analisis data yang digunakan yaitu, uji instrumen berupa uji validitas, uji reabilitas, uji asumsi klasik yang berupa uji normalitas dan linearitas, serta teknik analisis data yang digunakan untuk menguji hipotesis adalah uji kolerasi *Pearson* dan uji koefisien kolerasi dengan bantuan *SPSS versi 26.0*.

Hasil penelitian ini menunjukkan: (1) terdapat 50 (51,5%) mahasiswa yang memiliki tipe kepribadian ekstrovert, dan 47 (48,5%) mahasiswa memiliki kecenderungan tipe kepribadian introvert. (2) terdapat 42 (43%) mahasiwa yang memiliki strategi coping yang berbentuk *problem focussed coping* (PFC), 51 mahasiswa (52,6%) mahasiwa yang memiliki strategi coping yang berbentuk *emotion focussed coping* (EFC), dan 4 (4,1%) mahasiswa yang memiliki strategi coping keduanya (PFC dan EFC). (3) hasil analisis uji kolerasi *Pearson* menunjukkan nilai signifikansi $0,00 < 0,05$ yang artinya H_0 dalam penelitian ini ditolak dan H_a diterima sehingga dapat diambil kesimpulan bahwa terdapat hubungan antara tipe kepribadian dengan strategi coping pada mahasiswa Bimbingan Konseling Islam Angkatan 2018 IAIN Kudus dan uji koefisien kolerasi (r^2) untuk mengetahui besar hubungan dari variabel tipe kepribadian dan strategi coping didapatkan nilai sebesar 79,7%.

Kata Kunci : Tipe Kepribadian, Strategi Coping, Mahasiswa.