

**HUBUNGAN ANTARA TIPE KEPRIBADIAN DENGAN
STRATEGI COPING PADA MAHASISWA**



SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana (S1)
dalam Bidang Bimbingan Konseling Islam (BKI)

Oleh:

Nesya Luthfi Azahra
NIM 1740110056

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
TAHUN 2022**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
Jl. Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Telp. (0291) 438818 Fax. 441613 Kudus 59322
E-mail : fdki@iainkudus.ac.id, Website : www.iainkudus.ac.id

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi saudara :

Nama : Nesya Luthfi Azahra
NIM : 1740110056
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Progam Studi : Bimbingan Konseling Islam
Judul : **Hubungan Antara Tipe Kepribadian Dengan Strategi Coping Pada Mahasiswa**

Benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak **02 Februari 2022** sampai dengan **29 September 2022** dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqosyah.

Kudus, 04 Oktober 2022
Dosen Pembimbing

Fajar Rosyidi, M.Pd.
NIP. 199303142019031015



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
Jl. Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Telp. (0291) 438818 Fax. 441613 Kudus 59322
Email : fdki@iainkudus.ac.id Website : www.iainkudus.ac.id

PENGESAHAN MUNAQOSYAH

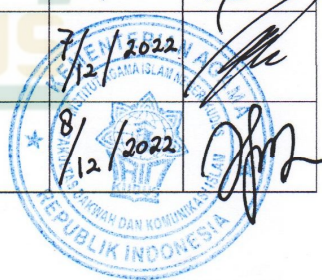
Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara:

Nama/NIM : Nesya Luthfi Azahra / 1740110056
 Fakultas/Prodi : Dakwah dan Komunikasi Islam/Bimbingan Konseling Islam

Judul : **Hubungan Antara Tipe Kepribadian Dengan Strategi Coping Pada Mahasiswa**

telah diujikan pada **30 November 2022** dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Dr. Adri Efferi, M.Ag.</u> NIP. 197503182000031001 Ketua/Penguji I	6/2022 /12	
<u>Dr. Fatma Laili Khoirun Nida', S.Ag., M.Si.</u> NIP. 197701252009122001 Penguji II	7/12/2022	
<u>H. Ahmad Shofi Muhyiddin, Lc, M.S.I</u> NIP. 198804302019031009 Sekretaris/Penguji III	7/12/2022	
<u>Fajar Rosyidi, M.Pd</u> NIP. 199303142019031015 Dosen Pembimbing I	7/12/2022	
<u>Dr. Siti Malaiha Dewi, S.Sos, M.Si.</u> NIP. 197706262005012005 Dekan	8/12/2022	



PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab, saya **Nesya Luthfi Azahra**, NIM **1740110056** menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini :

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan/untuk keperluan apapun; dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila kemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 03 Oktober 2022

Yang menyatakan,



Nesya Luthfi Azahra
NIM. 1740110056

ABSTRAK

Nesya Luthfi Azahra, 1740110056. Hubungan Antara Tipe Kepribadian Dengan Strategi Coping Pada Mahasiswa. Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam. Institut Agama Islam Negeri Kudus. Skripsi. Program Studi Bimbingan Konseling Islam.

Penelitian ini bertujuan untuk. Mengetahui tipe kepribadian yang dimiliki oleh mahasiswa Bimbingan Konseling Islam angkatan 2018 IAIN Kudus. Selanjutnya mengetahui strategi coping yang dimiliki oleh mahasiswa Bimbingan Konseling Islam angkatan 2018 IAIN Kudus. Dan mengetahui adakah hubungan antara tipe kepribadian dengan strategi coping pada mahasiswa Bimbingan Konseling Islam angkatan 2018 IAIN Kudus.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan pendekatan kolerasi *pearson*. Pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan bantuan tabel krejcie dengan jumlah sampel sebanyak 97 responden. Teknik pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan angket atau kuesioner yang di sebarakan melalui, *direct mesengger* dan whatsapp dengan bantuan google form. Teknik analisis data yang digunakan yaitu, uji instrumen berupa uji validitas, uji reabilitas, uji asumsi klasik yang berupa uji normalitas dan linearitas, serta teknik analisis data yang digunakan untuk menguji hipotesis adalah uji kolerasi *Pearson* dan uji koefisien kolerasi dengan bantuan *SPSS versi 26.0*.

Hasil penelitian ini menunjukkan: (1) terdapat 50 (51,5%) mahasiswa yang memiliki tipe kepribadian ekstrovert, dan 47 (48,5%) mahasiswa memiliki kecenderungan tipe kepribadian introvert. (2) terdapat 42 (43%) mahasiwa yang memiliki strategi coping yang berbentuk *problem focussed coping* (PFC), 51 mahasiswa (52,6%) mahasiwa yang memiliki strategi coping yang berbentuk *emotion focussed coping* (EFC), dan 4 (4,1%) mahasiswa yang memiliki strategi coping keduanya (PFC dan EFC). (3) hasil analisis uji kolerasi *Pearson* menunjukkan nilai signifikansi $0,00 < 0,05$ yang artinya H_0 dalam penelitian ini ditolak dan H_a diterima sehingga dapat diambil kesimpulan bahwa terdapat hubungan antara tipe kepribadian dengan strategi coping pada mahasiswa Bimbingan Konseling Islam Angkatan 2018 IAIN Kudus dan uji koefisien kolerasi (r^2) untuk mengetahui besar hubungan dari variabel tipe kepribadian dan strategi coping didapatkan nilai sebesar 79,7%.

Kata Kunci : Tipe Kepribadian, Strategi Coping, Mahasiswa.

MOTTO

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”
(Qs. Al-Baqarah : 286)¹



¹ Sabrina: Al-Qur'an, Terjemah dan Tafsir untuk Wanita (Bandung: Marwah, 2010), 49.

PERSEMBAHAN

Segala puji bagi Allah SWT. yang telah memberikan segala kenikmatan, pertolongan, serta petunjuk. Sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai latihan dan media pembelajaran untuk berpikir kritis dan ilmiah. Untuk itu, peneliti mempersembahkan skripsi ini untuk kedua orang tua, yaitu bapak Suroso dan Ibu Sudarmi, yang selalu memberikan doa, dukungan dan cinta yang berlimpah kepada peneliti.



KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Tipe Kepribadian dengan Strategi Coping Pada Mahasiswa”. Penulisan skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana pada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus.

Dalam penelitian ini penulis menyadari bahwa tanpa adanya bantuan, bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak skripsi ini tidak dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis secara khusus menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

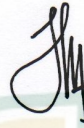
1. Prof. Dr. H. Abdurrohman Kasdi, Lc. M.Si., selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri Kudus.
2. Dr. Siti Malaiha Dewi, S.Sos., M.Si., selaku Dekan Fkultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Kudus.
3. Dr. Fatma Laili Khoirun Nida, S.Ag., M.SI. sebagai Ketua Prodi Bimbingan dan Konseling Islam pada IAIN Kudus.
4. Dr. M. Nur Ghufroon, S.Ag., M.Si dan Fajar Rosyidi, M.Pd. selaku Dosen Pembimbing yang meluangkan waktu, tenaga, beserta fikiran untuk membimbing dan mendukung penulis dengan kesabaran dan kesungguhan hati dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. H. Nur Said, S.Ag., MA., M.Ag. sebagai Kepala Perpustakaan IAIN Kudus yang sudah mengasihkan persetujuan beserta layanan perpustakaan yang diperlukan saat penyusunan skripsi.
6. Seluruh dosen dan staff Sekretariat Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Kudus yang telah membantu dan mendukung penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Teman-teman BKI Angkatan 2018 yang telah meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner penelitian sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini
8. Sahabatku Faradisa K, Siti Maratun N dan Joko Saputra yang selalu setia menemani mengerjakan proposal hingga skripsi saat suka maupun duka serta selalu memberikan arahan, solusi di setiap kesulitan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi.

Kepada mereka semua tidak ada sesuatu yang dapat peneliti berikan sebagai imbalan, kecuali do’a “Semoga Allah membalas kebbaikannya dengan balasan yang lebih baik dan lebih banyak”.

Skripsi yang sederhana ini terlahir dari usaha yang maksimal dari kemampuan yang terbatas pada diri peneliti. Peneliti menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna untuk itu segala kritik dan saran sangat dibutuhkan. Dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi peneliti ataupun pembaca.

Kudus, 03 Oktober 2022

Peneliti,



Nesya Luthfi Azahra

NIM. 1740110056

