

**EFEKTIVITAS KONSELING INDIVIDU  
TERHADAP PENINGKATAN KESADARAN  
DALAM BELAJAR PESERTA DIDIK KELAS VIII  
DI MTS MIFTAHUL HUDA NGASEM JEPARA**



**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar  
Sarjana dalam  
Bidang Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)**

**Oleh:  
Lisna Alfiyana  
NIM (1811010025)**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS TARBIYAH  
PRODI BIMBINGAN DAN KONSELING  
PENDIDIKAN ISLAM  
TAHUN 2022**



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS TARBIYAH**

Jalan Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322

Telepon (0291) 438818 Faksimile 441613

Email : [tarbiyahiainkudus@gmail.com](mailto:tarbiyahiainkudus@gmail.com); Website : [www.iainkudus.ac.id](http://www.iainkudus.ac.id)

---

**PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi  
saudari:

Nama : **Lisna Alfiyana**  
N I M : **1811010025**  
Fakultas : **Tarbiyah**  
Progam Studi : **Bimbingan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)**  
Judul : **Efektivitas Konseling Individu Terhadap  
Peningkatan Kesadaran dalam Belajar Peserta  
Didik Kelas VIII MTs Miftahul Huda Ngasem  
Jepara.**

Benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing  
sejak 06 Juni 2022 sampai dengan 05 Agustus 2022 dan disetujui untuk  
dapat dilanjutkan ke proses munaqasyah.

Kudus, 05 Agustus 2022

Dosen Pembimbing,

**Arina Fithriyana, M.Pd., Kons.**

**NIP. 198806072019032012**



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS TARBIYAH**

Jl. Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51, Kudus 59322, Telp (0291) 432677  
Fax 441613, Email : [tarbiyahiainkudus@gmail.com](mailto:tarbiyahiainkudus@gmail.com)  
Website : [www.iainkudus.ac.id](http://www.iainkudus.ac.id)

**PENGESAHAN MUNAQOSAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara/i:

**Nama/NIM** : Lisna Alfiyana/1811010025

**Fakultas/Prodi** : Tarbiyah/Bimbingan Konseling Pendidikan Islam

**Judul** : “Efektivitas Konseling Individu Terhadap Peningkatan Kesadaran dalam Belajar Peserta Didik Kelas VIII di MTs Miftahul Huda Ngasem Jepara”

Telah diujikan pada 31 Agustus 2022 dan dinyatakan **Lulus** dalam ujian majelis munaqosah skripsi, sehingga dapat dilakukan yudisium sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Ismanto, S.Si., M.Pd.</u> NIP. 197405021999031005 Ketua/Penguji I	10/ 2022 10	
<u>Hj. Farida, M.Si.</u> NIP. 197901072003122001 Penguji II	10/ 2022 10	
<u>David Ari Setyawan, M.Pd.</u> NIP. 198812052019031005 Sekretaris Sidang	11/ 2022 11	
<u>Arina Fithriyana, M.Pd., Kons.</u> NIP. 198806072019032012 Dosen Pembimbing	11/ 2022 11	
<u>Dr. M. Nur Ghufroon, S.Ag., M.Si.</u> NIP. 197811012005011002 Dekan Fakultas Tarbiyah	11/ 2022 11	



## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab, saya **Lisna Alfiyana** NIM 1811010025 menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun; dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 05 Agustus 2022

Yang Menyatakan,



Lisna Alfiyana

NIM. 1811010025

## MOTTO

**“Barang siapa berjalan pada jalannya, maka dia akan sampai  
(pada tujuannya)”.**



## PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, seraya memohon Ridha Allah SWT dan Syafa'at Rasul-Nya, dengan penuh kesadaran dan tulus hati, skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Diri saya sendiri, yang selalu sabar dan kuat dalam setiap cobaan yang telah saya alami saat proses penyusunan skripsi sampai susun skripsi ini selesai.
2. Kedua orang tua saya, Bapak Muhammad Ansori (Alm) dan Ibu Sa'adah yang tiada henti mendo'akan dan selalu memberikan kasih sayang untuk kesuksesan anaknya.
3. Kakak saya (Abdul Khakim) yang saya sayangi dan turut mendukung serta memotivasi saya baik secara moril maupun materil.
4. Semua pihak yang telah membantu dalam skripsi ini.



PEDOMAN TRANSLITERASI

Konsonan Tunggal					Vokal		
ب	B/b	ش	SY/sy	ل	L/l	ا	Tanpa tanda
ت	T/t	ص	S/s	م	M/m	اَ	A/a
ث	S/s	ض	D/d	ن	N/n	اِ	I/i
ج	J/j	ط	T/t	و	W/w	اُ	U/u
ح	H/h	ظ	Z/z	ه	H/h	mādd	
ي	KH/kh	ع awal	A/á	ء akhir	A/á	بَا	Bā
د	D/d	ع akhir	A/a	ءs awal	A/a	بِي	Bī
ذ	Ẓ/ẓ	غ	G/g	ي	Y/y	بُو	Bū
ر	R/r	ف	F/f	Tasyidid		Ya' nisbah	
ز	Z/z	ق	Q/q	أَبْ	Abb	فَلَکِي	Falakiy
س	S/s	ک	K/k	رَبَّ	Rabb	عَالِمِي	'alamiy
'Ain /Hamzah in di belakang		'Ain/ Hamzah i –di-Waqf		ال		Vokal Rangkap	
قَرَّع	qara'a	الْفُرُوعُ	al-furu'	الْقَمَرُ	al-qamar	غَيْرِي	Gairī
قَرَّع	qara'a	الْقَضَاءُ	al-qada'	السَّمْسُ	al-syams	سَيَّءٌ	syai'un
Kata majemuk dirangkai			Kata majemuk dipisah			Ta' marbutah	
جَمَلُ الدِّينِ	Jamaluddin	جَمَلُ الدِّينِ	Jamal al-din	سَاعَةٌ	Sa'ah	Sa'ah	

## KATA PENGANTAR

*Assalamu 'alaikum warohmatullohi wabarokatuh*

Puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan nikmat dan karunia kepada kita tanpa henti. Sholawat serta salam kepada Nabi Muhammad SAW yang kita nantikan syafa'at-Nya di hari kiamat kelak.

Selama penulisan skripsi ini, penulis mendapatkan banyak bantuan dan partisipasi dari berbagai pihak, baik dari lembaga maupun perorangan. Oleh karena itu, dengan kerendahan hati dan rasa hormat yang dalam penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. H. Abdurrohman Kasdi, Lc. M.Si. selaku Rektor IAIN Kudus.
2. Dr. Nur Ghufron, S.Ag., M.Si. selaku Dekan Fakultas Tarbiyah IAIN Kudus.
3. Khilman Rofi Azmi, M.Pd. selaku Ketua Prodi Bimbingan Konseling Pendidikan Islam IAIN Kudus.
4. Arina Fithriyana, M.Pd., Kons. selaku dosen pembimbing.
5. Seluruh Dosen Fakultas Tarbiyah IAIN Kudus.
6. Siti Shofiatun, S.Ag. selaku Kepala Madrasah yang telah memberikan izin untuk melaksanakan penelitian di MTs Miftahul Huda Ngasem Jepara.
7. Wulan Sari, S.Pd. selaku guru Bimbingan dan Konseling MTs Miftahul Huda Ngasem Jepara yang telah bersedia meluangkan waktu dan bersedia menyediakan informasi sehingga skripsi dapat terselesaikan.
8. Kepada segenap tenaga pendidik yang ada di MTs Miftahul Huda Ngasem Jepara atas kerjasama dan dukungannya kepada penulis untuk dapat menyusun skripsi ini.
9. Peserta didik kelas VIII MTs Miftahul Huda Ngasem Jepara.
10. Rekan-rekan mahasiswa seangkatan dan seperjuangan kelas BKPI-A angkatan 2018 yang selalu memberikan semangat selama proses penelitian skripsi ini.
11. Bagi semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya. Semoga seluruh kebaikan dari pihak-pihak tersebut dapat menjadi berkah dan mendapatkan imbalan dan ridho dari Allah SWT. Selain itu, penulis berharap semoga skripsi ini dapat menjadi tulisan yang memberikan nilai guna dan manfaat untuk semua pihak. Aamiin.

*Wassalamu 'alaikum warohmatullohi wabarokatuh*

Kudus, Agustus 2022  
Penulis,

**Lisna Alfiyana**  
**NIM. 1811010025**

