

**STRATEGI BIMBINGAN KONSELING
UNTUK MEMBENTUK SELF CONFIDENCE
PENYANDANG DISABILITAS DI PPDI PATI**



Skripsi

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana (S1)
dalam Bidang Bimbingan Konseling Islam (BKI)

Oleh:

ALINA MAGHFIROH
NIM : 1840110081

**INTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
TAHUN 2022**



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Program Studi Bimbingan Konseling Islam

Jl. Conge ngembalrejo po box 51, kudas 59322, telp. (0291) 432677

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi saudara :

Nama : Alina Maghfiroh
NIM : 1840110081
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam
Judul : **“Strategi Bimbingan Konseling Untuk Membentuk**

Self Confidence Penyandang Disabilitas Di PPDJ Pati”

benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing, sejak 16 November 2021 sampai 1 September 2022 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqosyah.

Kudus, 12 September 2022
Dosen Pembimbing

Manjjo. M.Ag.
NIP.197203122007101002



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
 Jl. Conge Ngembalrejo PO Box 51, Kudus 59322, Telp
 (0291)432677

PENGESAHAN MUNAQOSYAH

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi
 saudari:

Nama : Alina Maghfiroh
 NIM : 1840110081
 Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
 Program Studi : Bimbingan Konseling Islam (BKI)
 Judul : “Strategi Bimbingan Konseling Untuk
 Membentuk Self Confidence Penyandang
 Disabilitas Di PPDl Pati”

Telah diujikan pada 4 Oktober 2022 dan dinyatakan lulus dalam
 Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium
 Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Dr. Mubasyaroh, M.Ag.</u> NIP. 197110261998022001 Ketua/ Penguji I	13/10-2022	
<u>Dr. Fatma Laili Khoirun Nida', S.Ag., M.Si.</u> NIP. 197701252009122001 Penguji II	24/10-2022	
<u>Fajar Rosyidi, M.Pd.</u> NIP. 199303142019031015 Sekertaris Sidang	25/10-2022	
<u>Manijo, M.Ag.</u> NIP. 197203122007101002 Dosen Pembimbing	25/10-2022	
<u>Dr. Siti Malaiha Dewi, S.Sos., M.Si</u> NIP. 197706262005012005 Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam	27/10-2022	



SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggungjawab, saya ALINA MAGHFIROH NIM 1840110081 menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun; dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya menerima sanksi apabila di kemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 12 September 2022
Yang menyatakan,



ALINA MAGHFIROH
NIM. 1840110081

MOTTO

وَلَا تَهِنُوا وَلَا تَحْزَنُوا وَأَنْتُمْ الْأَعْلَوْنَ إِنْ كُنْتُمْ مُؤْمِنِينَ ١٣٩

Artinya: “Janganlah kamu bersikap lemah, dan janganlah (pula) kamu bersedih hati, padahal kamulah orang-orang yang paling tinggi (derajatnya), jika kamu orang-orang yang beriman.”¹



¹ Alquran, *Al-qur'an dan Terjemahnya*, (Jakarta: Kementerian Agama RI, Lajnah Pentasihan Mushaf Al-Qur'an, 2019).

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

Kedua orang tua saya tercinta, Bapak Muhyidin dan Ibu Dyah Sutriningsih yang tak hentinya mendoakan dan memberikann kasih sayang tulus, selalu memberikan support kepada saya.

Adik saya Ahmad Dhiyaul Haq, yang senantiasa membantu mendoakan, dan selalu memberikan semangat bagi saya.

Sahabat dan Teman-teman seperjuangan yang selalu membantu dan memberikan arahan kepada saya.



PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Konsonan Tunggal						Vokal	
ب	<i>B/b</i>	ش	<i>Sy/sy</i>	ل	<i>L/i</i>	ا	Tanda a tanda
ت	<i>T/t</i>	ص	<i>Ṣ/ṣ</i>	م	<i>M/m</i>	َ	A/a
ث	<i>Ṣ/ṣ</i>	ض	<i>Ḍ/ḍ</i>	ن	<i>N/n</i>	ِ	I/i
ج	<i>J/j</i>	ط	<i>Ṭ/ṭ</i>	و	<i>W/w</i>	ُ	U/u
ح	<i>H/h</i>	ظ	<i>Z/z</i>	ه	<i>H/h</i>	Mādd	
خ	<i>KH/kh</i>	ع	<i>‘A’/a</i>	ء	<i>A ’/a ’</i>	بَا	<i>Bā</i>
د	<i>D/d</i>	ع	<i>A’/a’</i>	ء	<i>A/a</i>	بِي	<i>Bī</i>
ذ	<i>Ẓ/ẓ</i>	غ	<i>G/g</i>	ي	<i>Y/y</i>	يُو	<i>Bū</i>
ر	<i>R/r</i>	ف	<i>F/f</i>	<i>Tasydūd</i>		<i>Yā’ nisbah</i>	
ز	<i>Z/z</i>	ق	<i>Q/q</i>	أب	<i>Abb</i>	فَلَكَي	<i>Falaki</i> y
س	<i>S/s</i>	ك	<i>K/k</i>	رَبِّ	<i>Rab</i>	عَالَمِي	<i>‘ālamī</i> y
‘Ain/Hamzah di Belakang		‘Ain/Hamzah di-waqf		ان		Vokal Lengkap	
قَرَع	<i>qara’a</i>	الْفُرُوعُ	<i>al-furū’</i>	الْقَمَرُ	<i>al-qamar</i>	غَيْرِي	<i>gairī</i>
قَرَأَ	<i>qara’a</i>	الْقَصَاةُ	<i>al-qaḍā’</i>	السَّمْسُ	<i>al-syams</i>	سَيِّئِي	<i>syai’u</i> n
Kata Majemuk dirangkai			Kata majemuk dipisah			<i>Tā’ Marbūṭah</i>	
جَمَالُ الدَّيْنِ		<i>Jamāluddīn</i>	جَمَالُ الدَّيْنِ		<i>Jamāl al-Dīn</i>	سَاعَةٌ	<i>Sā’ah</i>

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat, taufik, inayah, dan hidayah-Nya. Sholawat serta salam penulis haturkan kepada junjungan dan panutan kita nabi Muhammad SAW sebagai manusia yang penuh keberkahan dan dijadikan suri tauladan yang baik bagi umatnya. Dengan mengucapkan Alhamdulillah atas berkat ridho Allah SWT yang senantiasa memberikan kemudahan dan ide-ide dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.

Skripsi yang berjudul, “Strategi Bimbingan Konseling Untuk Membentuk Self Confidence Penyandang Disabilitas DI PPDI Pati.” Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana strata satu (S1) pada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Program Studi Bimbingan Konseling Islam Institut Agama Islam Negeri Kudus. Selanjutnya dalam penyusunan skripsi ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada pihak-pihak yang telah mendukung, memberikan bimbingan, arahan sesuai bidang yang terkait dan memfasilitasi dalam menyelesaikan skripsi ini yaitu:

1. Prof. Dr. Abdurrohman Kasdi, M.Pd., selaku Rektor IAIN Kudus yang telah memberikan izin penelitian sehingga skripsi ini dapat penulis selesaikan.
2. Dr. Siti Malaiha Dewi, S.Sos., M.Si., selaku Ketua Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Kudus yang telah memberikan arahan tentang penulisan skripsi ini.
3. Manijo, M.Ag., selaku Dosen Pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan fikiran untuk memberikan bimbingan, pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Suratno, selaku Ketua Perkumpulan Penyandang Disabilitas Indonesia (PPDI) Pati yang telah memberikan ijin dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
5. Segenap anggota di Perkumpulan Penyandang Disabilitas Indonesia (PPDI) Pati yang telah memberikan informasi dan data - data untuk menunjang penelitian.
6. Para dosen dan staf pengajar di lingkungan IAIN Kudus yang telah membekali berbagai pengetahuan, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
7. Untuk kedua orang tuaku Bapak Muhyidin dan Ibu Dyah Sutriningsih serta adikku Ahmad Dhiyaul Haq yang selalu memberikan kasih sayang yang tulus, semangat, dan doa

- terhadap peneliti dalam menyelesaikan dalam penyusunan skripsi ini.
8. Teruntuk teman-teman BKI C angkatan 2018 atas kebersamaan, support system dan kenangan yang tak terlupakan di masa perkuliahan.
 9. Teman-teman PPL dan KKN yang telah memberikan semangat, dukungan. Bersama kalian sebagai teman baru memeberikan banyak kenangan yang tidak akan terlupakan.
 10. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis ucapkan terimakasih dan semoga Allah SWT ridho memberikan balasan pahala yang berlipat ganda bagi semua yang telah membantu dengan tulus ikhlas hingga selesai dalam penyusunan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat.

Kudus, 12 September 2022

Penulis



Alina Maghfiroh

1840110081