

IMPLEMENTASI METODE ABA (*APPLIED BEHAVIOR ANALYSIS*) DALAM MENGENDALIKAN EMOSI PENYANDANG AUTISME DI RUMAH TERAPI DARUL FATHONAH KUDUS



SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana (S1)
dalam Bidang Bimbingan Konseling Islam (BKI)**

Oleh:

**Siti Hajarun Nadhifah
NIM 1840110052**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
TAHUN 2022**



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
Jl. Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Telp. (0291) 438818 Fax. 441613 Kudus 59322
Email : fdki@iainkudus.ac.id; Website : www.iainkudus.ac.id

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI


Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa skripsi Saudari

Nama : Siti Hajarun Nadhifah
NIM : 1840110052
Fakultas : Dakwah Dan Komunikasi Islam
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam
Judul Skripsi : **“Implementasi Metode ABA (*Applied Behavior Analysis*)”
Dalam Mengendalikan Emosi Penyandang Autisme di
Rumah Terapi Darul Fathonah Kudus”**

Benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 27 Oktober 2021 sampai dengan 15 Maret 2022 dan disetujui untuk dilanjutkan ke proses Munaqosyah.

Kudus, 17 Maret 2022

Pembimbing


Inayatul Khafidhoh. M.Pd
NIP. 199003292019032011



**KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**

*Jl. Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Telp. (0291) 438818 Fax. 441613 Kudus 59322
Email : fdki@iainkudus.ac.id; Website : www.iainkudus.ac.id*

PENGESAHAN MUNAQSYAH

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi Saudara/i :

Nama : Siti Hajarun Nadhifah
NIM : 184010052
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Peogram Studi : Bimbingan Konseling Islam
Judul : Implementasi Metode ABA (*Applied Behavior Analysis*) dalam Mengendalikan Emosi Penyandang Autisme di Rumah Terapi Darul Fathonah Kudus

Telah diujikan pada **23 Maret 2022** dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Majelis Munaqsyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
Hj. Farida, M.Si. NIP. 1979010720031220011 Ketua/Penguji I	30/03/2022	
Sri Wahyuningsih, M.Pd. NIP. 198901312015032000 Penguji II	30/03/2022	
Heny Kristiana Rahmawati, M.Pd.I NIP. 199102132045042016 Sekretaris Sidang	29/03/2022	
Inayatul Khafidhoh, M.Pd. NIP. 199003292019032011 Dosen Pembimbing	29/03/2022	
Dr. Masturin, M.Ag. NIP. 197004032001121001 Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam	29/03/2022	

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab, saya **Siti Hajarun Nadhifah, NIM: 1840110052** menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini :

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun; dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 17 Maret 2022
Yang menyatakan,



Siti Hajarun Nadhifah
NIM. 1840110052

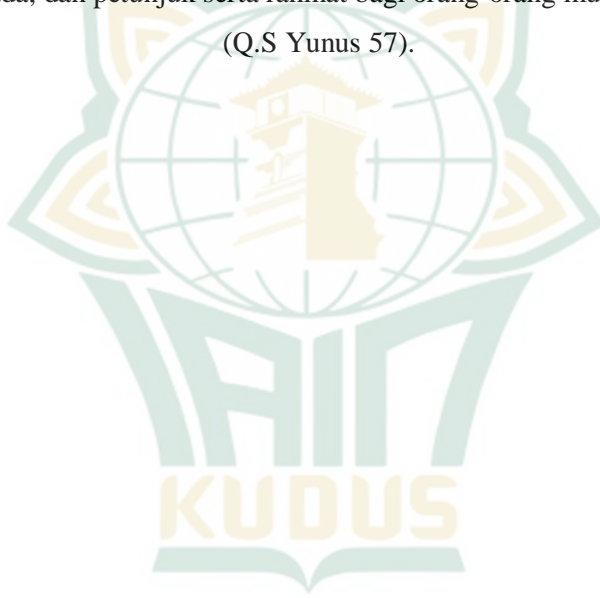
MOTTO

يَا أَيُّهَا النَّاسُ قَدْ جَاءَكُمْ مَوْعِظَةٌ مِّن رَّبِّكُمْ وَشِفَاءٌ لِّمَا فِي الصُّدُورِ
وَهُدًى وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ

Artinya :

Wahai manusia, sungguh telah datang kepadamu pelajaran (Al-Qur'an) dari Tuhanmu, penyembuh bagi sesuatu (penyakit) yang terdapat dalam dada, dan petunjuk serta rahmat bagi orang-orang mukmin.

(Q.S Yunus 57).



PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, segala puji kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini tanpa suatu halangan yang berarti. Dengan penuh kebahagiaan dan kerendahan hati penulis mempersembahkan karya ini teruntuk semua orang yang sangat berarti. Mereka adalah:

1. Allah SWT yang memberi petunjuk dan kesehatan kepada penulis.
2. Bapak Nasekan dan Ibu Nur Basiroh selaku orang tua penulis, yang selalu mendoakan dan meridhoi setiap langkah penulis. Dan juga memberikan motivasi internal maupun eksternal kepada penulis.
3. Kakakku serta adikku yang selalu memberikan motivasi dan memberikan semangat kepada penulis untuk tidak menyerah.
4. Ibu Inayatul Khafidhoh M.Pd, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan banyak pelajaran kepada penulis.
5. Ibu Nihlatun Nafi'ah dan Bapak Rizki Abdullah selaku pengasuh pondok pesantren An-Nasuchiyyah yang senantiasa mendoakan dan memberi semangat kepada penulis.
6. Teman-teman ku, Anis Hidayatun Ni'mah, Fathimah, Risda yang selalu memberi semangat dan selalu sauya repotkan.
7. Teman-teman Pondok Pesantren An-Nasuchiyyah Kudus, Siti Fathimah Godong, yang selalu memberi semangat kepada saya.
8. Teman-teman UKM Beladiri PSHT IAIN Kudus yang senantiasa memberi motivasi kepada saya.
9. Teman-teman KKN, PPL yang memberi semangat dan selalu kompak dalam bekerjasama.
10. Seluruh Anggota terapis dan anak-anak di Rumah Terapi Darul Fathonah Kudus yang memberikan ilmu kepada saya, membantu setiap waktu.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

Alhamdulillah, puji syukur kehadiran Allah SWT yang senantiasa memberikan kesehatan serta telah melimpahkan nikmat dan hidayah-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini tanpa halangan yang begitu berarti. Sholawat serta salam selalu penulis haturkan kepada baginda Rasulullah SAW semoga penulis diakui sebagai umatnya.

Tugas akhir penulis yang berjudul “ **IMPLEMENTASI METODE ABA (APPLIED BEHAVIOR ANALYSIS) DALAM MENGENDALIKAN EMOSI PENYANDANG AUTISME DI RUMAH TERAPI DARUL FATHONAH KUDUS**” disusun guna memenuhi tugas sebagai syarat memperoleh gelar Sarjana Sosial bidang Bimbingan Konseling Islam di Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam di Institut Agama Negeri Kudus.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan, maka dari itu penulis berharap untuk kritik dan saran yang membangun dan semoga penelitian selanjutnya dapat lebih baik. Tugas akhir ini tidak akan berjalan lancar tanpa dukungan dari berbagai pihak. Maka dari itu, penulis mengucapkan terima kasih atas bimbingan, saran serta dukungan kepada penulis. Ucapan terima kasih tersebut penulis ucapkan khususnya kepada:

1. Bapak Dr. H. Mundakir, M.Ag., selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus.
2. Bapak Dr. Masturin, M.Ag., selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus.
3. Bapak Dr. M. Nur Gufron, M.Si sebagai ketua prodi Bimbingan Konseling Islam Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus.
4. Ibu Inayatul Khafidhoh, M.Pd., sebagai dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, masukan, serta telah meluangkan waktu dan pikiran untuk membimbing dan mengarahkan dengan begitu sabar dalam proses penyelesaian penyempurnaan skripsi ini.
5. Ibu Anisa Listiani, Mag., selaku kepala perpustakaan Islam Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus.
6. Bunda Henny, selaku ketua yayasan Rumah Terapi Darul Fathonah Kudus.
7. Semua Terapi Rumah Terapi Darul Fathonah Kudus.

8. Kedua orang tua dan keluarga penulis yang telah mendukung dan bekerjasama.

Semoga Allah membalas kebaikan pihak yang telah mendukung serta memberikan saran bagi penulis. Demikian yang penulis sampaikan, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna mengembangkan penelitian selanjutnya.

Kudus, 17 Maret 2022

Penulis,



Siti Hajarun Nadhifah
NIM. 1840110052