

**PERAN SEDEKAH UNTUK MEMBANGUN
KETENANGAN HATI
(Studi Kasus Orang yang melakukan Sedekah
di Nuca-re-Lazisnu Pati)**



SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Strata Satu (S.1)
dalam Bidang Tasawuf Psikoterapi (TP)

Oleh:

DWI ASRIYANI
NIM :1830310020

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN
PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
TAHUN 2022**



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN

Jl. Conge Ngembalrejo PO Box 51, Kudus 59322, Telp (0291) 423677

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara:

Nama : Dwi Asriyani
NIM : 1830310020
Fakultas : Ushuluddin
Program Studi : Tasawuf dan Psikotrapi
Judul : “Peran Sedekah untuk Membangun Ketenangan Hati (Studi Kasus Orang yang melakukan Sedekah di Nucare-Lazisnu Pati)”.

Benar-benar telah melalui proses bimbingan dengan pembimbing sejak tanggal **17 Februari 2022** sampai dengan **21 Maret 2022** dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqasyah.

Kudus, 21 Maret 2022
Dosen Pembimbing,

Dianing Pra Fitri, M.S.I
NIP. 198705112019032001



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN

Jl. Conge Ngembalrejo PO Box 51, Kudus 59322, Telp (0291) 423677

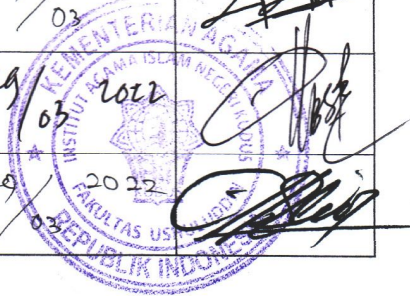
PENGESAHAN MUNAQOSYAH

Yang bertandatangan di bawah ini menyatakan skripsi saudari:

Nama/NIM : **Dwi Asriyani/1830310020**
 Fakultas/Prodi : **Ushuluddin/Tasawuf dan Psikotripsi**
 Judul : **“Peran Sedekah untuk Membangun Ketenangan Hati (Studi Kasus Orang yang melakukan Sedekah di Nucleare-Lazisnu Pati”**

Telah diujikan pada **25 Maret 2022** dan dinyatakan lulus dalam Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Dr. Hj. Ulya, M.Ag.</u> NIP.197012071998032001 Penguji I/ Ketua Sidang	29 / 03 2022	
<u>Drs. H. Muhamad Afif, M.Pd.I.</u> NIP.196009211992031000 Penguji II	29 / 03 2022	
<u>Rinova Cahyandari, M.Psi.</u> NIP.198811012019032012 Penguji III/ Sekretaris Sidang	29 / 03 2022	
<u>Dianing Pra Fitri, M.S.I</u> NIP. 19870511201903201 Dosen Pembimbing	29 / 03 2022	
<u>Dr. H. Masrukhin, S.Ag., M.Pd</u> NIP.19720323000031001 Dekan Ushuluddin	29 / 03 2022	



PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggungjawab, saya **Dwi Asriyani**, NIM : **1830310020** menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun; dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila dikemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 17 Maret 2022
Yang Menyatakan,



Dwi Asriyani

NIM : 1830310020

MOTTO

*“kerja keras dan kerja cerdas dapat memastikan keberhasilan,
namun giving atau sedekah dapat memudahkannya”*

-Chairul Tanjung-



PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, dengan mengucap syukur atas Allah SWT, yang telah memberikan kesehatan, rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis. Tidak akan usai skripsi ini tanpa adanya pertolongan dari dzat penolong bagi siapa saja yang memohon pertolongan. Tak lupa sholawat serta salam saya curahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW. Sebuah karya kecil ini penulis persembahkan untuk:

1. Orang tua saya bapak Sareh dan ibu Rusti yang telah membesarkanku, mendidik, membimbing dan yang senantiasa memberikan do'a serta dukungan dalam setiap langkahku terimakasih atas pengobananya.
2. Teruntuk kakak saya mas Nanang dan mbak Inun dan segenap keluarga yang telah memberikan semangat kepada saya untuk memberikan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Kepada seluruh teman-teman kelas Tasawuf dan Psikoterapi A angkatan 2018. Terimakasih dengan adanya dorongan dan motivasi dari kalian, saya menjadi lebih bersemangat dalam mengerjakan skripsi ini.
4. Teruntuk teman-teman saya Fatma, Korik, Amanda dan Titin, Sulis, Ely, Kholis yang yang telah mengukir canda dan tawa terimakasih telah memberikan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Dan untuk orang-orang disekitar saya yang selalu bertanya “kapan wisuda”. Terimakasih, dengan pertanyaan-pertanyaan kalian saya lebih bersemangat dalam mengerjakan skripsi ini.

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Konsonan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	tanpa tanda
ت	T/t	ص	S{/s}	م	M/m	اَ..	A/a
ث	S {/s	ض	D{/d}	ن	N/n	...اِ	I/i
ج	J/j	ط	T{/t}	و	W/w	اُ..	U/u
ح	H{/h}	ظ	Z{/z}	ه	H/h	Ma>dd	
خ	KH/kh	ع awal	'A/'a	ء akhir	A'/'a'	بَا	Ba>
د	D/d	ع akhir	A'/'a'	ء awal	A/a	بِي	Bi>
ذ	Z {/z	غ	G/g	ي	Y/y	بُو	Bu>
ر	R/r	ف	F/f	Tasydi>d		Ya>' nisbah	
ز	Z/z	ق	Q/q	أَب	abb	فَلَكِي	falakiy
س	S/s	ك	K/k	رَب	rabb	عَالِي	'a>lam iy
'Ain/Hamzah di Belakang		'Ain/Hamzah di-waqf		اَل		Vokal Rangkap	
قَرَع	qara'a	الْفُرُوعُ	al-furu>'	القَمَرُ	al-qamar	غَيْرِي	gairi>
قَرَأَ	qara'a	القَضَاءُ	al-qad'a>'	الشَّمْسُ	al-syams	شَيْ	syai'un
Kata Majemuk dirangkai			Kata Majemuk dipisah			Ta>' Marbu>t}ah	
جَمَالُ الدِّينِ		Jama>luddi>n	جَمَالُ الدِّينِ		Jama>l al-Di>n	سَاعَةٌ	sa>'ah

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah Yang Maha Pengasih dan Penyayang, bahwa atas taufiq dan hidayah-Nya maka penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini yang berjudul “Peran Sedekah Untuk Ketenangan Hati (Studi Kasus di NU-Care Lazisnu Pati).” yang telah disusun dengan sungguh-sungguh untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar sarjana strata 1 (S1) Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi Fakultas Ushuluddin Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus.

Melalui pengantar ini penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membimbing dan memberikan saran dalam proses penyusunan skripsi ini. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. H. Mudzakir, M. Ag. selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus yang telah memberikan kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Institut Agama Islam Negeri Kudus.
2. Drs. H. Masrukhin, S. Ag., M.Pd selaku ketua Fakultas Ushuluddin Institut Agama Islam Negeri Kudus yang telah memberikan kesempatan pada penulis sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi ini.
3. Salmah Fa’atin, M.Ag selaku ketua Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi yang telah senantiasa memberikan arahan dan saran kepada penulis.
4. Dian Prafitri, M,S,I selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan segenap waktu, tenaga dan pikiran dalam mengarahkan dan memberi saran serta membimbing dan memberikan semangat kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Para dosen dan staff pengajar Institut Agama Islam Negeri Kudus yang telah membekali berbagai macam kajian keilmuan dan motivasi belajar dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Kedua orang tua penulis tercinta yang diharap-harapkan ridhaNya yang telah mendidik mencurahkan segenap jiwa raga, kasih sayang dan perhatiannya serta rangkaian do’a yang senantiasa dipanjatkan kepada Allah SWT untuk penulis.
7. Keluarga besar Pengurus Nu-care Lazisnu Pati dan para penyedekah yang telah meluangkan waktu dan tenaganya untuk saya sebagai membimbing dan mengarahkan penulis, serta memberikan dukungan dan do’a dalam menyelesaikan skripsi ini.

8. Teman-teman Tasawuf dan Psikoterapi, terkhusus TP angkatan 2018 yang telah memberikan banyak kesan selama menempuh studi di Institut Agama Islam Negeri Kudus.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat penulis tulis satu persatu.

Atas segala bantuan dan dukungan yang telah diberikan, penulis mengucapkan terimakasih. Dalam hal ini, penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, hal itu disadari karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang dimiliki penulis. Maka dari itu, besar harapan penulis untuk diberikan kritik dan saran yang membangun demi kemaslahatan skripsi ini. Semoga tujuan dari pembuatan skripsi ini dapat tercapai sesuai dengan yang diharapkan dan bermanfaat bagi semua pihak pada umumnya, dan khususnya untuk mahasiswa Tasawuf dan Psikoterapi.

Kudus, 17 Maret 2022
Penulis,



Dwi Asriyani
NIM : 1830310020