

**TEHNIK TERAPI MENTAL SPIRITUAL DALAM
MENUMBUHKAN RELIGIUSITAS PADA EKS
PSIKOTIK
DI BALAI REHABILITASI SOSIAL
PENYANDANG DISABILITAS MENTAL “MARGO
LARAS” PATI**



SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana (S1)
dalam Bidang Bimbingan dan Konseling Islam (BKI)**

**Oleh:
Titin Uswatun Nur Hasanah
NIM 1540120023**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
PRODI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
TAHUN 2022**



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
 Jalan Conge NgembalRejoKodePos 51 Kudus 59322
 Telepon (0291)432677, Website :www.iainkudus.ac.id

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Yang bertandatangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara:

Nama : Titin Uswatun Nur Hasanah
 NIM : 1540120023
 Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
 Program Studi : Bimbingan Konseling Islam
 Judul : Tehnik Terapi Mental Spiritual Dalam Menumbuhkan Religiusitas Pada Eks Psikotik di Balai Rehabilitasi Sosial Penyandang Disabilitas Mental "Margo Laras" Pati

Benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 11 September 2020 sampai dengan 08 Maret 2022 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqosyah.

Kudus, 08 Maret 2022
 Dosen Pembimbing

Manjjo, M.Ag.
 NIP. 19720312 200710 1002



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
 Jl. Conge Ngembalrejo PO Box 51, Kudus 59322
 Telp (0291)432677

PENGESAHAN MUNAQOSYAH

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara:

Nama /NIM : Titin Uswatun Nur Hasanah/1540120023
Fakultas/Prodi : Dakwah dan Komunikasi Islam/Bimbingan Konseling Islam
Judul : Tehnik Terapi Mental Spiritual dalam Menumbuhkan Religiusitas Pada Eks Psikotik Di BRSPDM “Margo Laras” Pati.

Telah diujikan pada hari Rabu 23 Maret 2022 dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
Ketua/Penguji I <u>Dr. M. Nur Ghufron, S.Ag, M.Si.</u> NIP. 197811012005011002	29/2022 /3	
Penguji II <u>Rochanah, M.Pd.I.</u> NIP. 198910082015032006	29/2022 /3	
Sekretaris/Penguji III <u>Nuril Maghfiroh, M.Sc</u> NIP. 198708202020122016	29/2022 /3	
Dosen Pembimbing <u>Manijo, M.Ag.</u> NIP. 19720312 2007101002	30-03-2022	
Dekan Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Islam <u>Dr. Masturin, M.Ag.</u> NIP.197004032001121001	30/2022 /3	

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggungjawab, saya **Titin Uswatun Nur Hasanah NIM 1540120023** menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun; dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 12 Maret 2022

Yang menyatakan,



(Titin Uswatun Nur Hasanah)

MOTTO

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا ۚ لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ ۗ رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا إِنْ
 نَسِينَا أَوْ أَهْطَأْنَا ۗ رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا إِصْرًا كَمَا حَمَلْتَهُ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِنَا ۗ رَبَّنَا وَلَا
 تُحْمِلْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهِ ۗ وَاعْفُ عَنَّا وَارْحَمْنَا ۗ أَنْتَ مَوْلَانَا فَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ
 الْكَافِرِينَ

Artinya : Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya. Dia mendapat (pahala) dari (kebajikan) yang dikerjakannya dan dia mendapat (siksa) dari (kejahatan) yang diperbuatnya. (Mereka berdoa), "Ya Tuhan kami, janganlah Engkau hukum kami jika kami lupa atau kami melakukan kesalahan. Ya Tuhan kami, janganlah Engkau bebani kami dengan beban yang berat sebagaimana Engkau bebani orang-orang sebelum kami. Ya Tuhan kami, janganlah Engkau pikulkan kepada kami apa yang tidak sanggup kami memikulnya. Maafkanlah kami, ampunilah kami, dan rahmatilah kami. Engkaulah pelindung kami, maka tolonglah kami menghadapi orang-orang kafir."¹

¹ Surat Al-Baqarah 286, <https://quran.kemenag.go.id/sura/2>, diakses pada 15 Maret 2022

PERSEMBAHAN

Segala Puji dan Syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan segala limpahan rahmat dan hidayahNya. Sholawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, dan kita sebagai umatnya mendapatkan syafa'at kelak di yaumul qiyamah, amin. Setulus hati, kupersembahkan skripsi ini kepada :

1. Kedua orang tuaku, Bapak Sono (almarhum) yang selalu mendo'akan dan memberi *support* apapun yang saya lakukan terutama dalam hal pendidikan dan Ibu Kuminah tersayang yang juga tidak pernah berhenti mendo'akan dan memberi *support* apapun pada saya walaupun sering kali diikuti dengan segala bentuk kecrewetannya.
2. Kelas BKI ELK'15 terima kasih atas berbagai pengajaran dan pelajaran tentang kebersamaan dalam menuntut ilmu sehingga memberikan kenangan yang tiada terlupakan sebagai bentuk dari perjalanan hidup.

PEDOMAN TRANSLITERASI

Transliterasi huruf Arab yang dipakai dalam penyusunan skripsi ini berpedoman pada Surat Keputusan Bersama Menteri Agama dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia Nomor : 158/1987 dan 0534b/U/1987.

A. Konsonan Tunggal

Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Keterangan
ا	Alif	Tidak dilambangkan	Tidak dilambangkan
ب	Bā'	b	be
ت	Tā'	t	te
ث	ṡā'	ṡ	es (dengan titik di atas)
ج	Jīm	j	je
ح	Hā'	h	ha (dengan titik di bawah)
خ	Khā'	kh	ka dan ha
د	Dāl	d	de
ذ	Ẓāl	ẓ	zet (dengan titik di atas)
ر	Rā'	r	er
ز	zai	z	zet
س	sīn	s	es
ش	syīn	sy	es dan ye
ص	ṡād	ṡ	es (dengan titik di bawah)
ض	ḍād	ḍ	de (dengan titik di bawah)
ط	ṡā'	ṡ	te (dengan titik di bawah)
ظ	ẓā'	ẓ	zet (dengan titik di bawah)
ع	'ain	'	koma terbalik di atas
غ	gain	g	ge
ف	fā'	f	ef
ق	qāf	q	qi
ك	kāf	k	ka
ل	lām	l	el
م	mīm	m	em
ن	nūn	n	en
و	wāw	w	w
ه	hā'	h	ha

ء ي	hamzah yā'	` Y	apostrof Ye
--------	---------------	--------	----------------

B. Konsonan Rangkap karena Syaddah Ditulis Rangkap

متعددة	Ditulis	<i>Muta'addidah</i>
عدة	Ditulis	<i>'iddah</i>

C. Tā' marbutah

Semua *tā' marbutah* ditulis dengan *h*, baik berada pada akhir kata tunggal ataupun berada di tengah penggabungan kata (kata yang diikuti oleh kata sandang “al”). Ketentuan ini tidak diperlukan bagi kata-kata Arab yang sudah terserap dalam bahasa Indonesia, seperti shalat, zakat, dan sebagainya kecuali dikehendaki kata aslinya.

حكمة	Ditulis	<i>ḥikmah</i>
علة	ditulis	<i>'illah</i>
كرامة الأولياء	ditulis	<i>karāmah al-auliyyā'</i>

D. Vokal Pendek dan Penerapannya

----َ----	Fathah	ditulis	<i>A</i>
----ِ----	Kasrah	ditulis	<i>i</i>
----ُ----	Dammah	ditulis	<i>u</i>

فَعَل	Fathah	ditulis	<i>fa'ala</i>
ذُكِر	Kasrah	ditulis	<i>ḡukira</i>
يَذْهَب	Dammah	ditulis	<i>yazhabu</i>

E. Vokal Panjang

1. fathah + alif جاهلية	ditulis ditulis	<i>ā</i> <i>jāhiliyyah</i>
2. fathah + ya' mati تَنَسَى	ditulis ditulis	<i>ā</i> <i>tansā</i>
3. Kasrah + ya' mati	ditulis	<i>ī</i>

كريم	ditulis	<i>karīm</i>
4. Dammah + wawu mati	ditulis	<i>ū</i>
فروض	ditulis	<i>furūd</i>

F. Vokal Rangkap

1. fathah + ya' mati	ditulis	<i>ai</i>
بينكم	ditulis	<i>bainakum</i>
2. fathah + wawu mati	ditulis	<i>au</i>
قول	ditulis	<i>qaul</i>

G. Vokal Pendek yang Berurutan dalam Satu Kata Dipisahkan dengan Apostrof

أَنْتُمْ	ditulis	<i>A'antum</i>
أَعَدْتُمْ	ditulis	<i>U'iddat</i>
لَنَنْشُكْرَنَّكُمْ	ditulis	<i>La'in syakartum</i>

H. Kata Sandang Alif + Lam

1. Bila diikuti huruf *Qamariyyah* maka ditulis dengan menggunakan huruf awal “al”

القرآن	ditulis	<i>Al-Qur'ān</i>
القياس	ditulis	<i>Al-Qiyās</i>

2. Bila diikuti huruf *Syamsiyyah* ditulis sesuai dengan huruf pertama *Syamsiyyah* tersebut

السَّمَاءِ	Ditulis	<i>As-Samā'</i>
الشَّمْسِ	Ditulis	<i>Asy-Syams</i>

I. Penulisan Kata-kata dalam Rangkaian Kalimat

Ditulis menurut penulisannya

ذُو الْفُرُوضِ	Ditulis	<i>Ẓawī al-furūd</i>
أَهْلُ السُّنَّةِ	Ditulis	<i>Ahl as-sunnah</i>

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah, puji syukur selalu kita haturkan kehadirat Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia yang telah Allah SWT berikan. Terlebih rahmat iman dan Islam. Sehingga pada kesempatan ini peneliti dapat menyelesaikan penelitian skripsi ini. Peneliti sadar bahwa semua ini tidak lepas dari tuntunan dan bimbingan-Nya.

Shalawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat, serta pengikutnya. Atas jasa dan perjuangan beliau, peneliti sekarang dapat menikmati percikan cahaya pengetahuan keislaman.

Skripsi yang berjudul “Tehnik Terapi mental Spiritual Dalam Menumbuhkan Religiusitas Pada Eks Psikotik Di BRSPDM “Margo Laras” Pati” disusun guna memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S1) dalam Ilmu Bimbingan dan Konseling Islam. Dalam penyusunan skripsi ini peneliti mendapatkan bimbingan dan saran-saran dari berbagai pihak sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan. Untuk itu peneliti menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. H. Mudzakir, M.Ag., selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri Kudus yang telah menyetujui dan merestui penyusunan skripsi ini.
2. Dr. Masturin, M.A., selaku Ketua Fakultas Dakwah dan Komunikasi Institut Agama Islam Negeri Kudus yang telah memberi semangat dalam penyusunan skripsi ini.
3. Manijo, M.Ag., selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan, pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Dr. M. Nur Ghufron, S.Ag, M.Si, selaku ketua program studi Bimbingan dan Konseling Islam.
5. Anisa Listiana, M.Ag., selaku kepala Perpustakaan Institut Agama Islam Negeri Kudus yang telah memberikan izin dan layanan peminjaman dan pengembalian buku yang diperlukan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Dosen-dosen Fakultas Dakwah dan Komunikasi yang telah memberikan ilmu-ilmunya, semoga ilmu yang saya peroleh dari bapak/ibu dosen selama ini bisa bermanfaat bagi saya, keluarga dan bermanfaat bagi masyarakat luas.

7. Semua pihak di Balai Rehabilitasi Sosial Penyandang Disabilitas “Margo Laras” Pati yang telah membantu peneliti dalam proses penelitian ini, terutama pada penerima manfaat eks piskotik dan semua pegawai BRSPDM “Margo Laras” Pati yang dengan ikhlas membantu dalam penelitian ini.
8. Teman-teman Fakultas Dakwah dan Komunikasi khususnya BKI ELK 2015 yang telah memberikan semangat serta dukungan hingga akhirnya skripsi selesai dikerjakan. Kepada semuanya, peneliti mengucapkan terimakasih disertai do’a semoga budi baiknya diterima Allah SWT, selalu menerima amal sholeh dan membalas dengan pahala yang berlipat ganda. Amin.

Akhirnya peneliti berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua, terutama dalam bidang Bimbingan dan Konseling Islam. Peneliti mengharapkan saran dan kritik yang bersifat konstruktif, evaluatif dari semua pihak guna kesempurnaan skripsi ini, karena skripsi ini jauh dari kesempurnaan.

Kudus, 12 Maret 2022

Titin Uswatun Nur Hasanah