

**IMPLEMENTASI BIMBINGAN ROHANI DALAM
KESADARAN BERDZIKIR PADA SANTRI PASCA
TERAPI GANGGUAN MENTAL DI PONDOK
PESANTREN AS STRESSIYAH DARUL UBUDIYAH
JUWANA PATI**



SKRIPSI

Diajukan ntuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Penyelesaian Tugas Akhir
Dalam Bidang Bimbingan Konseling Islam

Oleh :

PUTRI AVISSA BELINDA
NIM. 1740110046

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
TAHUN 2022**



**KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**

Jalan Conge Ngembalrejo Kode Pos 51 Kudus 53922

Telp (0291) 438818 Faks 441613

Email: stainkdsdakwah@gmail.com Website : www.iainkudus.ac.id

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi saudara :

Nama : **Putri Avissa Belinda**
NIM : **1740110046**
Fakultas : **Dakwah dan Komunikasi Islam**
Program Studi : **Bimbingan Konseling Islam**
Judul : **Implementasi Bimbingan Rohani Dalam Kesadaran Berdzikir Pada Santri Pasca Terapi Gangguan Mental Di Pondok Pesantren As Stressiyah Darul Ubudiyah Juwana Pati**

Benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak tanggal **30 Desember 2021** sampai dengan tanggal **24 Agustus 2022** dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqasyah.

Kudus, 24 Agustus 2022

Dosen Pembimbing,

Yuliyatun, S.Ag., M.Si

NIP. 197706052008012015



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**

Jl. Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322

Telp. (0291) 438818 Fax. 441613

Email : fdki@iainkudus.ac.id Website : www.iainkudus.ac.id

PENGESAHAN MUNAQOSYAH

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi sudara:

Nama/NIM : **Putri Avissa Belinda / 1740110046**

Fakultas/Prodi : **Dakwah dan Komunikasi Islam / Bimbingan Konseling Islam (BKI)**

Judul : **Implementasi Bimbingan Rohani Dalam Kesadaran Berdzikir Pada Santri Pasca Terapi Gangguan Mental di Pondok Pesantren As Stressiyah Darul Ubudiyah Juwana Pati**

Telah diujikan pada 30 Agustus 2022 dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Hj. Farida, M.Si.</u> NIP. 197901072003122001 Ketua/Penguji I	06/09/2022	
<u>Sri Wahyuningsih, M.Pd.</u> NIP. 198901312015032006 Penguji II	06/09/2022	
<u>Fajar Rosvidi, M.Pd.</u> NIP. 199303142019031015 Sekretaris/Pengguji III	06/09/2022	
<u>Yuliyatun, S.Ag, M.Si</u> NIP. 197706052008012015 Dosen Pembimbing	06/09/2022	
<u>Dr. Siti Malaiha Dewi, S.Sos., M.Si.</u> NIP. 197706262005012005 Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam	06/09/2022	



PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab, **Putri Avisia Belinda**,
NIM. 1740110046 menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun; dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari ditemukan ketidak benaran pernyataan saya ini.

Kudus, 24 Agustus 2022
Yang Menyatakan,



PUTRI AVISSA BELINDA
NIM. 1740110046

MOTTO

وَمَنْ يَتَّقِ اللَّهَ يَجْعَلْ لَهُ مَخْرَجًا مِنْ أَمْرِهِ يُسْرًا ﴿٤﴾

Artinya:

“Dan barangsiapa bertakwa kepada Allah, niscaya Dia menjadikan kemudahan baginya dalam urusannya”.

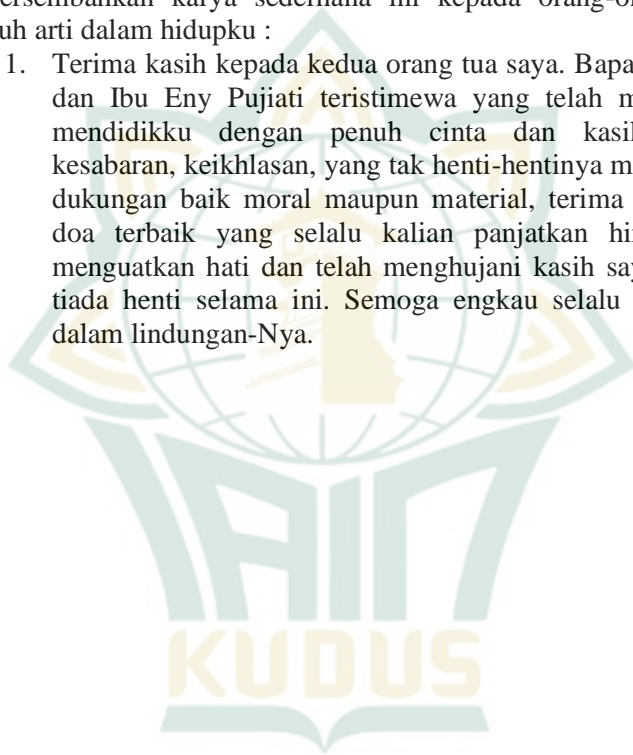
(QS. At-Talaq: 4)



PERSEMBAHAN

Puji syukur kepada Allah *Subhanahu Wata'ala*, yang senantiasa memberikan keberkahan di kehidupan yang hanya sementara ini. Sholawat serta salam saya haturkan kepada Rosulullah *Sholallahu 'alaihi Wasallam*, serta keluarga dan para sahabatnya, dengan penuh perjuangan dan air mata kupersembahkan karya sederhana ini kepada orang-orang yang penuh arti dalam hidupku :

1. Terima kasih kepada kedua orang tua saya. Bapak Sukarwi dan Ibu Eny Pujiati teristimewa yang telah merawatku, mendidikku dengan penuh cinta dan kasih sayang, kesabaran, keikhlasan, yang tak henti-hentinya memberikan dukungan baik moral maupun material, terima kasih atas doa terbaik yang selalu kalian panjatkan hingga bisa menguatkan hati dan telah menghujani kasih sayang yang tiada henti selama ini. Semoga engkau selalu senantiasa dalam lindungan-Nya.



PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Berdasarkan Surat Keputusan Bersama Menteri Agama dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia (Nomor 158/1987)

No	Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Keterangan
1.	ا	Alif	Tidak Dilambangkan	Tidak Dilambangkan
2.	ب	Ba'	B	Be
3.	ت	Ta'	T	Te
4.	ث	Tsa'	Si	Es (dengan titik di atas)
5.	ج	Jim	J	Je
6.	ح	Kha'	H{	Ha (dengan titik di bawah)
7.	خ	Kho'	Kh	Ka dan Ha
8.	د	Dal	D	De
9.	ذ	Dzal	Z	Zet
10.	ر	Ra'	R	Er
11.	ز	Za'	Z	Zet
12.	س	Sin	S	Es
13.	ش	Syin	Sy	Es dan Ye
14.	ص	Shad	S}	Es (dengan titik di bawah)
15.	ض	Dhad	D}	De (dengan titik di bawah)
16.	ط	Tha'	T}	Te (dengan titik di bawah)
17.	ظ	Zho'	Z}	Ze (dengan titik di bawah)
18.	ع	'Ain	'	Koma terbalik di atas
19.	غ	Ghain	G	Ge
20.	ف	Fa'	F	Ef
21.	ق	Qaf	Q	Qi
22.	ك	Kaf	K	Ka
23.	ل	Lam	L	'El
24.	م	Mim	M	'Em
25.	ن	Nun	N	'En
26.	و	Waw	W	We
27.	ه	Ha'	H	Ha
28.	ء	Hamzah	,	Apotrof
29.	ي	Ya'	Y	Ye

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji syukur yang penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, yang senantiasa melimpahkan rahmat, taufik, serta hidayah-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik tanpa suatu halangan. Sholawat serta salam semoga senantiasa kita haturkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW dengan segala kemuliaannya.

Atas ridho Allah SWT dan segala karunia-Nya pada kesempatan ini penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Implementasi Bimbingan Rohani Dalam Kesadaran Berdzikir Pada Santri Pasca Terapi Gangguan Mental di Pondok Pesantren As Stressiyah Darul Ubudiyah Juwana Pati”**. Penulisan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat mencapai gelar sarjana pada jurusan Bimbingan dan Konseling Islam. Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, Institut Agama Islam Negeri Kudus. Selain itu skripsi diharapkan dapat bermanfaat bagi para pembaca maupun peneliti.

Pada kesempatan ini penulis banyak mendapatkan bantuan, pengarahan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini diantaranya sebagai berikut :

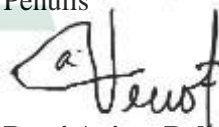
1. Bapak Prof. Dr. H. Abdurrohman Kasdi, Lc. M.Si. sebagai Rektor IAIN Kudus.
2. Ibu Dr. Siti Malaiha Dewi, S.Sos., M.Si., sebagai Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam pada IAIN Kudus.
3. Ibu Dr. Fatma Laili Khoirun Nida, S.Ag., M.Si. sebagai Ketua Prodi Bimbingan Konseling Islam pada IAIN Kudus.
4. Ibu Yuliyatun, S.Ag., M.Si sebagai Dosen Pembimbing yang sudah bersedia menyisihkan waktu, tenaga, dan pikiran guna memberikan bimbingan serta pengarahan saat menyusun skripsi ini.
5. Bapak H. Nur Said, S.Ag., M.A., M.Ag. sebagai kepala UPT Perpustakaan IAIN Kudus yang sudah mengasihkan persetujuan beserta layanan perpustakaan yang diperlukan saat penyusunan skripsi ini.

6. Bapak Dr. Saliyo, S.Ag, M.Si sebagai Dosen Wali Pembimbing Prodi Bimbingan Konseling Islam yang sudah membimbing dengan sabar dan penuh kasih sayang.
7. Para dosen dan seluruh staff IAIN Kudus yang sudah membekali banyak pengetahuan sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
8. Keluarga tercinta yang senantiasa mendoakan dan memberi dukungan baik moril maupun materil sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
9. Sahabat-sahabat yang selalu memberikan support untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
10. Teman-teman seperjuangan BKI-B angkatan 2017 yang telah menemani dalam proses belajar, terimakasih atas hari-hari penuh tawa yang telah dilalui bersama sampai saat ini, semoga tali silaturahmi tetap terjaga selalu.

Semoga Allah SWT membalas segala amal kebaikan mereka dengan sebaik-baik pembalasan. Akhirnya penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih begitu jauh dari mencapai kata sempurna, untuk itu segala bentuk kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi kebaikan dan kesempurnaan skripsi ini. Penulis berharap semoga skripsi ini bisa bermanfaat bagi penulis sendiri maupun bagi pembaca pada umumnya.

Kudus, 24 Agustus 2022

Penulis



Putri Avissa Belinda

NIM. 1740110046