REPOSITORI IAIN KUDUS

IMPLEMENTASI KONSELING REALITAS DALAM UPAYA PEMULIHAN TRAUMA PSIKOLOGIS ANAK KORBAN PELECEHAN SEKSUAL DI JARINGAN PERLINDUNGAN PEREMPUAN DAN ANAK (JPPA) KUDUS

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Guna Memperoleh Gelar Strata Satu (S.1)
Dalam Bidang Bimbingan Dan Konseling Islam (BKI)

Oleh :
HETI ELINA FIRDA
NIM. 1840110014

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
PROGAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
TAHUN 2022

REPOSITORI IAIN KUDUS

REPOSITORI IAIN KUDUS

KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
Jalan Conge Ngembalrejo Kode Pos 51 Kudus 53922 Telp (0291) 438818
Faks 441613
Email: stainkdsdakwah@gmail.com Website : *www.iainkudus.ac.id.*

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi saudara:

Nama	:	**Heti Elina Firda**
NIM	:	**1840110014**
Fakultas	:	**Dakwah dan Komunikasi Islam**
Progam Studi	:	**Bimbingan Konseling Islam**
Judul	:	**"Implementasi Konseling Realitas dalam Upaya Pemulihan Trauma Psikologis Anak Korban Pelecehan Seksual di Jaringan Perlindungan Perempuan dan Anak (JPPA) Kudus"**

benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak **26 Januari 2022** sampai dengan **02 Maret 2022** dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqosyah.

Kudus, 02 Maret 2022
Pembimbing,

Faricha Andriani, M.Psi
NIP. 198807082019032012

REPOSITORI IAIN KUDUS

REPOSITORI IAIN KUDUS

KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
Jalan Conge Ngembalrejo Kode Pos 51 Kudus 53922 Telp (0291) 438818
Faks 441613
Email: stainkdsdakwah@gmail.com Website : www.iainkudus.ac.id.

PENGESAHAN MUNAQOSYAH

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara :

Nama	:	**Heti Elina Firda**
NIM	:	**1840110014**
Fakultas	:	**Dakwah dan Komunikasi Islam**
Prodi	:	**Bimbingan Konseling Islam**
Judul Skrisi	:	**Implementasi Konseling Realitas Dalam Upaya Pemulihan Trauma Psikologis Anak Korban Pelecehan Seksual di Jaringan Perlindungan Perempuan dan Anak (JPPA) Kudus**

Telah diujikan pada **24 Maret 2022** dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
Dr. M. Nur Ghufron, S.Ag., M.Si. **NIP. 197811012005011002** Penguji I	29/3/2022	
Irzum Farihah, S.Ag., M.Si. **NIP. 197601292007012019** Penguji II	29/3/2022	
Umi Qadarsasi, S.IP., M.A. **NIP. 198908202007092017** Sekretaris Ujian Skripsi	29/3/2022	
Faricha Andriani, M.Psi. **NIP. 198807082019032012** Dosen Pembimbing	29/3/2022	
Dr. Masturin, M.Ag. **NIP. 197004032001121001** Dekan Dakwah dan Komunikasi	29/3/2022	

KEMENTERIAN AGAMA RI INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM REPUBLIK INDONESIA

REPOSITORI IAIN KUDUS

REPOSITORI IAIN KUDUS

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab, saya **Heti Elina Firda NIM 1840110014** menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apa pun, dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang, kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penelitian skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila dikemudian hari ditemukan ketidak benaran pernyataan saya ini.

Kudus, 01 Maret 2022
Yang menyatakan,

Heti Elina Firda
NIM 1840110014

REPOSITORI IAIN KUDUS

REPOSITORI IAIN KUDUS

MOTTO

"Keinginan untuk bertanggung jawab atas hidup kita sendiri, kebutuhan untuk mengontrol lahir dalam diri kita masing-masing. Sangatlah penting untuk kesehatan mental kita dan kesuksesan kita, bahwa kita mengambil kendali"

Mental Health From Psychology
Robert Foster Bennett

REPOSITORI IAIN KUDUS

REPOSITORI IAIN KUDUS

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah hirobbil alamin, segala puji bagi Allah SWT, atas segala nikmat, pertolongan dan petunjuk yang diberikan. Lantunan sholawat serta salam yang ter curahkan untuk Nabi Muhammad SAW yang senantiasa dinantikan syafaatnya di hari akhir kelak. Atas kemudahan dan kuasa-Nya saya mampu menyelesaikan karya ilmiah ini dan mampu mempersembahkan karya ini untuk orang-orang yang telah menjadi sumber motivasi saya selama ini. Kupersembahkan karya ini kepada mereka :

1. Aku persembahkan cinta dan sayangku kepada orang tuaku, Bapak Ahmad Sholikul Hadi Trimo dan Ibu Sri Purwanti, yang telah mencurahkan segala cinta, perhatian dan usaha yang cukup besar sehingga memberikan saya dorongan untuk terus melangkah menggapai cita-cita, menuntaskan apa yang menjadi tanggung jawab saya dan memenuhi harapan keluarga.
2. Teruntuk kakak saya, Muhammad Hilal Abdul Bar yang telah menjadi motivasi saya untuk menyelesaikan tugas akhir skripsi ini.
3. Terima kasih yang tak terhingga saya ucapkan kepada dosen pembimbing skripsi saya, Ibu Faricha Andriani M.Psi. yang telah memberikan motivasi dan masukan dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi ini.
4. Teruntuk teman-teman Bimbingan Konseling Islam angkatan 2018 yang telah memberikan semangat, dan masukan sehingga saya terdorong untuk menyelesaikan tugas akhir skripsi ini.
5. Terima kasih juga saya persembahkan kepada seluruh Bapak dan Ibu dosen Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus atas segala ilmu yang bermanfaat yang didapat oleh penulis.
6. Untuk almamaterku Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus atas naungan ilmu yang telah diberikan.

REPOSITORI IAIN KUDUS

REPOSITORI IAIN KUDUS

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Berdasarkan Surat Keputusan Bersama Menteri Agama dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia (Nomor 158/1987)

No	Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Keterangan
1.	ا	Alif	Tidak Dilambangkan	Tidak Dilambangkan
2.	ب	Ba’	B	Be
3.	ت	Ta’	T	Te
4.	ث	Tsa’	Sl	Es (dengan titik di atas)
5.	ج	Jim	J	Je
6.	ح	Kha’	H{	Ha (dengan titik di bawah)
7.	خ	Kho’	Kh	Ka dan Ha
8.	د	Dal	D	De
9.	ذ	Dzal	Z	Zet
10.	ر	Ra’	R	Er
11.	ز	Za’	Z	Zet
12.	س	Sin	S	Es
13.	ش	Syin	Sy	Es dan Ye
14.	ص	Shad	S}	Es (dengan titik di bawah)
15.	ض	Dhad	D}	De (dengan titik di bawah)
16.	ط	Tha’	T}	Te (dengan titik di bawah)
17.	ظ	Zho’	Z}	Ze (dengan titik di bawah)
18.	ع	‘Ain	‘	Koma terbalik di atas
19.	غ	Ghain	G	Ge
20.	ف	Fa’	F	Ef
21.	ق	Qaf	Q	Qi
22.	ك	Kaf	K	Ka
23.	ل	Lam	L	‘El
24.	م	Mim	M	‘Em
25.	ن	Nun	N	‘En
26.	و	Waw	W	We
27.	ه	Ha’	H	Ha
28.	ء	Hamzah	,	Apostrof
29.	ي	Ya’	Y	Ye

REPOSITORI IAIN KUDUS

REPOSITORI IAIN KUDUS

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillahi Robbil Alamin, syukur yang tiada henti penulis haturkan kepada pemilik semesta alam Allah SWT, atas karunia nikmat, rahmat dan ridlo-Nya penulis mampu menyelesaikan tugas akhir skripsi ini dengan baik. Lantunan sholawat kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat dan sekalian umat-Nya selalu tercurahkan bagi sang pemberi syafaat yang selalu kita nantikan syafaat-Nya.

Berkat pertolongan Allah SWT dan petunjuk-Nya, pada kesempatan ini penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **"Implementasi Konseling Realitas Dalam Upaya Pemulihan Trauma Psikologis Anak Korban Pelecehan Seksual Di Jaringan Perlindungan Perempuan dan Anak (JPPA) Kudus".** Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana S-1 pada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus.

Dalam penyusunan skripsi ini peneliti masih menyadari bahwa masih banyak kekurangan, mengingat keterbatasan penulis dalam hal pengetahuan, kemampuan dan pengalaman. Peneliti menyadari bahwa berat dan banyaknya halangan dalam proses penyelesaian skripsi ini, namun dengan adanya bantuan, bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak sehingga semua hambatan dapat terselesaikan. Oleh karena itu peneliti secara khusus menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada:

1. Dr. H. Mundakir, M. Ag, selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus.
2. Dr. Masturin, M. Ag, selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus.
3. Dr. M. Nur Ghufron, S.Ag., M.Si. selaku Kaprodi Bimbingan Konseling Islam.
4. Anisa Listiana, M. Ag., selaku Kepala Perpustakaan Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus yang telah memberikan izin dan layanan perpustakaan yang diperlukan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Faricha Andriani, M.Psi. selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.

REPOSITORI IAIN KUDUS

REPOSITORI IAIN KUDUS

6. Pimpinan dan karyawan perpustakaan Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus yang telah memberikan izin dan layanan perpustakaan yang diperlukan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus atas ilmu yang bermanfaat bagi penulis.
8. Ibu Noor Haniah, S.H. selaku ketua Jaringan Perlindungan Perempuan dan Anak Kudus yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian skripsi di Jaringan Perlindungan perempuan dan Anak Kudus.
9. Ibu Noor Haniah, S.H. dan Ibu Dwi Astuti, S.Psi., M.Psi. selaku konselor dan psikolog Jaringan Perlindungan Perempuan dan Anak Kudus yang telah bersedia meluangkan waktunya, memberikan informasi dan data untuk penyusunan skripsi ini, dan juga ilmu baru yang didapat oleh penulis.
10. Orang tua dan kakaku serta keluarga besarku yang telah memberikan dukungan material maupun spiritual yang sangat berarti bagi penulis selama kuliah di Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus.
11. Teman-teman Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus khususnya teman-teman seperjuangan Bimbingan Konseling Islam (BKI-A) 2018 atas keceriaan, kebersamaan dan kenangan yang tak terlupakan selama masa perkuliahan ini.

Kepada mereka semua dan semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, peneliti ucapkan terima kasih banyak dan semoga kebaikan dan keikhlasan yang telah semua pihak berikan terhadap penulis dalam menyelesaikan skripsi ini akan mendapat balasan dari Allah SWT, Amin.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Kudus, 01 Maret 2022
Penulis,

<u>Heti Elina Firda</u>
NIM. 1840110014

REPOSITORI IAIN KUDUS