

**KONSELING BEHAVIORAL UNTUK  
PENGEMBANGAN RESILIENSI SANTRI  
PENGHAFAL AL-QUR'AN DI PONDOK  
PESANTREN NUZULUS SAKINAH  
DESA SAMBIROTO KECAMATAN TAYU  
KABUPATEN PATI**



**SKRIPSI**

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Strata Satu (S.1)  
dalam Bidang Dakwah dan Komunikasi Islam

*Oleh:*

**SITI ZUMAROH**  
**NIM : 1640110083**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM  
PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM  
TAHUN 2021**



KEMENTERIAN AGAMA RI  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM  
Jl. Conge Ngembalrejo PO Box 51, Kudus 59322, Telp (0291) 432677

## PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi saudara :

Nama : Siti Zumaroh  
NIM : 1640110083  
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam  
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam  
Judul : **Pendekatan Behavioral Untuk Pengembangan Resiliensi Santri Penghafal Al-Qur'an di Pondok Pesantren Nuzulus Sakinah Desa Sambiroto Kec. Tayu Kab. pati.**

Benar-benar telah melalui proses bimbingan dengan pembimbing sejak 26 April 2021 sampai 5 Oktober 2021 dan disetujui untuk dilanjutkan ke proses selanjutnya.

Kudus, 05 Oktober 2021

Pembimbing

**Hj. Farida Ulyani. M. Pd.**  
**NID.197911192012042016**



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS**  
**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**  
 Jl. Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322 Telp. (0291) 432677

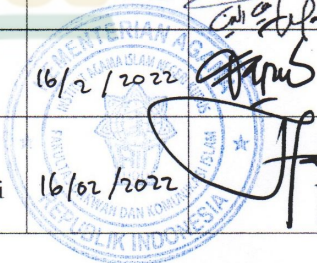
### PENGESAHAN MUNAQOSYAH

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara :

**Nama/NIM** : Siti Zumaroh /1640110083  
**Fakultas/Prodi** : Dakwah dan Komunikasi Islam/Bimbingan Konseling Islam  
**Judul** : **Konseling Behavioral untuk Pengembangan Resiliensi Santri Penghafal Al-Qur'an di Pondok Pesantren Nuzulus Sakinah Desa Sambiroto Kecamatan Tayu Kabupaten Pati**

Telah diujikan pada **31 Desember 2021** dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<b><u>Dr. H. Zumrodi, M.Ag</u></b> NIP. 196206081993031000 Ketua/Penguji I	13-01-2022	
<b><u>Anisa Listiana, M.Ag</u></b> NIP. 197703232007102000 Penguji II	11-02-2022	
<b><u>H. Ahmad Shofi Muhyiddin, Lc., M.S.I</u></b> NIP. 198804302019031009 Sekretaris Sidang/Penguji III	11-02-2022	
<b><u>Hj. Farida Ulyani, M.Pd.</u></b> NID. 197911192012042016 Dosen Pembimbing	16/2/2022	
<b><u>Dr. Masturin, M.Ag.</u></b> NIP. 19700403 200112 1 001 Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam	16/02/2022	



## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab, saya **Siti Zumaroh, NIM : 1640110083** menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 07 Oktober 2021

Yang menyatakan,



**Siti Zumaroh**  
**NIM : 1640110083**

## MOTTO

“Tidak ada alasan untuk tidak bersedekah kepada sesama.  
Karena sedekah tidak harus berupa harta. Bisa berupa ilmu,  
tenaga, bahkan senyum.”

**(KH. Ahmad Mustofa Bisri)**



## PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, dengan mengucap puji Syukur kepada Allah SWT. Karya skripsi yang sederhana ini penulis persembahkan kepada:

1. Kedua orang tua penulis Bapak Joto dan Ibu Sukijah yang tercinta dan tersayang. Terima kasih atas segala dukungan, restu, semangat dan do'a-do'a yang beliau-beliau berikan serta merawat dan memberikan pendidikan yang luar biasa baik formal maupun nonformal sehingga sampai jenjang perkuliahan. Terima kasih banyak telah menjadi sosok terhebat dalam hidup penulis sehingga dapat membangkitkan semangat serta menjadikan motivasi bagi penulis untuk segera menyelesaikan tugas akhir skripsi ini.
2. Adek dan seluruh saudara, terimakasih atas segala bentuk perhatian, do'a dan juga dukungan yang telah diberikan.
3. Dosen pembimbing penulis Ibu Hj. Farida Ulyani M. Pd. terima kasih atas bantuan, nasihat dan ilmu-ilmu yang telah dibagikan kepada saya.
4. Teman-teman BKI-C 2016 terima kasih untuk *support* yang kalian berikan.
5. Almamater IAIN Kudus.

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Konsonan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	tanpa tanda
ت	T/t	ص	S{/s}	م	M/m	اَ..	A/a
ث	S {/s	ض	D{/d}	ن	N/n	...اِ	I/i
ج	J/j	ط	T{/t}	و	W/w	اُ..	U/u
ح	H{/h}	ظ	Z{/z}	ه	H/h	Ma>dd	
خ	KH/kh	ع awal	'A/'a	ء akhir	A'/'a'	بَا	Ba>
د	D/d	ع akhir	A'/'a'	ء awal	A/a	بِي	Bi>
ذ	Z {/z	غ	G/g	ي	Y/y	بُو	Bu>
ر	R/r	ف	F/f	Tasydi>d		Ya>' nisbah	
ز	Z/z	ق	Q/q	أَب	abb	فَلَكِي	falakiy
س	S/s	ك	K/k	رَب	rabb	عَالِي	'a>lam iy
'Ain/Hamzah di Belakang		'Ain/Hamzah di-waqf		اَل		Vokal Rangkap	
قَرَع	qara'a	الْفُرُوعُ	al-furu>'	القَمَرُ	al-qamar	غَيْرِي	gairi>
قَرَأَ	qara'a	القَضَاءُ	al-qad'a>'	الشَّمْسُ	al-syams	شَيْ	syai'un
Kata Majemuk dirangkai			Kata Majemuk dipisah			Ta>' Marbu>t}ah	
جَمَالُ الدِّينِ		Jama>luddi>n	جَمَالُ الدِّينِ		Jama>l al-Di>n	سَاعَةٌ	sa>'ah

## KATA PENGANTAR

*Bismillahirrahmanirrahim...*

*Alhamdulillah Wasyukurillah*, senantiasa penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan nikmat kepada semua hamba-Nya, sehingga sampai saat ini kita masih mendapatkan ketetapan Iman dan Islam. Shalawat dan salam semoga senantiasa tercurah kepada junjungan kita Nabi Muhammad Rasulullah SAW. Pembawa rahmat semoga kita senantiasa mendapatkan syafa'at dari beliau. Tiada kata yang lebih patut diucapkan oleh seorang hamba selain puji syukur kehadiran Allah SWT. Tuhan yang maha mengetahui, pemilik segala ilmu, karena atas petunjuk-Nya beserta segala nikmat-Nya sehingga skripsi yang berjudul: **Konseling Behavioral Untuk Pengembangan Resiliensi Santri Penghafal Al-Qur'an di Pondok Pesantren Nuzulus Sakinah Desa Sambiroto Kec. Tayu Kab. Pati** dapat diselesaikan.

Adapun skripsi ini ditulis dan diajukan untuk memenuhi salah satu syarat meraih gelar Sarjana Sosial pada Prodi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Kudus. Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, baik dalam ide, kritik, saran maupun dalam bentuk lainnya. Oleh karena itu penulis menyampaikan terima kasih sebagai penghargaan atau peran sertanya dalam penyusunan skripsi ini kepada:

1. Dr. H. Mundakir, M.Ag. Selaku Rektor IAIN Kudus.
2. Dr. Masturin, M.Ag. Selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Kudus.
3. Dr. Saliyo, S. Ag., M.Si dan Bapak Dr. H. Zumrodi, M.Ag. Selaku Wakil Dekan 1 dan 2 Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Kudus.
4. Dr. M. Nur Ghufron, S.Ag, M.S.I Selaku Ketua Prodi Bimbingan Konseling Islam.
5. Hj. Farida Ulyani M. Pd. Selaku Dosen Pembimbing skripsi, terimakasih atas arahan dan petunjuk yang diberikan dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Segenap Dosen Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam yang telah banyak memberikan ilmunya kepada penulis dan senantiasa mengarahkan serta memberi motivasi selama penulis melaksanakan kuliah sehingga penulis mampu menyelesaikan penulisan skripsi ini.

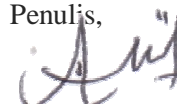
7. Anisa Listiana, M.Ag., Selaku Kepala Perpustakaan IAIN Kudus yang telah memberikan izin dan layanan perpustakaan yang diperlukan dalam menyusun skripsi ini.
8. Untuk kedua orang tua, Bapak Joto dan Ibu Sukijah, yang telah mendidik saya dengan sepenuh hati.
9. Adik dan seluruh saudara, terimakasih atas segala bentuk perhatian, do'a dan juga dukungan yang telah diberikan.
10. Bapak H. Mas'udi Kyai pondok pesantren Nuzulus Sakinah yang telah memberikan izin dan para santri yang memberikan bantuan dalam penelitian.
11. Riko Dimi Lakhariato, Siti Muzaroah, Syafaatun, Anisa Rahmawati, Siti Novia Rohmah dan Nailul Muna yang telah memberika support dan teman diskusi dalam penyusunan skripsi ini.
12. Kepada semua teman satu kelas perkuliahan prodi Bimbingan Konseling Islam kelas C angkatan 2016. Segala bentuk bantuan, motivasi, kerjasamanya melalui berbagai hal dari awal semester sampai sekarang. Senang maupun susah yang telah kita lalui akan menjadi kenangan yang indah di dalam hidup. Semoga tali silaturahmi tidak akan terputus dan tetap terjaga dengan baik.
13. Semua pihak yang membantu dalam pembuatan skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu.

Meskipun telah berusaha menyelesaikan skripsi penelitian ini sebaik mungkin, penulis menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca guna menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan skripsi penelitian ini. Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi penelitian ini berguna bagi para pembaca dan pihak-pihak lain yang berkepentingan.

Kesempurnaan hanya milik Allah SWT, dan segala kekurangan dimiliki hambanya termasuk saya sebagai seorang penulis. Mohon maaf apabila dalam penulisan masih banyak kekurangan dan kesalahan yang penulis perbuat. Semoga karya sederhana ini dapat memperluas wawasan bagi siapapun yang membacanya.

Kudus, 07 Oktober 2021

Penulis,



**Siti Zumaroh**

**NIM : 1640110083**