

## BAB V PENUTUP

### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh penulis tentang Upaya Internalisasi Nilai-nilai Pendidikan Akhlak Santri Melalui Pembiasaan Tradisi Puasa Dalail Khairat (Studi di Pondok Pesantren Darul Falah Jekulo Kudus), maka bisa disimpulkan bahwa :

1. Pelaksanaan Puasa Dalail Khairat di Pondok Pesantren Darul Falah Jekulo Kudus atas dasar beberapa keutamaan terpilih dari Sunnah Nabi yang telah dilembagakan Imam Abi Abdillah Muhammad bin Sulaiman al-Jazuli. Puasa ini harus menggunakan ijazah dan bimbingan langsung dari guru yang memiliki sanad muttasil. Pelaksanaan puasa ini diawali dengan rangkaian puasa *nyirih* atau *tolak sihir* (7 hari), puasa *padang ati* (7 hari), selanjutnya itu baru melaksanakan puasa Dalail Khairat (3 tahun). Proses ini mengubah jalan hidup seorang muslim untuk berpedoman pada Al-Qur'an dan sunnah Nabi Muhammad SAW dalam setia gerak kehidupannya. Keutamaan yang dilaksanakan yaitu dengan melembagakan sunnah Nabi Muhammad SAW seperti ibadah sunnah, membaca manaqib, tahlil, asmaul husna, 201 nama Nabi Muhammad SAW yang mulia, do'a niat, dan hizb (do'a harian), dan juga pantangan-pantangan lainnya yang sangat berat.
2. Nilai-Nilai Pendidikan Akhlak kepada Allah SWT yang Terdapat pada Puasa Dalail Khairat di Pondok Pesantren Darul Falah Jekulo Kudus yaitu banyak sekali diantaranya, bagaimana seseorang bisa menjaga dirinya dari perbuatan dosa atau bahkan perbuatan itu berpengaruh pada orang lain. Biasanya akhlak yang dimiliki santri Pondok Pesantren Darul Falah Jekulo Kudus yaitu seperti bertaqwa kepada Allah (*taqarrub*) dan Cinta kepada Allah SWT, dengan mengamalkan apa-apa yang telah diajarkan Rasulullah dan meninggalkan apa-apa yang dilarang. Cinta kepada Rasulullah Saw, dengan menjalankan apa yang lebih dianjurkan dan meninggalkan apa-apa yang tidak

- disarankan atau bisa disebut dengan amar makruf nahi munkar.
3. Upaya Internalisasi Nilai-nilai Internalisasi Pendidikan Akhlak Santri Melalui Pembiasaan Tradisi Puasa Dalail Khairat di Pondok Pesantren Darul Falah Jekulo Kudus yaitu didukung oleh faktor internalisasi diantaranya dengan pengawasan dan bimbingan pengurus Pondok.
- ii.

## B. Saran

Berdasarkan hasil analisa dan hasil simpulan yang disajikan peneliti, maka selanjutnya peneliti menyampaikan saran-saran sebagai berikut :

1. Bagi Pengasuh Pondok Pesantren Darul Falah Jekulo Kudus  
Penelitian ini dapat dikembangkan lebih lanjut untuk menunjang perkembangan kualitas dan profesionalitas pendidikan di Indonesia, khususnya dalam pendidikan kepribadian (pembentukan akhlak).
2. Bagi Pondok Pesantren  
Diharapkan dapat mengevaluasi kekurangan sarana dan prasarana sebagai dukungan utama dalam meningkatkan kualitas dan profesionalitas di Pondok Pesantren Darul Falah Jekulo Kudus.
3. Bagi Santri Pengamal Dalail Khairat  
Diharapkan selalu belajar dan selalu istiqomah dalam menjalankan tradisi Puasa Dalail Khaierat sebagai bekal dunia dan akhirat nanti.
4. Santri pengamal Puasa Dalil Khairat mampu menjadi contoh yang baik kepada seluruh santri di Pondok Pesantren Darul Falah Jekulo Kudus khususnya dan seluruh umat manusia dalam beretika dan akhlak yang baik.
5. Bagi Peneliti lainnya
  - a. Diharapkan dapat mendalami topik yang sama dan lebih mendalam. Apabila tidak dengan tema yang sama maka diharapkan peneliti selanjutnya meneliti dengan unsur-unsur yang sama dalam pembahasan yang berkaitan dengan tradisi Puasa Dalail Khairat.

- b. Diharapkan dapat menambah subjek dalam penelitian agar mendapatkan analisis yang lebih baik dan data yang diperoleh lebih luas dan mendalam.

### C. Penutup

Dengan memanjatkan puji serta syukur Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Upaya Internalisasi Nilai-nilai Pendidikan Akhlak Santri Melalui Pembiasaan Tradisi Puasa Dalail Khairat di Pondok Pesantren Darul Falah Jekulo Kudus" sebagai salah satu syarat guna menyelesaikan jenjang studi strata I, Program Studi Pendidikan Agama Islam pada Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus.

Selesainya skripsi ini bukan berarti luput dari kesalahan dan kekurangan, oleh sebab itu, penulis menerima masukan, kritikan maupun saran yang membangun dari pembaca sangat penulis harapkan demi perbaikan dan kesempurnaan skripsi ini. Penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada pihak yang berkaitan secara langsung maupun tidak langsung yang telah memberikan dorongan dan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.