

**GAMBARAN NIAT PADA MAHASISWA IAIN KUDUS
YANG MENGALAMI STRES AKADEMIK**

(Kajian al Ghazali)



SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Strata Satu (S1)
dalam Bidang Tasawuf Psikoterapi (TP)

Oleh:

MAULANA YUSUF IBROHIM

NIM : 1730310027

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN
PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
TAHUN 2021**



**KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN**

Jl. Conge Ngembalrejo PO Box 51, Kudus 59322, Telp (0291) 432677


PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara :

Nama : Maulana Yusuf Ibrohim
Nim : 1730310027
Fakultas : Ushuluddin
Program Studi : Tasawuf Psikoterapi
Judul : Gambaran Niat Pada Mahasiswa Iain Kudus yang
Mengalami Stres Akademik (Kajian Al-Ghazali)

Benar-benar telah melalui proses bimbingan dengan pembimbing sejak 25 Februari 2021 sampai dengan 30 September 2021 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqosyah.

Kudus, 30 September 2021
Dosen Pembimbing


Erina Rahmajati, M.Psi
NIP: 198903162019032011



**KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN**

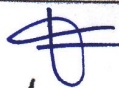

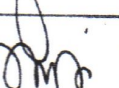
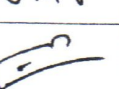
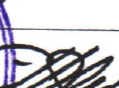
Jl. Conge Ngembalrejo PO Box 51, Kudus 59322, Telp (0291) 432677

PENGESAHAN MUNAQOSYAH

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara :

Nama : Maulana Yusuf Ibrohim
 Nim : 1730310027
 Fakultas : Ushuluddin
 Program Studi : Tasawuf Psikoterapi
 Judul : **Gambaran Niat Pada Mahasiswa Iain Kudus yang Mengalami Stres Akademik (Kajian Al-Ghazali)**

Telah diujikan pada **06 Oktober 2021** dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana,

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Dr. Ma'mun Mu'min, M.Ag., M.Si., M.Hum.</u> NIP : 196805251998031001 Ketua/Penguji I	4 / - 2021 / 10	
<u>Shofaussamawati, S.Ag., M.S.I.</u> NIP : 197408281999032004 Ketua/Penguji II	07 / - 2021 / 10	
<u>Atika Ulfia Adlina, M.S.I</u> NIP : 198801212019032009 Sekretaris/Penguji III	07 / - 2021 / 10	
<u>Erina Rahmajati, M.Psi</u> NIP:198903162019032011 Dosen Pembimbing	07 / - 2021 / 10	
<u>Dr. H. Masrukhin, S.Ag., M.Pd.</u> NIP : 197203232000031001 Dekan Fakultas Ushuluddin	07 / - 2021 / 10	



PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab, saya **Maulana Yusuf Ibrohim, NIM: 1730310027** menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun; dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari ditemukan ketidak benaran pernyataan saya ini.

Kudus, 30 September 2021
Yang menyatakan,



Maulana Yusuf Ibrohim
NIM. 1730310027

MOTTO

Al Qur'an surat Al Baqarah (2) ayat 155 :

وَلَنَبْلُوَنَّكُمْ بِشَيْءٍ مِّنَ الْخَوْفِ وَالْجُوعِ وَنَقْصٍ مِّنَ الْأَمْوَالِ وَالْأَنْفُسِ
وَالثَّمَرَاتِ ۗ وَبَشِيرِ الصَّابِرِينَ ﴿١٥٥﴾

Artinya :

”Dan sesungguhnya akan Kami berikan cobaan kepadamu dengan sedikit ketakutan, kelaparan, kekurangan harta, jiwa dan buah-buahan. Dan berikanlah kabar gembira kepada orang-orang yang sabar.”

(Q.S. al-Baqarah : 155)¹

QS. Al-Isra' ayat 84 bahwa :

قُلْ كُلٌّ يَعْمَلُ عَلَىٰ شَاكِلَتِهِ ۗ فَرُبُّكُمْ أَعْلَمُ بِمَنْ هُوَ أَهْدَىٰ
سَبِيلًا ﴿٨٤﴾

Artinya :

“Katakanlah (Muhammad), “Setiap orang berbuat sesuai dengan pembawaannya masing-masing.” Maka Tuhanmu lebih mengetahui siapa yang lebih benar jalannya”

(QS. Al-Isra' : 84)²

Terus berjalan walaupun terkadang hambatan menghadang... bismillah yakin...

¹ Alquran, al-Baqarah ayat 155, *Al-Quran dan Terjemah* (Jakarta, Departemen Agama RI, 2002), 55.

² Alquran, al-Isra' ayat 84, *Al-Quran dan Terjemah* (Jakarta, Departemen Agama RI, 2010), 290.

PERSEMBAHAN

Tugas akhir ini dengan bangga saya persembahkan kepada:
Keluarga tercinta khususnya kedua orang tua
Teman-teman
Institut Agama Islam Negeri Kudus
Terimakasih atas cinta, pengorbanan, dukungan dan doa.



PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Konsonan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	tanpa tanda
ت	T/t	ص	S{/s}	م	M/m	اَ..	A/a
ث	S V/s	ض	D{/d}	ن	N/n	اِ..	I/i
ج	J/j	ط	T{/t}	و	W/w	اُ..	U/u
ح	H{/h}	ظ	Z{/z}	هـ	H/h	Ma>dd	
خ	KH/kh	ع awal	'A/'a	ء akhir	A/'a'	بَا	Ba>
د	D/d	ع akhir	A/'a'	ء awal	A/a	بِي	Bi>
ذ	Z{/z}	غ	G/g	ي	Y/y	بُو	Bu>
ر	R/r	ف	F/f	Tasydi>d		Ya>' nisbah	
ز	Z/z	ق	Q/q	أَب	abb	فَلَكَي	falakiy
س	S/s	ك	K/k	رَب	rabb	عَالَمِي	'a>lam iy
'Ain/Hamzah di Belakang		'Ain/Hamzah di-waqf		اَلْ		Vokal Rangkap	
قَرَأَ	qara'a	الْفُرُوعُ	al-furu>'	القَمَرُ	al-qamar	غَيْرِي	gairi>
قَرَأَ	qara'a	القَضَاءُ	al-qad{a>'	الشَّمْسُ	al-syams	سَيِّئ	syai'un
Kata Majemuk dirangkai			Kata Majemuk dipisah			Ta>' Marbu>t}ah	
جَمَالُ الدِّينِ	Jama>luddi>n	جَمَالُ الدِّينِ	Jama>l al-Di>n			سَاعَةٌ	sa>'ah

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillahhirrobilalamin puji syukur kehadiran Allah SWT, yang telah senantiasa melimpahkan rahmat, nikmat, hidayah, serta inayah-Nya, sehingga penelitian ini dapat terselesaikan dan berjalan lancar hingga tersusun menjadi sebuah skripsi yang berjudul “GAMBARAN NIAT PADA MAHASISWA IAIN KUDUS YANG MENGALAMI STRES AKADEMIK”.

Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada Rasulullah SAW yang telah membawa nilai-nilai keindahan, yang diutus Oleh Allah SWT ke dunia ini untuk menyempurnakan akhlak manusia, sehingga menjadikan agama islam sebagai agama yang rahmatan lil alamin (ramahat bagi seluruh alam).

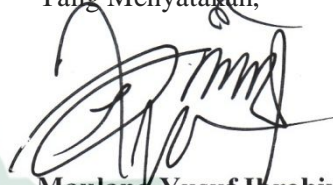
Penyusunan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar sarjana agama Fakultas Ushuluddin Program Studi Tasawuf Psikoterapi di Institut Agama Islam Negeri Kudus, penulis menyadari bahwa tanpa adanya bantuan dari beberapa pihak, penulisan skripsi ini tidak akan terwujud. Oleh sebab itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih dengan tulus kepada:

1. Dr.H Mudzakir M.Ag selaku rektor Institut Agama Islam Negeri Kudus
2. Dr, H. Masrukhin, S.Ag.,M.Pd selaku Dekan fakultas Ushuluddin Institut Agama Islam Negeri Kudus
3. Salmah Fa’atin, M.Ag selaku Ketua jurusan fakultas Ushuluddin Institut Agama Islam Negeri Kudus
4. Dr. Supaat, M.Pd selaku dosen pembimbing proposal, Institut Agama Islam Negeri Kudus
5. Erina Rahmajati, M.Psi selaku dosen pembimbing skripsi, Institut Agama Islam Negeri Kudus.
6. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu, yang telah dengan tulus ikhlas memberikan doa dan dukungan hingga dapat terselesaikannya skripsi ini.

Teriring doa semoga hasil karya ini dapat terus memberikan manfaat sehingga jasa dan amal baik telah diberikan kepada penulis

dalam menyelesaikan skripsi ini akan tetap mengalir menjadi pahala sebagai amal saleh bagi kita semua. Amiin

Kudus, 30 September 2021
Yang Menyatakan,



Maulana Yusuf Ibrahim
NIM : 1730310027

