

ABSTRAK

Alimmatun Nisa', (1640110095), Pelaksanaan Bimbingan Dan Konseling Islam Pada Ibu Pasca Melahirkan Di RSI Arafah Rembang (Tindakan Preventif Pada Sindrom Baby Blues).

Penelitian ini bertujuan untuk mendiskripsikan tentang pelaksanaan bimbingan dan konseling Islam pada ibu pasca melahirkan di Rumah Sakit Islam Arafah Rembang (tindakan preventif pada sindrom baby blues), antara lain: (1) Bagaimana kondisi ibu pasca melahirkan di RSI Arafah Rembang (2) Bagaimana pelaksanaan bimbingan dan konseling Islam terhadap ibu pasca melahirkan agar terhindar dari *sindrom baby blues* di RSI Arafah Rembang (3) Apa saja faktor pendukung, penghambat dan solusi yang diberikan dalam pelaksanaan bimbingan dan konseling Islam terhadap ibu pasca melahirkan di RSI Arafah Rembang.

Jenis penelitian ini adalah penelitian lapangan (field research), karena peneliti melakukan penelitian langsung pada obyek penelitian yaitu Rumah Sakit Islam Arafah Rembang dengan menggunakan pendekatan kualitatif. Sedangkan pengumpulan datanya menggunakan metode observasi, wawancara, dan dokumentasi. Subyek pada penelitian ini sebanyak 4 orang yaitu 3 pasien ibu pasca melahirkan dan 1 petugas bimbingan konseling Islam. Data yang terkumpul dianalisis menggunakan teknik deskriptif analisis dengan tiga tahap yaitu reduksi data, penyajian data, penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa:(1) Pelaksanaan bimbingan dan konseling Islam pada Ibu pasca melahirkan diberikan melalui metode komunikasi langsung dengan cara pembimbing melakukan kunjungan langsung kepada pasien ibu pasca melahirkan, memberikan bimbingan secara tatap muka. Metode ini menuntut pembimbing untuk memahami terlebih dahulu psikis ibu pasca melahirkan secara detail. Sehingga dengan demikian pembimbing akan mudah menentukan materi sesuai keadaan pasien ibu pasca melahirkan. Memberikan bimbingan, motivasi, edukasi terhadap pasien ibu pasca melahirkan ini supaya perasaan cemas, khawatir serta psikis yang negatif itu berubah menjadi positif agar tidak terjadi *sindrom baby blues* pada ibu pasca melahirkan.(2) Faktor pendukung pelaksanaan bimbingan dan konseling Islam pada ibu pasca melahirkan terdapat tiga faktor yaitu yang pertama dukungan dari pihak instansi Rumah Sakit Islam Arafah Rembang, kedua tanggapan positif pasien dan keluarga pasien, ketiga keahlian petugas bimbingan konseling Islam dalam memberikan bimbingan kepada pasien ibu pasca melahirkan. Hambatan yang dijumpai dalam proses pemberian bimbingan konseling Islam pada ibu pasca melahirkan adalah adanya penolakan dari pasien.(3) Hasil yang diperoleh dari pelaksanaan bimbingan dan konseling Islam pada ibu pasca melahirkan yaitu akhirnya pasien mulai berusaha berfikir positif tidak ada kecemasan, berusaha melakukan apa yang sudah diarahkan oleh pembimbing dan kelihatan tenang, sabar dalam mengasuh bayinya. Karena pada dasarnya segala sesuatu yang dilakukan dengan berfikir positif akan memunculkan perilaku yang positif pula.

Kata Kunci : Pasca Melahirkan, Bimbingan dan Konseling Islam, Tindakan Preventif Syndrom Baby Blues