

**PELAKSANAAN BIMBINGAN DAN KONSELING
ISLAM PADA IBU PASCA MELAHIRKAN
DI RSI ARAFAH REMBANG (TINDAKAN
PREVENTIF PADA *SINDROM BABY BLUES*)**



SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Strata Satu (S.1)
dalam Bidang Bimbingan Konseling Islam (BKI)

Oleh:

ALIMMATUN NISA'
NIM : 1640110095

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
TAHUN 2021**



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
Jl. Conge Ngembalrejo PO Box 51, Kudus 59322, Telp (0291) 432677

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi saudara :

Nama : Alimmatun Nisa'
NIM : 1640110095
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam
Judul : Pelaksanaan Bimbingan Dan Konseling Islam Pada Ibu
Pasca Melahirkan Di RSI Arafah Rembang (Tindakan
Preventif Pada Sindrom Baby Blues)

Benar-benar telah melalui proses bimbingan dengan pembimbing sejak 6 November 2020 sampai 9 Juli 2021 dan disetujui untuk dilanjutkan ke proses selanjutnya.

Kudus, 26 Agustus 2021
Pembimbing

Hj. Farida Ulyani, M.Pd
NID. 197911192042016



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jl. Conge Ngembalrejo PO Box 51, Kudus 59322,
Telp (0291) 432677, 438818, Faks. 441613

PENGESAHAN MUNAQOSYAH

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi

saudari:
Nama/NIM : Alimmatun Nisa'/1640110095
Fakultas/ Prodi : Dakwah dan Komunikasi Islam/Bimbingan
Konseling Islam
Judul : Pelaksanaan Bimbingan Dan Konseling Islam Pada
Ibu Pasca Melahirkan Di Rsi Arafah Rembang
(Tindakan Preventif Pada Sindrom Baby Blues)

Telah diujikan pada **17 September 2021** dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian
Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Dr. M. Nur Ghufroon, S.Ag., M.Si.</u> NIP. 197811012005011002 Ketua/Penguji I	28/09/2021	
<u>Farid Khoeroni, S.Pd.I., M.S.I</u> NIP. 198310222015031003 Penguji II	29/09/2021	
<u>Wahyu Khoiruz Zaman, M.S.I</u> NIP. 199110282019031009 Sekretaris/Penguji III	29/09/2021	
<u>Hj. Farida Ulvani, M.Pd</u> NID. 197911192042016 Dosen Pembimbing	30/09/2021	
<u>Dr. Masturin, M.Ag.</u> NIP. 197004032001121001 Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam	30/09/2021	

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab, saya **Alimmatun Nisa'**, NIM : **1640110095** menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini :

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun; dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 7 Juli 2021
Yang Menyatakan,



Alimmatun Nisa'
NIM : 1640110095

MOTTO

“Setiap orang memiliki kelebihan dan kekurangan.
Kita bisa dan lebih baik mengambil manfaat dari kelebihan orang
daripada sibuk dengan kekurangannya”.

KH. Mustofa Bisri (Gus Mus)



PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, dengan mengucapkan syukur kepada Allah SWT. Karya skripsi yang sederhana ini saya persembahkan kepada:

1. Kedua orang tua saya Bapak Sunyoto dan Ibu Mariana yang tercinta dan tersayang. Terima kasih atas segala dukungan, restu dan memberi penulis semangat, kasih sayang, perhatian, do'a, serta telah menyekolahkan penulis dari bangku TK hingga bangku perkuliahan. Karya ini saya persembahkan sebagai wujud rasa terima kasih atas pengorbanan dan jerih payah kalian. Kalian segalanya untukku.
2. Adek dan seluruh saudara saudara saya, terima kasih atas segala bentuk pengertian, do'a, dukungan yang telah diberikan.
3. Dosen pembimbing saya Ibu Farida Ulyani, M.pd, terima kasih atas bantuan, nasihat dan ilmunya yang dilimpahkan kepada saya.
4. Teman-teman BKI C 2016 dan sahabat-sahabatku, terima kasih untuk *support* kalian yang luar biasa.
5. Almamater IAIN Kudus.
6. Oppa Cha Eun Woo, Hwang In Yeop, Kim Seon ho orang penting dalam perjuangan ini, terima kasih menjadi penghibur ketika penatku mengerjakan skripsi, meskipun lewat layar kaca tapi dampaknya terhadap dunia nyata.

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Konsonan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	tanpa tanda
ت	T/t	ص	S{/s}	م	M/m	اَ..	A/a
ث	S {/s	ض	D{/d}	ن	N/n	اِ..	I/i
ج	J/j	ط	T{/t}	و	W/w	اُ..	U/u
ح	H{/h}	ظ	Z{/z}	ه	H/h	Ma>dd	
خ	KH/kh	ع awal	'A/'a	ء akhir	A'/'a'	با	Ba>
د	D/d	ع akhir	A'/'a'	ء awal	A/a	بي	Bi>
ذ	Z{/z	غ	G/g	ي	Y/y	بو	Bu>
ر	R/r	ف	F/f	Tasydi>d		Ya>' nisbah	
ز	Z/z	ق	Q/q	أَبْ	abb	فَلَكَيْ	falakiy
س	S/s	ك	K/k	رَبْ	rabb	عَالَمِيْ	'a>lam iy
'Ain/Hamzah di Belakang		'Ain/Hamzah di-waqf		الْ		Vokal Rangkap	
قَرَعْ	qara'a	الْفُرُوعْ	al-furu>'	الْقَمَرُ	al-qamar	غَيْرِيْ	gairi>
قَرَأْ	qara'a	الْقَضَاءْ	al-qad>a>'	الشَّمْسُ	al-syams	سَيَّ	syai'un
Kata Majemuk dirangkai			Kata Majemuk dipisah			Ta>' Marbu>t>ah	
جَمَالُ الدِّينِ		Jama>luddi>n		جَمَالُ الدِّينِ		Jama>l al-Di>n	
						سَاعَةٌ	
						sa>'ah	

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillah rabbil ‘alamin, segala puji syukur bagi Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat, Taufiq, Hidayah serta Inayah-Nya sehingga pada kesempatan kali ini peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini, meskipun jauh dari sempurna. Shalawat serta salam senantiasa dihaturkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW semoga kelak kita termasuk orang-orang yang diakui sebagai umatnya dan mendapatkan syafaatnya di yaumul qiyamah.

Skripsi yang berjudul “Pelaksanaan Bimbingan Dan Konseling Islam Pada Ibu Pasca Melahirkan Di RSI Arafah Rembang (Tindakan Preventif Pada Sindrom Baby Blues)” ini disusun guna memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana strata 1 (satu) dalam ilmu Bimbingan Konseling Islam di Institut Agama Islam Negeri Kudus.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis mengungkapkan terima kasih kepada berbagai pihak yang secara langsung maupun tidak langsung memberikan kontribusi baik berupa moril maupun materiil serta pikiran, bimbingan, saran, masukan dan tenaga, sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan. Untuk itu penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. H. Mundakir, M.Ag selaku Rektor IAIN Kudus
2. Dr. Masturin, M.Ag selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Kudus.
3. Dr.M. Nur Ghufroon, S.Ag, M.Si selaku Ketua Program Studi Bimbingan Konseling Islam IAIN Kudus.
4. Hj. Farida Ulyani, M.Pd. selaku dosen pembimbing skripsi yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dengan kesabaran, ketelitiannya dalam memberikan pengarahan, masukan kepada penulis hingga mencapai keberhasilan bisa menyelesaikan skripsi.
5. Para dosen/ staff pengajar di lingkungan IAIN Kudus yang membekali berbagai pengetahuan sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
6. Annisa Listiana M.Ag selaku kepala perpustakaan IAIN Kudus yang telah memberikan izin dan layanan perputakaan yang diperlukan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Bapak dan ibu tercinta yang telah memberikan pendidikan kepada penulis serta tanpa rasa lelah memberikan dukungan, do’a, kasih sayang dan kehangatan suasana di dalam keluarga.

8. Adek dan saudara-saudaraku yang telah memberikan dukungan dan segala bentuk pengertian serta yang selalu mendo'akan.
9. Bapak Dr.H. Nowohadi Titrosuwito, Sp.PD selaku direktur Rumah Sakit Islam Arafah Rembang yang telah memberikan izin penelitian untuk skripsi ini.
10. Ibu Hj. Henny Hanifah, SH dan bapak Zairul Anam selaku petugas bimbingan konseling Islam RSI Arafah Rembang serta para pasien ibu pasca melahirkan yang telah meluangkan waktu serta memberikan bantuan dan layanan data yang diperlukan dalam penyusunan skripsi ini.
11. Kepada semua teman satu kelas perkuliahan prodi Bimbingan Konseling Islam kelas C angkatan 2016. Segala bentuk bantuan, motivasi, kerjasamanya melalui berbagai hal selama kurang lebih 4 tahun. Canda, tawa, dan kebaikan kalian akan menjadi cerita indah untuk dikenang setelah ini dan semoga silaturahmi selalu tetap terjaga baik.
12. Sahabat-sahabatku dan semua teman yang masih berhubungan dengan saya, terimakasih untuk *support* yang luar biasa, sampai saya bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
13. Untuk teman-teman KKN-IK di Rumah Sakit Islam Arafah Rembang serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu selama proses penyusunan skripsi ini.

Atas segala jerih payah, pengorbanan serta bantuan yang telah diberikan, penulis hanya mampu menghaturkan terimakasih tak terhingga dan semoga suatu kebaikan tersebut menjadi amal shaleh yang diterima Allah SWT. dan semoga senantiasa mendapatkan keselamatan duniawi dan ukhrawi.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan mengingat kemampuan dan keterbatasan penulis. Terlepas dari itu penulis berharap kehadiran skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya.

Kudus, 7 Juli 2021

Penulis,

Alimmatun Nisa'

NIM :1640110095