

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian di Panti Rehabilitasi Sosial Maunatul Mubarak Sayung Demak, peneliti dapat menyimpulkan hal-hal sebagai berikut:

1. Panti Rehabilitasi Sosial Maunatul Mubarak Sayung Demak merupakan sebuah yayasan bagi penderita sakit jiwa dan penyalahgunaan NAPZA yang dalam upaya pemulihannya menggunakan pendekatan spiritual yang mengedepankan kebersamaan dan perubahan. Dalam hasil penelitian yang dilakukan oleh penulis terfokus pada penerapan terapi mandi malam bagi korban penyalahgunaan NAPZA, dalam pelaksanaannya terapi mandi malam dilakukan pada waktu dini hari pukul 03.00 WIB dengan didampingi oleh terapis. Pada saat pelaksanaan terapi mandi malam, terapis yang memandikan pasien mengucapkan bacaan-bacaan yang telah diajarkan oleh Kyai Abdul Chalim sedangkan pasien cukup bersholawat sampai akhir terapi mandi malam. Penerapan terapi mandi malam yang dilakukan pada pasien pecandu NAPZA dapat mengurangi intensitas kecanduannya.
2. Salah satu upaya penyembuhan pasien korban penyalahgunaan NAPZA di Panti Rehabilitasi Sosial Maunatul Mubarak Sayung Demak adalah dengan menggunakan terapi mandi malam yang memberikan efek memperlancar aliran darah dan menghilangkan racun-racun akibat NAPZA. selain itu juga memberi manfaat penyegaran jiwa dan raga serta efek relaksasi yang membuat diri pasien menjadi tenang.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian, adapun saran peneliti yaitu sebagai berikut:

1. Bagi Panti Rehabilitasi Sosial Maunatul Mubarak Sayung Demak diharapkan untuk meningkatkan sarana dan prasarana serta fasilitas agar dalam pelaksanaan rehabilitasi pasien akan membuat pasien semakin nyaman.
2. Bagi pasien korban penyalahgunaan NAPZA diharapkan untuk lebih fokus dan antusias dalam mengikuti kegiatan

terapi yang ada di Panti Rehabilitasi Sosial Maunatul Mubarak Sayung Demak.

3. Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik untuk melakukan penelitian yang sama disarankan agar mengkaji secara lebih mendetail agar mendapatkan hasil yang lebih optimal.
4. Bagi masyarakat agar menjauhi segala bentuk dan jenis NAPZA karena akibat penggunaan NAPZA sangat berbahaya bagi diri sendiri maupun orang lain.

C. Penutup

Dengan mengucapkan syukur *alhamdulillah* peneliti panjatkan kepada Allah SWT karena berkat ridho-Nya peneliti mampu menyelesaikan proses penelitian ini, tentunya di dalam penulisannya masih terdapat kekurangan, namun penulis berharap bahwa penelitian yang dilakukan dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan peneliti selanjutnya yang memiliki keterkaitan tema. Dengan kerendahan hati, penulis meminta kritik dan saran yang bersifat membangun.

