

**IMPLEMENTASI TERAPI MANDI MALAM BAGI
KORBAN PENYALAHGUNAAN NAPZA
(Studi Kasus di Panti Rehabilitasi Sosial Maunatul Mubarak
Sayung Demak)**



SKRIPSI

Diajukan kepada Institut Agama Islam Negeri Kudus untuk Memenuhi
Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana Strata Satu (S1)
Dalam Bidang Tasawuf dan Psikoterapi

**Disusun Oleh:
Puri Rahastri
1730310037**

**FAKULTAS USHULUDDIN
PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
TAHUN 2021**



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN**

Jalan Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322 Telepon (0291) 438818 Faksimile 441613
Email : ushuluddin@iainkudus.ac.id ; Website : www.iainkudus.ac.id

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa Skripsi saudara/i:

Nama : Puri Rahastri
NIM : 1730310037
Fakultas : Fakultas Ushuluddin
Program Studi : Tasawuf dan Psikoterapi
Judul : **“Implementasi Terapi Mandi Malam Bagi Korban
Penyalahgunaan NAPZA (Studi Kasus di Panti
Rehabilitasi Sosial Maunatul Mubarak Sayung Demak)”**.

Benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak tanggal 30 Agustus 2021 sampai dengan 16 September 2021 dan disetujui untuk dapat melanjutkan ke proses munaqosyah.

Kudus, 16 September 2021

Dosen Pembimbing

Meta Malihatul Maslahat, M.A.
NIP.199205022019032028



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN**

Jalan Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322

Telepon (0291) 438818 Faksimile 441613

Email : ushuluddin@iainkudus.ac.id ;

Website : www.iainkudus.ac.id

PENGESAHAN MUNAQOSYAH

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa
Skripsi saudara:

Nama : Puri Rahastri
NIM : 1730310037
Fakultas : Fakultas Ushuluddin
Program Studi : Tasawuf dan Psikoterapi
Judul : Implementasi Terapi Mandi Malam Bagi
Korban Penyalahgunaan NAPZA (Studi
Kasus di Panti Rehabilitasi Sosial Maunatul
Mubarak Sayung Demak).

Telah diujikan pada **20 September 2021** dan dinyatakan
LULUS dalam Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat
dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Dr. H. Zumrodi, M.Ag.</u> NIP. 196206081993031001 Ketua Sidang/Penguji I	29/9/2021	
<u>Salmah Fa'atin, M.Ag.</u> NIP. 198001082015032002 Penguji II	29/9/2021	
<u>Erina Rahmajati, M.Psi.</u> NIP. 198903162019032011 Sekretaris/Penguji III	29/9	
<u>Meta Malihatul Maslahat, M.A</u> NIP. 199205022019032028 Dosen Pembimbing	29/9	
<u>Dr. H. Masrukin, S.Ag., M.Pd.</u> NIP. 197203232000031001 Dekan Fakultas Ushuluddin	30/9	



PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggungjawab, saya Puri Rahastri Nomor Induk Mahasiswa 1730310037 menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini :

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk apapun; dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari ditemukan ketidak benaran pernyataan saya ini.

Kudus, 16 September 2021
Yang Menyatakan,
Penulis



Puri Rahastri
NIM.1730310037

MOTTO

“Saat kita memperbaiki hubungan dengan Allah, niscaya Allah akan memperbaiki segala sesuatu untuk kita”

-Abu Nu’aim rahimahullah dalam kitab Al-Hilyah-



PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohim

Segala puji bagi Allah SWT Yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang, bahwa atas taufiq dan hidayah-Nya maka penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Skripsi yang berjudul **Implementasi Terapi Mandi Malam bagi Korban Penyalahgunaan NAPZA di Panti Rehabilitasi Sosial Maunatul Mubarak Sayung Demak** disusun untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar sarjana (S1) Fakultas Ushuluddin Institut Agama Islam Negeri Kudus.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis mendapat banyak bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Untuk itu penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Kedua orangtua penulis, Bapak Ngaripin dan Ibu Sukroniatun yang tercinta karena berkat doa dan dukungan mereka sehingga penulis dapat menyelesaikan studi S1. Serta kakakku Danar Aji dan Adikku Kesatria Resnu Sukma yang selalu memberi support terbaik untukku. Semoga kalian selalu mendapatkan rahmat dan barokah dari Allah SWT di dunia maupun di akhirat, amin.
2. Keluarga besarku yang telah memberikan semangat dan motivasi hingga akhir. Semoga selalu diberikan kesehatan dan keselamatan.
3. Untuk teman-teman TP-B 2017 dan teman seperjuanganku, terima kasih telah memberi banyak kenangan selama menempuh pendidikan.
4. Untuk sahabatku Yuyun Fandhilatun Nikmah yang selalu mendengarkan keluh kesahku, semoga selalu bahagia.
5. Untuk teman-teman yang sudah menyediakan tempat singgahnya selama penulis menulis skripsi

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Konsonan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	tanpa tanda
ت	T/t	ص	S/s	م	M/m	..	A/a
ث	S/s	ض	D/d	ن	N/n	...و	I/i
ج	J/j	ط	T/t	و	W/w	...	U/u
ح	H/h	ظ	Z/z	ه	H/h	Madd	
خ	Kh/kh	غ awal	A'a'	ء	A'a'	يا	Ba
د	D/d	ع akhir	A'a'	ء	A/a	بي	Bi
ذ	Z/z	غ	G/g	ي	Y/y	بو	Bu
ر	R/r	ف	F/f	Tasydid		Ya' nisbah	
ز	Z/z	ق	Q/q	أَبْ	Abb	فَلَكِيّ	falakiy
س	S/s	ك	K/k	رَبْ	rabb	عَالَمِيّ	'alamiy
'Ain/Hamzah di Belakang		'Ain/Hamzah di-waqf		اَلْ	Vokal Rangkap		
قَرَعْ	qara'a	الْفُرُوعْ	al-furu'	الْقَمَرُ		غَيْرِيّ	galri
قَرَأْ	qara'a	الْقَضَاءْ	al-qada'	السَّمْسُ		شَيْئِ	Syai'un
Kata Majemuk dirangkai			Kata Majemuk dipisah		Ta' Marbutah		
جَمَالُ الدِّينِ		Jamaluddin	جَمَالُ الدِّينِ		Jamal al-Din	سَاعَةٌ	sa'ah

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim

Segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufiq dan hidayah-Nya, sehingga pada kesempatan ini penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Skripsi yang berjudul : “Implementasi Terapi Mandi Malam Bagi Pasien Korban Penyalahgunaan NAPZA di Panti Rehabilitasi Sosial Maunatul Mubarak Sayung Demak” telah berhasil disusun dengan sungguh-sungguh, sehingga memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar sarjana strata satu (S1) dalam ilmu Ushuluddin program studi Tasawuf dan Psikoterapi di Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus.

Dalam penyusunan skripsi ini hingga akhir, penulis mendapatkan banyak bimbingan dan saran dari berbagai pihak. Untuk itu penulis perlu menyampaikan terimakasih kepada :

1. Dr. H. Mundakir, M.Ag, selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri Kudus yang telah memberikan kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Institut Agama Islam Negeri Kudus.
2. Bapak Drs. H. Masrukin, S. Ag., M.Pd. selaku ketua Fakultas Ushuluddin Institut Agama Islam Negeri Kudus yang telah memberikan kesempatan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi ini dengan baik.
3. Ibu Salmah Fa’atin, M.Ag. selaku ketua Program Studi Tasawuf Psikoterapi Institut Agama Islam Negeri Kudus yang senantiasa memberikan arahan dan saran kepada penulis.
4. Bapak Ihsan M. Ag selaku dosen pembimbing 1 yang telah meluangkan segenap waktu, tenaga dan pikiran dalam mengarahkan dan memberi saran kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Meta Malihatul Maslahat M.A selaku dosen pembimbing 2 yang telah membimbing penulis dalam menyusun skripsi ini.
6. Para dosen dan staff pengajar Institut Agama Islam Negeri Kudus yang telah membekali berbagai macam kajian keilmuan dan motivasi belajar dalam menyelesaikan skripsi.

7. Kedua orangtua penulis tercinta yang diharap-harapkan ridha-nya, yang telah mendidik mencurahkan segepam jiwa raganya, kasih sayang dan perhatiannya, serta rangkaian do'a yang senantiasa dipanjatkan kepada Allah SWT untuk penulis.
8. Keluarga besar Panti Rehabilitasi Sosial Maunatul Mubarak Sayung Demak, khususnya K. Abdul Chalim dan saudara Halimul Mufti Zain yang telah meluangkan waktu dan tenaganya untuk membimbing dan mengarahkan penulis, serta memberikan dukungan dan doa dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Teman-teman tasawuf dan psikoterapi angkatan 2017 yang telah memberikan banyak kenangan selama menempuh studi di Institut Agama Islam Negeri Kudus.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat penulis tulis satu persatu.

Atas segala bantuan dan dukunagn yang telah diberikan, penulis ucapkan terimakasih. Dalam hal ini, penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini jauh dari kata sempurna, hal itu disadari karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang dimiliki penulis. Maka dari itu, besar harapan penulis untuk diberikan kritik dan saran yang mebangun demi kemaslahatan skripsi ini. Semoga tujuan dari pembuatan skripsi ini dapat tercapai sesuai dengan yang diharapkan dan bermanfaat bagi semua pihak pada umumnya, dan mahasiswa Tasawuf Psikoterapi pada khususnya.