

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah penulis lakukan, tentang penelitian Implikasi Tari Sufi Terhadap Ketenangan Jiwa Penari Sufi (Studi Kasus di Pondok Pesantren Nailun Najah Assalafy Kecamatan Kalinyamatan Kabupaten Jepara). Maka diperoleh data-data penting untuk dijadikan kesimpulan, sebagai berikut:

1. Dalam pelaksanaannya tari sufi di Pondok Pesantren Nailun Najah Assalafy Kalinyamatan Jepara terdapat syarat-syarat yang harus diperhatikan yaitu mereka yang mempunyai niat suci, memiliki keinginan untuk mendekatkan diri kepada Allah dan telah meminta izin kepada orang tuanya. Selain itu, terdapat tahap-tahap pelatihan khusus yang harus dilalui supaya tari sufi dapat mencapai tujuannya, tahap *pertama* berupa pendekatan yaitu pimbimbing melakukan pendekatan dengan menjelaskan sejarah, makna dan teknik dalam melakukan tari sufi. Tahap *kedua* yaitu mempraktekannya sesuai dengan adab dan aturan yang telah ditetapkan, yang diharapkan dapat menghasilkan ketenangan pada jiwa para santri.
2. Tari sufi di Pondok Pesantren Nailun Najah Assalafy Kalinyamatan Jepara memiliki banyak manfaat dalam merubah tingkah laku, menjadikan pribadi yang sehat rohani dan jasmani, meningkatkan keimanan dan ketaqwaan kepada Allah SWT. Para penari sufi dalam artian ini adalah pemenang jiwa dan pengendali hawa nafsu, karena mereka menikmati dan merasakan kebahagiaan dengan mempraktekan secara sungguh-sungguh serta menghayati makna-makna yang terkandung dalam gerakan-gerakan tari sufi yang ditujukan kepada Allah SWT, sehingga menghasilkan ketenangan dan ketentraman dalam jiwa.

B. Saran

Berdasarkan uraian di atas, maka penulis dapat memberikan saran yang sekiranya dapat memberikan manfaat bagi pihak Pondok Pesantren Nailun Najah Assalafy Kalinyamatan Jepara dan pihak-pihak lainnya yang terkait. Adapun saran yang dapat penulis berikan adalah :

1. Kepada Pondok Pesantren Nailun Najah Assalafy Kalinyamatan Jepara, diharapkan dapat mengkaji dan merumuskan sesuatu yang dapat memberi pencerahan dan pemahaman kepada santri dan

- masyarakat melalui kegiatan spiritual lainnya, agar mereka dapat mengaplikasikan makna atau kebaikan-kebaikan lainnya.
2. Sejauh pengetahuan peneliti karya ini masih terlalu awam bagi masyarakat modern sekarang. Peneliti berharap karya ini bisa mencapai karya selanjutnya yang lebih baik, yang dapat diteliti oleh pihak manapun dengan topik yang berbeda dan pembahasan yang lebih mendalam.
 3. Diharapkan dengan adanya penelitian tentang tari sufi ini, para pembaca dapat mengetahui makna sesungguhnya dalam tari sufi. Dimana tarian ini bukan hanya sekedar tarian berputar yang dijadikan hiburan saja, akan tetapi didalam tari sufi terdapat nilai-nilai ajaran tasawuf yang bisa dijadikan pembelajar di kehidupan kita dan dijadikan sebagai sarana mendekatkan diri kepada Allah SWT.

C. Penutup

Segala puji dan syukur Alhamdulillah peneliti ucapkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat, taufik, kesabaran, kesempatan dan kemampuan untuk menyelesaikan skripsi ini. Peneliti sadar bahwa masih banyak kekurangan yang harus diperbaiki, oleh sebab itu peneliti mengharapkan saran dan kritik untuk penelitian selanjutnya. Semoga skripsi dapat memberikan manfaat bagi para pembaca.