

ABSTRAK

Nama: Nila Fadhilah, **NIM:** 1540110133, **Judul:** Bimbingan Konseling Islam Melalui Teknik *Modelling* dalam Meningkatkan Perilaku Keagamaan Pasien di Jalma Sehat Desa Bulung Kulon Kecamatan Jekulo Kabupaten Kudus.

Penelitian ini bertujuan untuk mendapatkan gambaran yang jelas mengenai proses bimbingan konseling Islam melalui teknik *modelling* dalam meningkatkan perilaku keagamaan pasien di Jalma Sehat sebagai metode pengobatan bagi pasien penderita kejiwaan. Penelitian ini memiliki rumusan masalah sebagai berikut: 1) Bagaimana pelaksanaan bimbingan konseling Islam melalui teknik *modelling* dalam meningkatkan perilaku keagamaan pasien di Jalma Sehat; 2) Apa saja faktor pendukung dan penghambat pelaksanaan bimbingan konseling Islam melalui teknik *modelling* dalam meningkatkan perilaku keagamaan pasien di Jalma Sehat.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian *field research*. Subyek dalam penelitian ini yaitu konselor/pembimbing agama dan pasien. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan observasi, wawancara dan dokumentasi.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa: 1) Bimbingan Konseling Islam melalui teknik *modelling* dalam meningkatkan perilaku keagamaan pasien di Jalma Sehat ditandai dengan adanya kemajuan-kemajuan pada diri pasien dalam berperilaku. Pasien sekarang lebih mandiri dalam melaksanakan ibadah sehari-hari seperti salat, membaca Alquran, puasa, dzikir/shalawat, dan doa. Setelah mengikuti bimbingan konseling Islam, pasien menjadi lebih tenang sehingga mempercepat proses penyembuhan; 2) Terdapat faktor pendukung dan penghambat dalam proses bimbingan konseling Islam melalui teknik *modelling* dalam meningkatkan perilaku keagamaan pasien di Jalma Sehat. Faktor pendukung meliputi lingkungan yang strategis dan memberikan rasa aman, nyaman. Selain itu keterampilan dan pengalaman konselor juga memberikan pengaruh besar dalam proses jalannya bimbingan konseling Islam. Sedangkan faktor penghambat meliputi kondisi mental dan psikis pasien yang tidak stabil dan mudah berubah-ubah serta kurangnya dukungan dari keluarga sehingga pasien kurang bersemangat dalam mengikuti proses pengobatan di Jalma Sehat.

Kata Kunci: Bimbingan Konseling Islam, Teknik *Modelling*, Perilaku Keagamaan, Jalma Sehat.