

**IMPLEMENTASI BIMBINGAN ROHANI ISLAM
MELALUI METODE DZIKIR DALAM
MENGATASI KECEMASAN PASIEN PRA
OPERASI DI RSU KUMALA SIWI MIJEN KUDUS**



SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Guna Memperoleh Gelar Starta Satu
Dalam Bimbingan Konseling Islam (BKI)

Oleh:
Khoirin Nida'
Nim **1640110090**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
PROGRAM STUDI BIMBINGAN
DAN KONSELING ISLAM
TAHUN 2021**



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
Jl. Conge Ngembalrejo PO Box 51, Kudus 59322, Telp (0291) 432677

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi saudara

:

Nama : Khoirin Nida'
NIM : 1640110090
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam
Judul : Implementasi Bimbingan Rohani Islam Melalui Metode Dzikir Dalam Mengatasi Kecemasan Pasien Pra Operasi di RSU Kumala Siwi Mijen Kudus

Benar-benar telah melalui proses bimbingan dengan pembimbing sejak 18 Januari 2021 sampai 5 Mei 2021 dan disetujui untuk dilanjutkan ke proses selanjutnya.

Kudus, 5 Mei 2021

Pembimbing

Hasan Bastomi, M.Pd.I

NID.198809281034042016



**KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**

Jl. Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51, Telp. (0291)438818
Fax. 441613 Kudus 59322 Email: fdki@iainkudus.ac.id
Website : www.iainkudus.ac.id

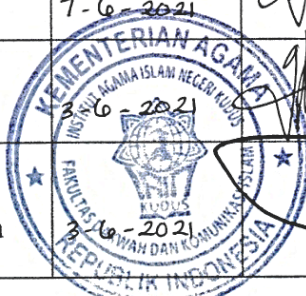
PENGESAHAN MUNAQOSYAH

Yang bertandatangan dibawah ini menyatakan bahwa skripsi saudari:

Nama : khoirin nida
 NIM : 1640110090
 Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
 Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam
 Judul Skripsi : **Implementasi Bimbingan Rohani Islam Melalui Metode Dzikir Dalam Mengatasi Kecemasan Pasien Pra Operasi di RSU Kumala Siwi Mijen Kudus**

Telah diujikan pada **21 Mei 2021** dan dinyatakan **LULUS** dalam ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
Dr. Masturin, M. Ag. NIP. 197004032001121001 Penguji I	3-6-2021	
Manijo, M. Ag. NIP. 197203122007101002 Penguji II	3-6-2021	
Novian Uticha Sally, M. A NIP. 198911192020122017 Sekretaris	7-6-2021	
Hasan Bastomi, M.Pd.I NIP. 1888092810340420 Dosen Pembimbing	3-6-2021	
Dr. Masturin, M. Ag. NIP. 197004032001121001 Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam		



PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan rasa tanggung jawab, saya Khoirin Nida' NIM.1640110090 menyatakan dengan sesungguhnya bahwa:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan keperluan apapun; dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila dikemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 5 Mei 2021

Yang menyatakan



Khoirin Nida'

NIM. 1640110090

MOTTO

وَعَسَىٰ أَنْ تَكْرَهُوا شَيْئًا وَهُوَ خَيْرٌ لَّكُمْ وَعَسَىٰ أَنْ تُحِبُّوا شَيْئًا وَهُوَ شَرٌّ لَّكُمْ وَاللَّهُ يَعْلَمُ وَأَنْتُمْ لَا تَعْلَمُونَ

Boleh jadi kamu membenci sesuatu, padahal ia amat baik bagimu, dan boleh jadi (pula) kamu menyukai sesuatu, padahal ia amat buruk bagimu: Allah mengetahui, sedang kamu tidak mengetahui. ¹



¹ Al-Qur'an Surat Al-Baqoroh surah ke-2, *Al-Qur'anul Karim dan Terjemahnya*, Menara Kudus

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, dengan mengucap puji syukur kepada Allah SWT. Karya skripsi yang sederhana ini saya persembahkan kepada:

1. Kedua orang tua saya Bapak Kasmari dan Almh Ibu Chomsatun yang tercinta dan tersayang. Terima kasih atas segala dukungan, restu, semangat dan do'a-do'a yang beliau-beliau berikan serta telah menyekolahkan peneliti dari bangku raudlotul athfal hingga bangku perkuliahan. Terkhusus almh Ibu yang amat saya rindukan. Terima kasih banyak telah menjadi sosok terhebat dalam hidup saya sehingga dengan mengingat beliau dapat membangkitkan semangat dan menjadi motivasi saya untuk segera menyelesaikan tugas akhir skripsi ini.
2. Kakak-kakak saya baik kakak kandung maupun kakak ipar, adek dan seluruh saudara, terimakasih atas segala bentuk perhatian, do'a dan juga dukungan yang telah diberikan.
3. Dosen pembimbing saya Bapak Hasan Bastomi, M.Pd.I terima kasih atas bantuan, nasihat dan ilmu-ilmu yang telah dibagikan kepada saya.
4. Teman-teman BKI-C 2016 terima kasih untuk *support* yang kalian berikan. Almamater IAIN Kudus.

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Konsonan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	Sy/sy	□	L/l	ا	tan pa tan da
ت	T/t	ص	S{/s}	-	M/m	.. و	A/a
ث	S{/s}	ض	D{/d}	ف	N/n	... و	I/i
ج	J/j	ط	T{/t}	و	W/w	.. و	U/u
ح	H{/h}	ظ	Z{/z}	هـ	H/h	Ma>dd	
خ	KH/k h	ع awal	'A/'a	ءakhir	A/'a'	ح ا	Ba>
د	D/d	ع akhir	A/'a'	ءawal	A/a	و و	Bi>
ذ	Z{/z}	غ	G/g	ي	Y/y	و و	Bu>
ر	R/r	□	F/f	Tasydi>d		Ya>'nisbah	
ز	Z/z	□	Q/q	و و	abb	و و و	falaki y
س	S/s	□	K/k	و و	rabb	و و و	'a>la m Iy

,,Ain/Hamzah di Belakang		,,Ain/Hamzah di-waqf		ا		Vokal Rangkap	
قَارِعٌ	<i>qara'</i> <i>a</i>	الْفُرُوعُ	<i>al-furu></i>	القَامَرُ	<i>al-qamar</i>	غَايِرٌ	<i>gairi</i> >
قَارِعٌ	<i>qara'</i> <i>a</i>	القَادِئَةُ	<i>al-qad}a</i> >	السَّيْمِيُّ	<i>al-syams</i>	سَيَائُونٌ	<i>syai'un</i>



KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahiim

Alhamdulillah rabbil ‘alamin, segala puji syukur bagi Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat, Taufiq, Hidayah serta Inayah-Nya sehingga pada kesempatan kali ini peneliti dapat menyelesaikan penulisan akhir skripsi ini. Shalawat serta salam senantiasa saya haturkan kepada junjungan kita baginda Nabi Muhammad SAW semoga kelak di hari akhir kita termasuk orang-orang yang diakui sebagai ummatnya dan mendapatkan syafaat di yaumul qiyamah. Aamiin

Skripsi yang berjudul “**Implementasi Bimbingan Rohani Islam Melalui Metode Dzikir Dalam Mengatasi Kecemasan Pasien Pra Operasi di RSUD Kumala Siwi Mijen Kudus**” ini disusun guna memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Strata 1 dalam Ilmu Bimbingan Konseling Islam. Dalam penyusunan skripsi ini peneliti mengungkapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang secara langsung maupun tidak langsung telah memberikan kontribusi baik berupa moril maupun materiil serta pikiran, bimbingan, saran, masukan, dan tenaga, sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan. Untuk itu peneliti menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. H. Mundakir, M.Ag selaku rektor IAIN Kudus, yang telah merestui pembahasan skripsi ini.
2. Dr. Masturin, M.Ag selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Kudus.
3. Dr.M Nur Ghufron, S.Ag, M.Si selaku Ketua Program Studi Bimbingan Konseling Islam IAIN Kudus.
4. Hasan Bastomi, M.Pd.I selaku dosen pembimbing skripsi yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dengan penuh kesabaran, ketelitiannya dalam pengarahan yang diberikan kepada penulis hingga mencapai keberhasilan dalam menyelesaikan skripsi.
5. Para dosen/ staff pengajar di lingkungan IAIN Kudus yang membekali berbagai pengetahuan sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
6. Annisa Listiana M.Ag selaku kepala perpustakaan IAIN Kudus yang telah memberikan izin dan layanan

- perpustakaan yang dibutuhkan oleh penulis dalam penyusunan skripsi.
7. Bapak dan Almh Ibu tercinta yang telah memberikan pendidikan, do'a, dan kasih sayang yang tiada batasnya kepada penulis.
 8. Kakak-kakak saya baik kakak kandung maupun kakak ipar, adek dan seluruh saudara, terimakasih atas segala bentuk perhatian, do'a dan juga dukungan yang telah diberikan.
 9. dr. Dian Norma Damawati selaku direktur RSUD Kumala Siwi Mijen Kudus yang telah memberikan ijin penelitian untuk penyusunan tugas akhir skripsi ini.
 10. Abdul Hamid selaku petugas bimbingan rohani Islam RSUD Kumala Siwi Mijen Kudus serta pasien-pasien pra operasi dan juga keluarganya yang telah meluangkan waktu serta memberikan bantuan dan layanan data yang saya diperlukan dalam penyusunan tugas akhir skripsi ini.
 11. Ayu Aisyah dan Retno Santika yang telah membantu penulis dalam mengurus segala kebutuhan ditempat penelitian.
 12. Chalimatus Sa'diyah yang telah membantu mendokumentasikan penelitian skripsi ini.
 13. Mamluatus Sa'adah, S.Sos yang telah memberikan arahan dan support dalam penyusunan skripsi ini.
 14. Kepada semua teman satu kelas perkuliahan prodi Bimbingan Konseling Islam kelas C angkatan 2016. Segala bentuk bantuan, motivasi, kerjasamanya melalui berbagai hal dari awal semester sampai sekarang. Senang maupun susah yang telah kita lalui akan menjadi kenangan yang indah di dalam hidup. Semoga tali silaturahmi tidak akan terputus dan tetap terjaga dengan baik.
 15. Sahabat-sahabatku dan semua teman yang berhubungan baik dengan saya, terima kasih banyak atas dukungan dan semangat yang kalian berikan sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi ini.
 16. Teman-teman seperjuangan KKN-IK di Rumah Sakit Islam Kudus, serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Terima kasih banyak atas

support kalian sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi ini.

Atas segala jerih payah, pengorbanan serta bantuan-bantuan yang diberikan, penulis hanya mampu mengucapkan terimakasih sebanyak-banyaknya untuk kalian dan semoga Allah membalas kebaikan kalian dengan pahala yang berlipat ganda serta keselamatan di dunia maupun di akhirat.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, banyaknya kekurangan-kekurangan dalam penulisan skripsi ini mengingatkan bahwasanya kemampuan dan keterbatasan penulis masih sedikit. Terlepas dari semua itu penulis berharap kehadiran skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya.

Kudus, 5 Mei 2021
Penulis,



Khoirin Nida*
NIM. 1640110090