

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI	ii
PENGESAHAN MUNAQSAH	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
ABSTRAK	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN	viii
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Sistematika Penulisan	5
BAB II : LANDASAN TEORI	
A. Deskripsi Teori.....	7
1. Ekstrakurikuler.....	7
a. Pengertian Ekstrakurikuler	7
b. Tujuan Ekstrakurikuler.....	9
2. Pencak Silat Pagar Nusa.....	10
a. Pengertian Pencak Silat	10
b. Tujuan Pencak Silat	11
c. Ruang Lingkup Pencak Silat.....	12
d. Taktik dan Strategi dalam Pencak Silat	13

e. Jenis-jenis Latihan Pencak Silat.....	13
f. Pencak Silat Pagar Nusa.....	14
3. Keterampilan Motorik	23
a. Pengertian Keterampilan Motorik	23
b. Aspek.....	25
c. Penilaian	27
d. Gerak Motorik.....	28
B. Hasil Penelitian Terdahulu.....	33
C. Kerangka Berpikir.....	35
D. Hipotesis.....	37

BAB III : METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Pendekatan Penelitian.....	38
B. Populasi dan Sampel Penelitian	38
C. Identifikasi Variabel.....	39
D. Variabel Operasional.....	40
E. Teknik Pengumpulan Data.....	41
F. Teknik Analisis Data	41
1. Uji Validitas dan Realibilitas Instrumen	41
2. Uji Asumsi Klasik	42
3. Uji Hipotesis Deskriptif	44
4. Analisis Regresi Sederhana	45
5. Koefisien Determinasi	45

BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	46
1. Gambaran Umum MI NU Miftahul Huda 01 Kudus 46	
a. Sejarah Berdirinya MI NU Miftahul Huda 01 Karangmalang Gebog Kudus.....	46

b. Letak Geografis	47
c. Visi, Misi, dan Tujuan MI NU Miftahul Huda 01 Karangmalang Gebog Kudus.....	47
d. Data Guru, Karyawan dan Siswa MI NU Miftahul Huda 01 Karangmalang Gebog Kudus.....	48
e. Sarana dan Prasarana MI NU Miftahul Huda 01 Karangmalang Gebog Kudus.....	49
f. Struktur Organisasi MI NU Miftahul Huda 01 Karangmalang Gebog Kudus.....	50
2. Gambaran Umum Subyek Penelitian.....	51
a. Jenis Kelamin	51
b. Usia.....	52
3. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen.....	52
a. Uji Validitas Instrumen	52
b. Uji Reliabilitas Instrumen	53
4. Statistik Deskriptif.....	53
5. Uji Asumsi Klasik.....	57
a. Uji Normalitas	57
b. Uji Homogenitas.....	58
c. Uji Linearitas	59
6. Uji Hipotesis	59
a. Analisis Regresi Sederhana	59
b. Uji T.....	60
c. Koefisien Determinasi.....	61
B. Pembahasan.....	62
1. Kegiatan Ekstrakurikuler Pencak Silat Pagar Nusa di MI NU Miftahul Huda 01 Karangmalang Gebog Kudus Tahun Pelajaran 2020/2021.....	62

2. Keterampilan Motorik Peserta Didik MI NU Miftahul Huda 01 Karangmalang Gebog Kudus Tahun Pelajaran 2020/2021 64
3. Pengaruh Mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler Pencak Silat Pagar Nusa Terhadap Keterampilan Motorik Peserta Didik MI NU Miftahul Huda 01 Karangmalang Gebog Kudus Tahun Pelajaran 2020/2021 65

BAB V : PENUTUP

- A. Kesimpulan 67
- B. Saran Penelitian 67

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

